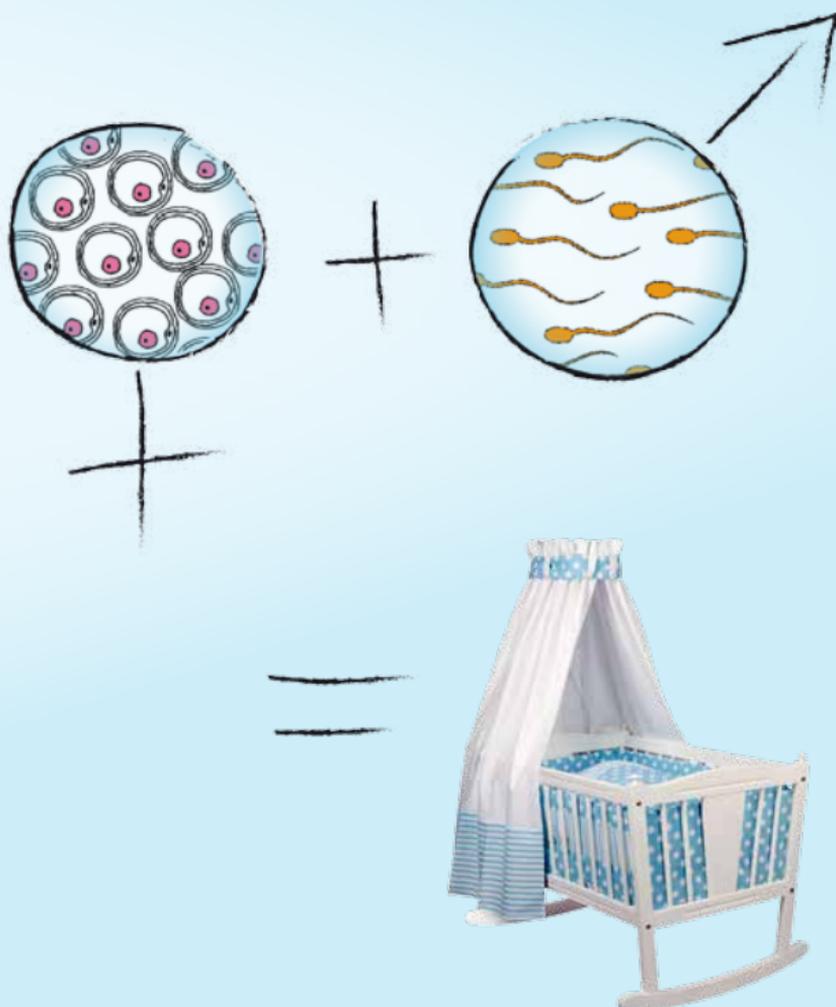


## Babywunsch?



Testen Sie Ihre Chancen!

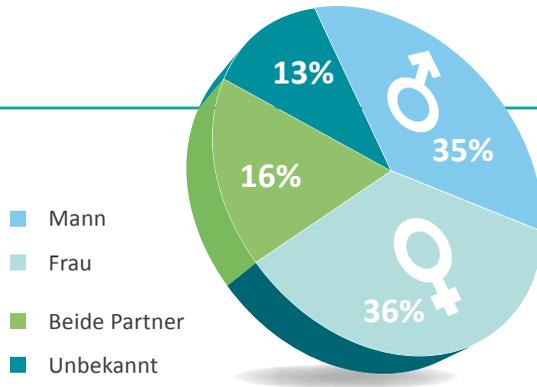
## Babywunsch?

Planen Sie, eine Familie zu gründen? Oder versuchen Sie sogar schon, schwanger zu werden?

**Bestimmt stellen Sie sich in dieser aufregenden Situation viele Fragen, zum Beispiel:**

- ✓ **Können wir** auf natürlichem Weg schwanger werden?
- ✓ **Benötigen wir** eventuell medizinische Hilfe?

