

vigodana®



Verbraucherinformation

vigodana®
Nahrungsergänzungsmittel

Aktiv und geistig beweglich leben: mit Vitaminen, Magnesium und einem Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze.

Nährwertangaben:

1 Kapsel enthält:

200 mg Extrakt aus Rhodiola rosea,
199 mg Magnesiumoxid (entspricht
120 mg Magnesium), 100 mg Vitamin E,
5 mg Vitamin B₆, 300 µg Folsäure,
100 µg Vitamin B₁₂, 25 µg Vitamin D₃

Zutaten:

Gelatine, Extrakt aus Rhodiola rosea, Magnesiumoxid, Vitamin E-Acetat, Kokosöl raffiniert, Rapsöl raffiniert, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbitol, Kokosnussöl hydriert, Emulgator Lecithin, Vitamin B₁₂-Zubereitung (Füllstoff: Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Natriumcitrat), Vitamin B₆, Cholecalciferol, Kapsel-farbstoffe Betacarotin, rotes Eisenoxid; Folsäure. Gesamtgewicht pro Kapsel: 1,15 g
Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,14 g Kohlenhydrate entspr. 0,007 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens eine Kapsel nach dem Frühstück.
Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann vigodana® wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Packungen:

Packungen mit 30 und 100 Kapseln sind in Ihrer Apotheke erhältlich.

Wozu dienen die einzelnen Inhaltsstoffe:

- Rhodiola-Extrakt fördert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsausgleichend.
- Vitamin B₆ unterstützt das Nervensystem und die Psyche
- Vitamin B₁₂ verbessert den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Ermüdung
- Folsäure unterstützt die Blutbildung, die Zellteilung und das Immunsystem
- Magnesium optimiert die Energieversorgung und unterstützt Muskeln und Knochen
- Vitamin E schützt als Antioxidans die Zellen vor stressbedingten Schäden
- Vitamin D hält die Knochen, Muskeln und Zähne gesund und unterstützt das Immunsystem

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vigodana® zur Unterstützung Ihrer körperlichen und geistigen Vitalität entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Für Körper und Geist

Unser Gehirn verarbeitet und speichert als „Hochleistungs-Schaltzentrale“ tagtäglich unvorstellbar viele Informationen. Dabei spielt die Übertragung von Reizen zwischen den Nervenzellen eine besondere Rolle. Für die Erfüllung seiner Funktionen benötigt das Gehirn eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Nicht von ungefähr spricht man auch von „Nervennahrung“. Zu diesen Stoffen gehören Vitamine, darunter die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Magnesium. Die B-Vitamine tragen zusammen mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, zusätzlich unterstützen sie den Energiestoffwechsel. Vitamin E ergänzt die Wirkungen der B-Vitamine und des Magnesiums, vor allem durch seine Bedeutung beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Was ist das Besondere an vigodana®?

Neben diesen elementaren Substanzen für den Stoffwechsel enthält vigodana® zusätzlich einen konzentrierten Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze. Rhodiola rosea (Rosenwurz) ist eine sehr robuste Pflanze, die in den arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet ist. Diese Pflanze bildet wertvolle Vitalstoffe (unter anderem Rosavine und Salidroside) und kann so auch unter schwierigen Wachstumsbedingungen gedeihen. Bereits die Ureinwohner des sibirischen Altaigebirges verwendeten Rhodiola rosea zur Kräftigung. Die moderne ernährungswissenschaftliche Forschung hat nun herausgefunden, dass Inhaltsstoffe dieser Pflanze die Gehirnfunktionen unterstützen und so zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit beitragen können. Rhodiola ergänzt damit die Wirkungen der Vitamine und des Magnesiums.

Bitte wenden!

vigodana®



Verbraucherinformation

vigodana®
Nahrungsergänzungsmittel

Aktiv und geistig beweglich leben: mit Vitaminen, Magnesium und einem Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze.

