

**PZN: 10056326**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung** mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

**... bringt in Form!**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1508 kJ (360 kcal)	852 kJ (204 kcal)
<b>Fett</b>	12 g	6,5 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,7 g	3,1 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	5,3 g	1,2 g
<b>Kohlenhydrate</b>	23 g	18 g

davon Zucker		13 g		16 g
Ballaststoffe		11 g		2,3 g
Eiweiß		34 g		16 g
Salz		2,0 g		0,72 g
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b><u>Vitamine</u></b>				
Vitamin A	1200 µg	150	279 µg	35
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E	23 mg	194	4,8 mg	40
Vitamin C	219 mg	274	48 mg	61
Thiamin	1,7 mg	151	0,43 mg	39
Riboflavin	2,1 mg	153	0,92 mg	66
Niacin	26 mg	163	5,5 mg	34
Vitamin B6	2,1 mg	151	0,55 mg	39
Folsäure	301 µg	151	72 µg	36
Vitamin B12	3,8 µg	150	1,9 µg	76
Biotin	77 µg	154	25 µg	50
Pantothensäure	9,1 mg	152	2,8 mg	46
<b><u>Mineralstoffe</u></b>				
Natrium	798 mg	-	289 mg	-
Kalium	2050 mg	103	836 mg	42
Chlorid	1563 mg	195	590 mg	74
Calcium	1850 mg	231	695 mg	87
Phosphor	878 mg	125	426 mg	61
Magnesium	478 mg	127	129 mg	34
Eisen	40 mg	283	8,0 mg	57
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,9 mg	191	0,41 mg	41
Mangan	3,6 mg	182	0,73 mg	37
Selen	134 µg	243	27 µg	49
Iod	184 µg	123	46 µg	31

<sup>1)</sup> 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 289 kJ (69 kcal)

<b><u>Sonstige Inhaltsstoffe</u></b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
L-Carnitin	340 mg	68 mg

**Zutaten:**

**Molke**proteinkonzentrat (33 %), Fruktose, Kakaopulver (8,5 %), Sonnenblumenöl, **Soja**protein Isolat (7,7 %), Maltodextrin, Ballaststoff Inulin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel Xanthan, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Aroma, Calciumcarbonat, Emulgator **Soja**-Lecithin, L-Carnitin, Vitamin C, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Vitamin A (Retinylacetat), Zinkoxid, Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium-D-pantothentat), Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.