## Fruchtbarkeit betrifft beide Partner



**Wissenschaftliche Studien** haben gezeigt, dass die Ursachen für einen unerfüllten Babywunsch ungefähr **gleich häufig** bei der Frau oder beim Mann zu finden sind.

Quelle: Genetic screening for infertility: When should it be done? Elda Kara et al. 2010

**Testen Sie jetzt, ob Sie beide die natürlichen Voraussetzungen zur Zeugung eines gemeinsamen Babys mitbringen!**

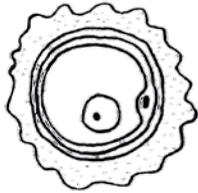


Mit zunehmendem Alter nimmt die Fruchtbarkeit der Frau ab, da der Vorrat an Eizellen knapper wird.

Bei Männern ist die häufigste Ursache für verminderte Zeugungsfähigkeit eine niedrige Spermien-Konzentration.

## Fruchtbarkeit der Frau

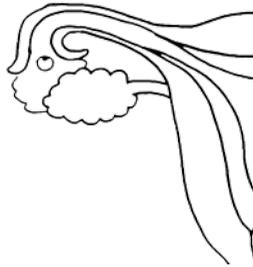
Vor allem bei der Frau spielt das Alter beim Schwangerwerden eine große Rolle. Schon **ab dem 30. Lebensjahr** nimmt die Fruchtbarkeit deutlich ab.



Das liegt daran, dass jede Frau über eine begrenzte Reserve an Eizellen in ihrem Leben verfügt, die mit den Jahren bis zur Menopause immer knapper wird. Verminderte Fruchtbarkeit kann aber auch weitere medizinische und körperliche Ursachen haben, zum Beispiel Hormonstörungen, anatomische Probleme oder Stress.

### Das Follikel stimulierende Hormon

**(FSH)** ist dafür zuständig, dass in den Eierstöcken regelmäßig befruchtungsfähige Eizellen heranreifen. Wird die Reserve knapp, produziert der Körper vermehrt FSH. Ein erhöhter FSH-Spiegel fungiert somit als eine Art Frühwarnsystem.



**Der FSH-Wert im Urin ist der Hauptindikator für die generelle Fruchtbarkeit der Frau.**



TESTEN SIE SELBST



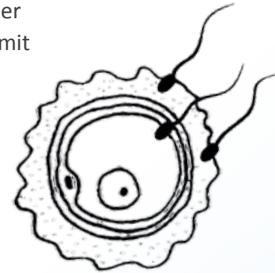
## Zeugungsfähigkeit des Mannes

Zeugungsprobleme können beim Mann vielerlei Ursachen haben. **Mit „Männlichkeit“ haben Sie alle nichts zu tun.** Im Gegenteil: Vieles was gemeinhin als „männlich“ gilt kann die Zeugungsfähigkeit sogar beeinträchtigen.



Stress, Sport, Reisen, Alkohol- und Zigarettenkonsum können die Spermienqualität vermindern. Auch große Hitze oder hohes Fieber können diese beeinflussen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass eine geringe Spermienqualität in den meisten Fällen mit einer niedrigen Spermienkonzentration in der Samenflüssigkeit verbunden ist und somit die Aussichten auf eine erfolgreiche Befruchtung stark mindert.



**Die Spermien-Konzentration ist der Hauptindikator für die Zeugungsfähigkeit des Mannes.**



TESTEN SIE SELBST



## Verschaffen Sie sich Klarheit

Jetzt gibt es neue Möglichkeiten, die Fruchtbarkeit der Frau sowie die Zeugungsfähigkeit des Mannes mit zwei praktischen Heimtests aus der Apotheke einfach und zuverlässig selbst zu testen.