Nährwertangaben:

1 Kapsel enthält:

200 mg Extrakt aus Rhodiola rosea,
199 mg Magnesiumoxid (entspricht
120 mg Magnesium), 100 mg Vitamin E,
5 mg Vitamin B₆, 300 µg Folsäure,
100 µg Vitamin B₁₂, 25 µg Vitamin D₃

Zutaten:

Gelatine, Extrakt aus Rhodiola rosea, Magnesiumoxid, Vitamin E-Acetat, Kokosöl raffiniert, Rapsöl raffiniert, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbitol, Kokosnussöl hydriert, Emulgator Lecithin, Vitamin B₁₂-Zubereitung (Füllstoff: Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Natriumcitrat), Vitamin B₆, Cholecalciferol, Kapsel-farbstoffe Betacarotin, rotes Eisenoxid; Folsäure. Gesamtgewicht pro Kapsel: 1,15 g
Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,14 g Kohlenhydrate entspr. 0,007 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens eine Kapsel nach dem Frühstück.
Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann vigodana® wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Packungen:

Packungen mit 30 und 100 Kapseln sind in Ihrer Apotheke erhältlich.

Wozu dienen die einzelnen Inhaltsstoffe:

- Rhodiola-Extrakt fördert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsausgleichend.
- Vitamin B₆ unterstützt das Nervensystem und die Psyche
- Vitamin B₁₂ verbessert den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Ermüdung
- Folsäure unterstützt die Blutbildung, die Zellteilung und das Immunsystem
- Magnesium optimiert die Energieversorgung und unterstützt Muskeln und Knochen
- Vitamin E schützt als Antioxidans die Zellen vor stressbedingten Schäden
- Vitamin D hält die Knochen, Muskeln und Zähne gesund und unterstützt das Immunsystem

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vigodana® zur Unterstützung Ihrer körperlichen und geistigen Vitalität entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Für Körper und Geist

Unser Gehirn verarbeitet und speichert als „Hochleistungs-Schaltzentrale“ tagtäglich unvorstellbar viele Informationen. Dabei spielt die Übertragung von Reizen zwischen den Nervenzellen eine besondere Rolle. Für die Erfüllung seiner Funktionen benötigt das Gehirn eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Nicht von ungefähr spricht man auch von „Nervennahrung“. Zu diesen Stoffen gehören Vitamine, darunter die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Magnesium. Die B-Vitamine tragen zusammen mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, zusätzlich unterstützen sie den Energiestoffwechsel. Vitamin E ergänzt die Wirkungen der B-Vitamine und des Magnesiums, vor allem durch seine Bedeutung beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Was ist das Besondere an vigodana®?

Neben diesen elementaren Substanzen für den Stoffwechsel enthält vigodana® zusätzlich einen konzentrierten Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze. Rhodiola rosea (Rosenwurz) ist eine sehr robuste Pflanze, die in den arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet ist. Diese Pflanze bildet wertvolle Vitalstoffe (unter anderem Rosavine und Salidroside) und kann so auch unter schwierigen Wachstumsbedingungen gedeihen. Bereits die Ureinwohner des sibirischen Altaigebirges verwendeten Rhodiola rosea zur Kräftigung. Die moderne ernährungswissenschaftliche Forschung hat nun herausgefunden, dass Inhaltsstoffe dieser Pflanze die Gehirnfunktionen unterstützen und so zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit beitragen können. Rhodiola ergänzt damit die Wirkungen der Vitamine und des Magnesiums.

Bitte wenden!

vigodana®



Verbraucherinformation

vigodana®
Nahrungsergänzungsmittel

Aktiv und geistig beweglich leben: mit Vitaminen, Magnesium und einem Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze.

Nährwertangaben:

1 Kapsel enthält:

200 mg Extrakt aus Rhodiola rosea,
199 mg Magnesiumoxid (entspricht
120 mg Magnesium), 100 mg Vitamin E,
5 mg Vitamin B₆, 300 µg Folsäure,
100 µg Vitamin B₁₂, 25 µg Vitamin D₃

Zutaten:

Gelatine, Extrakt aus Rhodiola rosea, Magnesiumoxid, Vitamin E-Acetat, Kokosöl raffiniert, Rapsöl raffiniert, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbitol, Kokosnussöl hydriert, Emulgator Lecithin, Vitamin B₁₂-Zubereitung (Füllstoff: Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Natriumcitrat), Vitamin B₆, Cholecalciferol, Kapsel-farbstoffe Betacarotin, rotes Eisenoxid; Folsäure. Gesamtgewicht pro Kapsel: 1,15 g
Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,14 g Kohlenhydrate entspr. 0,007 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens eine Kapsel nach dem Frühstück.
Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann vigodana® wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Packungen:

Packungen mit 30 und 100 Kapseln sind in Ihrer Apotheke erhältlich.

