

PZN: 10001934	
xlim® Aktiv Starterpaket for men Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlimAktiv.de

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

1x xlim® Aktiv Mahlzeit for men Vanille (500 g Dose \cong 25 Portionen)

1x xlim® Aktiv Heißgetränk for men (300 g Dose \cong 21 Portionen)

1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln for men (60 Kapseln)

xlim® Aktiv Mahlzeit for men Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt Männer in Form!

Ein verlässlicher Begleiter für ein selbstbestimmtes Gewichtsmanagement mit hohem Eiweiß- und L-Carnitin-Gehalt.

- Aktiviert den Stoffwechsel
- Reduziert das Gewicht
- Erhält die Muskelmasse

Die xlim Aktiv Mahlzeit for men enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit for men VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾

	1554 kJ		861 kJ	
Energie ³⁾	(370 kcal)		(206 kcal)	
Fett	11 g		6,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g		2,9 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g		1,1 g	
Kohlenhydrate	23 g		18 g	
davon Zucker	20 g		17 g	
Ballaststoffe	12 g		2,5 g	
Eiweiß	39 g		17 g	
Salz	0,80 g		0,48 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A	1320 µg	165	303 µg	38
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E	25 mg	204	5,0 mg	42
Vitamin C	231 mg	289	51 mg	64
Thiamin	1,8 mg	165	0,47 mg	42
Riboflavin	2,3 mg	165	0,96 mg	68
Niacin	27 mg	166	5,6 mg	35
Vitamin B6	2,3 mg	165	0,59 mg	42
Folsäure	327 µg	164	77 µg	38
Vitamin B12	4,1 µg	165	2,0 µg	79
Biotin	83 µg	165	26 µg	52
Pantothensäure	9,9 mg	165	2,9 mg	49
Mineralstoffe				
Natrium	322 mg	-	194 mg	-
Kalium	1424 mg	71	711 mg	36
Chlorid	610 mg	76	400 mg	50
Calcium	968 mg	121	518 mg	65
Phosphor	563 mg	80	363 mg	52
Magnesium	425 mg	113	118 mg	31
Eisen	27 mg	196	5,6 mg	40
Zink	16 mg	162	4,3 mg	43
Kupfer	1,7 mg	168	0,36 mg	36
Mangan	3,3 mg	164	0,66 mg	33
Selen	90 µg	164	18 µg	33
Iod	183 µg	122	45 µg	31
Sonstige Inhaltsstoffe				
L-Carnitin	904 mg	-	181 mg	-

¹⁾ 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (31 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, **Soja**protein Isolat (8 %), Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Aroma, Kaliumchlorid, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Vitamin C (Ascorbinsäure), Natriumchlorid, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Maltodextrin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Vitamin A (Retinylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat),

Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit for men im Rahmen eines aktiven Gewichtsmanagements 2 Messlöffel (insgesamt 20 g) xlim Aktiv Mahlzeit for men Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit for men nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit for men erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nettofüllmenge:

500 g (± 25 Portionen)

Lagerung:

Nach dem Öffnen der Dose sollte diese trocken und bei einer Temperatur bis 20° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet unter 24° C mindestens haltbar bis / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

xlim® Aktiv Heißgetränk for men

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

- ✓ Fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger
- ✓ Enthält wichtige Vitalstoffe

✓ Pro Portion nur 41 kcal

Das xlim Aktiv Heißgetränk for men mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Der Ballaststoff fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 41 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Das steckt in xlim Aktiv Heißgetränk for men:

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g Pulver	Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	% RDA ¹⁾	pro 2 Portionen	% RDA ¹⁾	pro 3 Portionen	% RDA ¹⁾	in 100 ml trinkfertigem Getränk
Energie	1220 kJ	171		342 kJ		513 kJ		68 kJ
	290 kcal	41 kcal		82 kcal		123 kcal		16 kcal
Fett	6,3 g	0,9 g		1,8 g		2,7 g		0,4 g
Kohlenhydrate	43 g	6,0 g		12 g		18 g		2,4 g
Ballaststoff Glucomannan	7,3 g	1,0 g		2,0 g		3,0 g		0,4 g
Eiweiß	11 g	1,5 g		3,0 g		4,5 g		0,6 g
Vitamine								
Vitamin A	2060 µg	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108	115 µg
Vitamin D	13 µg	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108	0,7 µg
Vitamin E	54 mg	7,6 mg	63	15 mg	126	23 mg	189	3,0 mg
Vitamin K	339 µg	47 µg	63	94 µg	126	141 µg	189	19 µg
Vitamin C	361 mg	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	192	20 mg
Thiamin	5 mg	0,7 mg	64	1,4 mg	128	2,1 mg	192	0,3 mg
Riboflavin	6,4 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Niacin	72 mg	10 mg	63	20 mg	126	30 mg	189	4,0 mg
Vitamin B6	6,3 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Folsäure	900 µg	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189	50 µg
Vitamin B12	11 µg	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180	0,6 µg
Biotin	230 µg	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192	13 µg
Pantothenensäure	27 mg	3,8 mg	63	7,6 mg	126	11 mg	189	1,5 mg
Mineralstoffe								
Natrium	5762 mg	807 mg	-	1614 mg	-	2421 mg	-	323 mg
Kalium	1222 mg	171 mg	9	342 mg	18	513 mg	27	68 mg
Chlorid	9253 mg	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486	518 mg
Calcium	547 mg	77 mg	10	154 mg	20	231 mg	30	31 mg
Phosphor	414 mg	58 mg	8	116 mg	16	174 mg	24	23 mg
Magnesium	323 mg	45 mg	12	90 mg	24	135 mg	36	18 mg

¹⁾ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Recht für Nährwertkennzeichnung

Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan (Konjak Mannan),

Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, **Sojaprotein Isolat**, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Magnesiumoxid, Vitamin E, Natriumchlorid,

Niacin, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin K1, Riboflavin (Vit. B2), Thiamin (Vit. B1), Vitamin D3, Vitamin B12, Folsäure, Biotin. **Frei von Gluten.**

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung eines xlim Aktiv Heißgetränks for men 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk for men Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk for men stets frisch zubereitet.

Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser eingenommen werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

300 g \pm Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen)

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und unter 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden

xlim[®] Aktiv Sättigungskapseln for men:

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

Durchschnittliche Gehalte	1 Portion (2 Kapseln)	2 Portionen (4 Kapseln)	3 Portionen (6 Kapseln)	4 Portionen (8 Kapseln)
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Glucomannan (Konjak Mannan), Kapselhülle (Gelatine (Rind), Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid

Verzehrempfehlung:

Bei Gewichtsreduktion:

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln (1 Portion) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei cholesterinbewusster Ernährung:

2x täglich 4 xlim Aktiv Sättigungskapseln (2 Portionen) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln für men enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

60 Kapseln = 49,6 g

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

Nettofüllmenge Starterpaket:

849,6 g