Fruchtbarkeitsprobleme sind kein Zeichen von Schwäche. **Bringen Sie den Mut auf und testen Sie Ihre Aussichten auf ein gemeinsames Baby diskret zu Hause!**



### FEMTEST® FRUCHTBARKEITSTEST FÜR DIE FRAU

- ✓ Misst den FSH-Spiegel im Urin
- ✓ So einfach wie ein Schwangerschaftstest
- ✓ Über 99% Zuverlässigkeit<sup>1</sup>

Haben Sie keine Angst vor einem negativen Testergebnis! Ihr Arzt kann Sie in diesem Fall beraten und gegebenenfalls medizinisch unterstützen.



### FEMTEST® SPERMIENTEST FÜR DEN MANN

- ✓ Misst die Spermien-Konzentration in der Samenflüssigkeit
- ✓ Diskret zu Hause durchzuführen
- ✓ Über 97% Zuverlässigkeit<sup>2</sup>

Ein positives Testergebnis ist keine Garantie für Fruchtbarkeit bzw. Zeugungsfähigkeit. Aber es gibt Ihnen Sicherheit und hilft, sich zu entspannen. Konsultieren Sie dennoch Ihren Arzt, wenn Sie bereits über viele Monate erfolglos versuchen, schwanger zu werden.



Nur wenn Sie sich beide testen, erhalten Sie volle Klarheit!

REZEPTFREI  
IN IHRER  
APOTHEKE



REZEPTFREI  
IN IHRER  
APOTHEKE



<sup>1</sup> Tianjin Central Technology, WHPM Bioresearch Ltd., China 2011

<sup>2</sup> Rochester Medical Center, USA 1998

## Der Test für die Frau

### Tipps zur Anwendung des Femtest® FRUCHTBARKEITSTEST FÜR DIE FRAU

- ✓ Sie können an jedem Tag im Monatszyklus testen. Die Zyklusmitte sollten Sie allerdings nach Möglichkeit vermeiden, damit Hormonschwankungen um den Zeitpunkt des Eisprungs das Ergebnis nicht beeinflussen.
- ✓ Verwenden Sie zum Testen den Morgenurin, weil dieser das meiste FSH enthält.
- ✓ Um das Ergebnis des Tests zu bestätigen, sollte der Test nach 1 Woche wiederholt werden. Zu diesem Zweck sind in der Packung 2 Teststreifen enthalten.

 Bitte befolgen Sie die Gebrauchsinformation in der Packung genau, um ein korrektes Ergebnis zu erlangen!

### Anwendung:

1



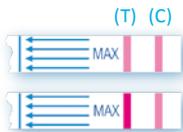
Geben Sie eine Urinprobe in das Gefäß und tauchen Sie den Teststreifen für mindestens 15 Sekunden in den Urin ein.

2



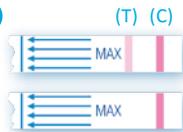
Warten Sie 5 Minuten bevor Sie das Ergebnis ablesen.

3



Erhöhter FSH-Spiegel: Linie T ist gleich dunkel oder dunkler als Linie C. Weitere Tests empfohlen, bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt.

4



Niedriger FSH-Spiegel: Linie T ist heller als Linie C oder gar nicht zu sehen: Das ist ein gutes Zeichen, wenn auch kein abschließender Beweis für Ihre Fruchtbarkeit.

## Der Test für den Mann

### Tipps zur Anwendung des Femtest® SPERMIENTEST FÜR DEN MANN

- ✓ Die Spermaprobe für den Test sollte 3 Tage nach dem letzten Samenerguss genommen werden.
- ✓ Sammeln Sie das Sperma im beiliegenden Becher. Sie können es darin bis zu 12 Stunden aufbewahren, bevor Sie den Test durchführen.
- ✓ Um das Ergebnis zu bestätigen, sollte der Test nach 3 bis 7 Tagen wiederholt werden. Zu diesem Zweck enthält jede Packung 2 Test-Sets.

 Bitte befolgen Sie die Gebrauchsinformation in der Packung genau, um ein korrektes Ergebnis zu erlangen!