Wozu dienen die einzelnen Inhaltsstoffe:

- Rhodiola-Extrakt fördert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsausgleichend.
- Vitamin B₆ unterstützt das Nervensystem und die Psyche
- Vitamin B₁₂ verbessert den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Ermüdung
- Folsäure unterstützt die Blutbildung, die Zellteilung und das Immunsystem
- Magnesium optimiert die Energieversorgung und unterstützt Muskeln und Knochen
- Vitamin E schützt als Antioxidans die Zellen vor stressbedingten Schäden
- Vitamin D hält die Knochen, Muskeln und Zähne gesund und unterstützt das Immunsystem

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vigodana® zur Unterstützung Ihrer körperlichen und geistigen Vitalität entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Für Körper und Geist

Unser Gehirn verarbeitet und speichert als „Hochleistungs-Schaltzentrale“ tagtäglich unvorstellbar viele Informationen. Dabei spielt die Übertragung von Reizen zwischen den Nervenzellen eine besondere Rolle. Für die Erfüllung seiner Funktionen benötigt das Gehirn eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Nicht von ungefähr spricht man auch von „Nervennahrung“. Zu diesen Stoffen gehören Vitamine, darunter die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Magnesium. Die B-Vitamine tragen zusammen mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, zusätzlich unterstützen sie den Energiestoffwechsel. Vitamin E ergänzt die Wirkungen der B-Vitamine und des Magnesiums, vor allem durch seine Bedeutung beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Was ist das Besondere an vigodana®?

Neben diesen elementaren Substanzen für den Stoffwechsel enthält vigodana® zusätzlich einen konzentrierten Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze. Rhodiola rosea (Rosenwurz) ist eine sehr robuste Pflanze, die in den arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet ist. Diese Pflanze bildet wertvolle Vitalstoffe (unter anderem Rosavine und Salidroside) und kann so auch unter schwierigen Wachstumsbedingungen gedeihen. Bereits die Ureinwohner des sibirischen Altaigebirges verwendeten Rhodiola rosea zur Kräftigung. Die moderne ernährungswissenschaftliche Forschung hat nun herausgefunden, dass Inhaltsstoffe dieser Pflanze die Gehirnfunktionen unterstützen und so zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit beitragen können. Rhodiola ergänzt damit die Wirkungen der Vitamine und des Magnesiums.

Bitte wenden!

vigodana®



Jetzt noch besser versorgt: vigodana® mit Vitamin D
Neben den Vitalstoffen Vitamin E, Magnesium und den B-Vitaminen sowie dem Rhodiola-Extrakt enthält vigodana® jetzt zusätzlich Vitamin D. Nach neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen trägt dieses Vitamin nicht nur zu einem ausgeglichenen Calciumspiegel im Blut bei und unterstützt damit die Versorgung der Knochen, es fördert auch die Aktivität des Immunsystems. Darüber hinaus ergänzt Vitamin D die Funktion der Folsäure bei der Zellteilung und unterstützt das Magnesium beim Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

Die Notwendigkeit der Nahrungsergänzung

Unser Körper kann die genannten Stoffe selbst nicht oder nur eingeschränkt bilden. Beispielsweise kann die Haut nur bei Sonnenlicht Vitamin D selbst herstellen. Vor allem in den Wintermonaten genügt die Kraft der Sonne hierzulande meistens nicht, um eine ausreichende körpereigene Produktion zu gewährleisten. Hinzu kommt, dass etwa ab dem 65. Lebensjahr die Fähigkeit der Haut zur Bildung von Vitamin D abnimmt. Vitamin E kann nur von Pflanzen hergestellt und daher nur mit der Nahrung aufgenommen werden. Auch die B-Vitamine und Magnesium müssen zur Deckung des täglichen Bedarfs über die Ernährung zugeführt werden.

Aber nicht immer ist die Versorgung über die Nahrung ausreichend. So enthalten nur wenige Nahrungsmittel Vitamin D (z. B. Lebertran, Hering, Lachs, Eier). Auch isst man mit steigendem Lebensalter oft weniger, so dass auch weniger Vitamine aufgenommen werden. In der Nahrung enthaltene Vitamine werden zudem altersbedingt immer schlechter über die Darmschleimhaut ins Blut aufgenommen. Nicht zuletzt können bestimmte Erkrankungen oder manche längerfristig einzunehmende Medikamente den Vitaminbedarf erhöhen. Aus unterschiedlichen Gründen kann also eine erhöhte Zufuhr sinnvoll sein. vigodana® ermöglicht eine gezielte Nahrungsergänzung mit wichtigen Vitalstoffen in gut verträglichen Mengen.

