

PZN: 10056326

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt in Form!

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g Pulver | pro Mahlzeit ¹⁾ |
|---|-----------------------|----------------------------|
| Energie³⁾ | 1508 kJ (360 kcal) | 852 kJ (204 kcal) |
| Fett | 12 g | 6,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,7 g | 3,1 g |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,3 g | 1,2 g |
| Kohlenhydrate | 23 g | 18 g |

| | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| davon Zucker | | 13 g | | 16 g |
| Ballaststoffe | | 11 g | | 2,3 g |
| Eiweiß | | 34 g | | 16 g |
| Salz | | 2,0 g | | 0,72 g |
| | pro 100 g Pulver | % NRV²⁾ | pro Mahlzeit¹⁾ | % NRV²⁾ |
| <u>Vitamine</u> | | | | |
| Vitamin A | 1200 µg | 150 | 279 µg | 35 |
| Vitamin D | 7,5 µg | 150 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 23 mg | 194 | 4,8 mg | 40 |
| Vitamin C | 219 mg | 274 | 48 mg | 61 |
| Thiamin | 1,7 mg | 151 | 0,43 mg | 39 |
| Riboflavin | 2,1 mg | 153 | 0,92 mg | 66 |
| Niacin | 26 mg | 163 | 5,5 mg | 34 |
| Vitamin B6 | 2,1 mg | 151 | 0,55 mg | 39 |
| Folsäure | 301 µg | 151 | 72 µg | 36 |
| Vitamin B12 | 3,8 µg | 150 | 1,9 µg | 76 |
| Biotin | 77 µg | 154 | 25 µg | 50 |
| Pantothensäure | 9,1 mg | 152 | 2,8 mg | 46 |
| <u>Mineralstoffe</u> | | | | |
| Natrium | 798 mg | - | 289 mg | - |
| Kalium | 2050 mg | 103 | 836 mg | 42 |
| Chlorid | 1563 mg | 195 | 590 mg | 74 |
| Calcium | 1850 mg | 231 | 695 mg | 87 |
| Phosphor | 878 mg | 125 | 426 mg | 61 |
| Magnesium | 478 mg | 127 | 129 mg | 34 |
| Eisen | 40 mg | 283 | 8,0 mg | 57 |
| Zink | 10 mg | 103 | 3,1 mg | 31 |
| Kupfer | 1,9 mg | 191 | 0,41 mg | 41 |
| Mangan | 3,6 mg | 182 | 0,73 mg | 37 |
| Selen | 134 µg | 243 | 27 µg | 49 |
| Iod | 184 µg | 123 | 46 µg | 31 |

¹⁾ 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 289 kJ (69 kcal)

| <u>Sonstige Inhaltsstoffe</u> | pro 100 g Pulver | pro Mahlzeit¹⁾ |
|--|-------------------------|----------------------------------|
| L-Carnitin | 340 mg | 68 mg |

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (33 %), Fruktose, Kakaopulver (8,5 %), Sonnenblumenöl, **Soja**protein Isolat (7,7 %), Maltodextrin, Ballaststoff Inulin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel Xanthan, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Aroma, Calciumcarbonat, Emulgator **Soja**-Lecithin, L-Carnitin, Vitamin C, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Vitamin A (Retinylacetat), Zinkoxid, Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium-D-pantothentat), Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.