### Anwendung:

1



Sammeln Sie das Sperma im beiliegenden Becher. Verschließen und schwenken Sie den Becher 10 mal zur Verflüssigung.

2



Warten Sie 15 Minuten. Schwenken Sie den Becher erneut, entnehmen Sie dann etwas Sperma mit der Pipette.

3



Füllen Sie genau einen Tropfen Sperma auf Feld (T). Warten Sie 1 Minute. Füllen Sie 2 Tropfen der blauen Lösung auf Feld (T). Warten Sie 1 Minute. Füllen Sie 2 Tropfen der klaren Lösung auf Feld (T). Warten Sie 1 Minute.

4



Das Ergebnis ist nun für 5 Minuten sichtbar.

5

POSITIVES  
ERGEBNIS



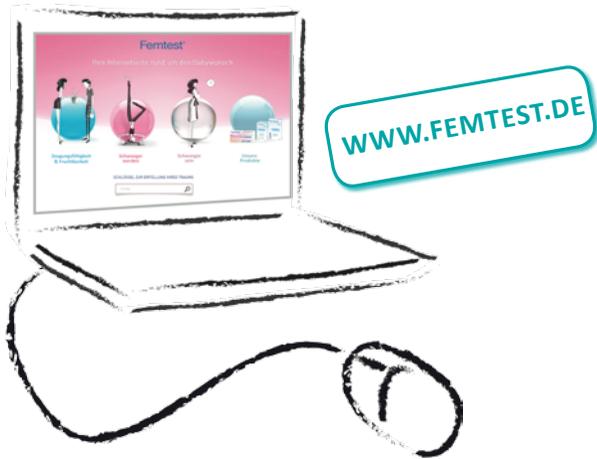
Feld T ist gleich dunkel oder dunkler als Feld R.

NEGATIVES  
ERGEBNIS



Feld T ist heller als Feld R.

## Weitere Informationen



Auf dieser informativen Seite rund um den Babywunsch erfahren Sie eine Menge Wissenswertes zum Thema Fruchtbarkeit und Schwangerwerden.



Mehr Infos speziell  
für die Frau



[www.femtest.de/fruchtbarkeitstest](http://www.femtest.de/fruchtbarkeitstest)



Mehr Infos speziell  
für den Mann



[www.femtest.de/spermientest](http://www.femtest.de/spermientest)

## Nur in Ihrer Apotheke

Mit diesen Diskretionskarten (siehe unten) finden Sie das Produkt in der Apotheke oder können Ihren Apotheker diskret auf die neuen Tests ansprechen. Anhand der auf der Karte abgedruckten PZN (Pharmazentralnummer) kann die Apotheke das Produkt kurzfristig über den pharmazeutischen Großhandel bestellen, falls es nicht vorrätig sein sollte.

Gerne können Sie die Diskretionskarten an Freunde oder Bekannte weitergeben, die ebenfalls schwanger werden möchten. Gute Ratschläge werden in der Regel gerne entgegengenommen.

### ICH INTERESSIERE MICH FÜR DEN

#### Femtest® FRUCHTBARKEITSTEST

- ✓ zuverlässig
- ✓ schnell
- ✓ diskret



PZN 975 59 64

### ICH INTERESSIERE MICH FÜR DEN

#### Femtest® SPERMIENTEST

- ✓ zuverlässig
- ✓ schnell
- ✓ diskret



PZN 975 59 93

# Innovative Fruchtbarkeitstests für zu Hause!

- ✓ zuverlässig
- ✓ schnell
- ✓ diskret



Femtest®

Einfach abtrennen & mitnehmen!

## Diskretionskarte

Zur Vorlage in der Apotheke

[www.femtest.de](http://www.femtest.de)

Einfach abtrennen & mitnehmen!

Femtest®

## Diskretionskarte

Zur Vorlage in der Apotheke

[www.femtest.de](http://www.femtest.de)