Was können Sie noch für sich tun?

Viel trinken, eine ausgewogene Ernährung, Gedächtnistraining und körperliche Bewegung sind wichtige Maßnahmen, um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt das Durstgefühl ab und regelmäßiges Trinken wird dann häufig vergessen. Dadurch dickt das Blut ein und das Gehirn und andere Organe werden unzureichend mit Sauerstoff versorgt. Trinken Sie über den Tag verteilt etwa 1,5 bis 2 Liter, am besten Mineralwasser oder ungesüßte Früchte- und Kräutertees. Auch wer sich geistig fordert, hält seine grauen Zellen fit. Probieren Sie ruhig auch Neues und anfangs Ungewohntes aus, wie etwa das Erlernen und Ausüben neuer Tätigkeiten (z. B. Tanzen oder Musizieren), oder auch kleine Veränderungen in den Alltagsabläufen, wie zum Beispiel Tätigkeiten mit links statt mit rechts ausführen. Und: Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Durch körperliche Aktivität wird das Gehirn besser durchblutet, und damit werden Merkfähigkeit und Gedächtnis angeregt.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Produkte von Dr. Loges:

Unterstützt das Immunsystem und schützt die Zellen



30 Kapseln
PZN 01039211

100 Kapseln
PZN 01039228

Hochwirksam bei gestörten Blutfettwerten



30 Kapseln
PZN 04667600

100 Kapseln
PZN 04667623

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu vigodana® finden Sie im Internet unter www.loges.de.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Mit Natur und Verstand

vigodana®



Jetzt noch besser versorgt: vigodana® mit Vitamin D
Neben den Vitalstoffen Vitamin E, Magnesium und den B-Vitaminen sowie dem Rhodiola-Extrakt enthält vigodana® jetzt zusätzlich Vitamin D. Nach neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen trägt dieses Vitamin nicht nur zu einem ausgeglichenen Calciumspiegel im Blut bei und unterstützt damit die Versorgung der Knochen, es fördert auch die Aktivität des Immunsystems. Darüber hinaus ergänzt Vitamin D die Funktion der Folsäure bei der Zellteilung und unterstützt das Magnesium beim Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

Die Notwendigkeit der Nahrungsergänzung

Unser Körper kann die genannten Stoffe selbst nicht oder nur eingeschränkt bilden. Beispielsweise kann die Haut nur bei Sonnenlicht Vitamin D selbst herstellen. Vor allem in den Wintermonaten genügt die Kraft der Sonne hierzulande meistens nicht, um eine ausreichende körpereigene Produktion zu gewährleisten. Hinzu kommt, dass etwa ab dem 65. Lebensjahr die Fähigkeit der Haut zur Bildung von Vitamin D abnimmt. Vitamin E kann nur von Pflanzen hergestellt und daher nur mit der Nahrung aufgenommen werden. Auch die B-Vitamine und Magnesium müssen zur Deckung des täglichen Bedarfs über die Ernährung zugeführt werden.

Aber nicht immer ist die Versorgung über die Nahrung ausreichend. So enthalten nur wenige Nahrungsmittel Vitamin D (z. B. Lebertran, Hering, Lachs, Eier). Auch isst man mit steigendem Lebensalter oft weniger, so dass auch weniger Vitamine aufgenommen werden. In der Nahrung enthaltene Vitamine werden zudem altersbedingt immer schlechter über die Darmschleimhaut ins Blut aufgenommen. Nicht zuletzt können bestimmte Erkrankungen oder manche längerfristig einzunehmende Medikamente den Vitaminbedarf erhöhen. Aus unterschiedlichen Gründen kann also eine erhöhte Zufuhr sinnvoll sein. vigodana® ermöglicht eine gezielte Nahrungsergänzung mit wichtigen Vitalstoffen in gut verträglichen Mengen.

Was können Sie noch für sich tun?

Viel trinken, eine ausgewogene Ernährung, Gedächtnistraining und körperliche Bewegung sind wichtige Maßnahmen, um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt das Durstgefühl ab und regelmäßiges Trinken wird dann häufig vergessen. Dadurch dickt das Blut ein und das Gehirn und andere Organe werden unzureichend mit Sauerstoff versorgt. Trinken Sie über den Tag verteilt etwa 1,5 bis 2 Liter, am besten Mineralwasser oder ungesüßte Früchte- und Kräutertees. Auch wer sich geistig fordert, hält seine grauen Zellen fit. Probieren Sie ruhig auch Neues und anfangs Ungewohntes aus, wie etwa das Erlernen und Ausüben neuer Tätigkeiten (z. B. Tanzen oder Musizieren), oder auch kleine Veränderungen in den Alltagsabläufen, wie zum Beispiel Tätigkeiten mit links statt mit rechts ausführen. Und: Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Durch körperliche Aktivität wird das Gehirn besser durchblutet, und damit werden Merkfähigkeit und Gedächtnis angeregt.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Produkte von Dr. Loges:

Unterstützt das Immunsystem und schützt die Zellen



30 Kapseln
PZN 01039211

100 Kapseln
PZN 01039228

Hochwirksam bei gestörten Blutfettwerten



30 Kapseln
PZN 04667600

100 Kapseln
PZN 04667623

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu vigodana® finden Sie im Internet unter www.loges.de.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Mit Natur und Verstand

vigodana®



Verbraucherinformation

vigodana®
Nahrungsergänzungsmittel

Aktiv und geistig beweglich leben: mit Vitaminen, Magnesium und einem Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze.

Nährwertangaben:

1 Kapsel enthält:

200 mg Extrakt aus Rhodiola rosea,
199 mg Magnesiumoxid (entspricht
120 mg Magnesium), 100 mg Vitamin E,
5 mg Vitamin B₆, 300 µg Folsäure,
100 µg Vitamin B₁₂, 25 µg Vitamin D₃

Zutaten:

Gelatine, Extrakt aus Rhodiola rosea, Magnesiumoxid, Vitamin E-Acetat, Kokosöl raffiniert, Rapsöl raffiniert, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbitol, Kokosnussöl hydriert, Emulgator Lecithin, Vitamin B₁₂-Zubereitung (Füllstoff: Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Natriumcitrat), Vitamin B₆, Cholecalciferol, Kapsel-farbstoffe Betacarotin, rotes Eisenoxid; Folsäure. Gesamtgewicht pro Kapsel: 1,15 g
Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,14 g Kohlenhydrate entspr. 0,007 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens eine Kapsel nach dem Frühstück.
Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann vigodana® wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Packungen:

Packungen mit 30 und 100 Kapseln sind in Ihrer Apotheke erhältlich.

Wozu dienen die einzelnen Inhaltsstoffe:

- Rhodiola-Extrakt fördert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsausgleichend.
- Vitamin B₆ unterstützt das Nervensystem und die Psyche
- Vitamin B₁₂ verbessert den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Ermüdung
- Folsäure unterstützt die Blutbildung, die Zellteilung und das Immunsystem
- Magnesium optimiert die Energieversorgung und unterstützt Muskeln und Knochen
- Vitamin E schützt als Antioxidans die Zellen vor stressbedingten Schäden
- Vitamin D hält die Knochen, Muskeln und Zähne gesund und unterstützt das Immunsystem

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vigodana® zur Unterstützung Ihrer körperlichen und geistigen Vitalität entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Für Körper und Geist

Unser Gehirn verarbeitet und speichert als „Hochleistungs-Schaltzentrale“ tagtäglich unvorstellbar viele Informationen. Dabei spielt die Übertragung von Reizen zwischen den Nervenzellen eine besondere Rolle. Für die Erfüllung seiner Funktionen benötigt das Gehirn eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Nicht von ungefähr spricht man auch von „Nervennahrung“. Zu diesen Stoffen gehören Vitamine, darunter die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Magnesium. Die B-Vitamine tragen zusammen mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, zusätzlich unterstützen sie den Energiestoffwechsel. Vitamin E ergänzt die Wirkungen der B-Vitamine und des Magnesiums, vor allem durch seine Bedeutung beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Was ist das Besondere an vigodana®?

Neben diesen elementaren Substanzen für den Stoffwechsel enthält vigodana® zusätzlich einen konzentrierten Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze. Rhodiola rosea (Rosenwurz) ist eine sehr robuste Pflanze, die in den arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet ist. Diese Pflanze bildet wertvolle Vitalstoffe (unter anderem Rosavine und Salidroside) und kann so auch unter schwierigen Wachstumsbedingungen gedeihen. Bereits die Ureinwohner des sibirischen Altaigebirges verwendeten Rhodiola rosea zur Kräftigung. Die moderne ernährungswissenschaftliche Forschung hat nun herausgefunden, dass Inhaltsstoffe dieser Pflanze die Gehirnfunktionen unterstützen und so zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit beitragen können. Rhodiola ergänzt damit die Wirkungen der Vitamine und des Magnesiums.

Bitte wenden!

vigodana®



Jetzt noch besser versorgt: vigodana® mit Vitamin D
Neben den Vitalstoffen Vitamin E, Magnesium und den B-Vitaminen sowie dem Rhodiola-Extrakt enthält vigodana® jetzt zusätzlich Vitamin D. Nach neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen trägt dieses Vitamin nicht nur zu einem ausgeglichenen Calciumspiegel im Blut bei und unterstützt damit die Versorgung der Knochen, es fördert auch die Aktivität des Immunsystems. Darüber hinaus ergänzt Vitamin D die Funktion der Folsäure bei der Zellteilung und unterstützt das Magnesium beim Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

Die Notwendigkeit der Nahrungsergänzung

Unser Körper kann die genannten Stoffe selbst nicht oder nur eingeschränkt bilden. Beispielsweise kann die Haut nur bei Sonnenlicht Vitamin D selbst herstellen. Vor allem in den Wintermonaten genügt die Kraft der Sonne hierzulande meistens nicht, um eine ausreichende körpereigene Produktion zu gewährleisten. Hinzu kommt, dass etwa ab dem 65. Lebensjahr die Fähigkeit der Haut zur Bildung von Vitamin D abnimmt. Vitamin E kann nur von Pflanzen hergestellt und daher nur mit der Nahrung aufgenommen werden. Auch die B-Vitamine und Magnesium müssen zur Deckung des täglichen Bedarfs über die Ernährung zugeführt werden.

Aber nicht immer ist die Versorgung über die Nahrung ausreichend. So enthalten nur wenige Nahrungsmittel Vitamin D (z. B. Lebertran, Hering, Lachs, Eier). Auch isst man mit steigendem Lebensalter oft weniger, so dass auch weniger Vitamine aufgenommen werden. In der Nahrung enthaltene Vitamine werden zudem altersbedingt immer schlechter über die Darmschleimhaut ins Blut aufgenommen. Nicht zuletzt können bestimmte Erkrankungen oder manche längerfristig einzunehmende Medikamente den Vitaminbedarf erhöhen. Aus unterschiedlichen Gründen kann also eine erhöhte Zufuhr sinnvoll sein. vigodana® ermöglicht eine gezielte Nahrungsergänzung mit wichtigen Vitalstoffen in gut verträglichen Mengen.

Was können Sie noch für sich tun?

Viel trinken, eine ausgewogene Ernährung, Gedächtnistraining und körperliche Bewegung sind wichtige Maßnahmen, um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt das Durstgefühl ab und regelmäßiges Trinken wird dann häufig vergessen. Dadurch dickt das Blut ein und das Gehirn und andere Organe werden unzureichend mit Sauerstoff versorgt. Trinken Sie über den Tag verteilt etwa 1,5 bis 2 Liter, am besten Mineralwasser oder ungesüßte Früchte- und Kräutertees. Auch wer sich geistig fordert, hält seine grauen Zellen fit. Probieren Sie ruhig auch Neues und anfangs Ungewohntes aus, wie etwa das Erlernen und Ausüben neuer Tätigkeiten (z. B. Tanzen oder Musizieren), oder auch kleine Veränderungen in den Alltagsabläufen, wie zum Beispiel Tätigkeiten mit links statt mit rechts ausführen. Und: Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Durch körperliche Aktivität wird das Gehirn besser durchblutet, und damit werden Merkfähigkeit und Gedächtnis angeregt.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Produkte von Dr. Loges:

Unterstützt das Immunsystem und schützt die Zellen



30 Kapseln
PZN 01039211

100 Kapseln
PZN 01039228

Hochwirksam bei gestörten Blutfettwerten



30 Kapseln
PZN 04667600

100 Kapseln
PZN 04667623

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu vigodana® finden Sie im Internet unter www.loges.de.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Mit Natur und Verstand

vigodana®



Jetzt noch besser versorgt: vigodana® mit Vitamin D
Neben den Vitalstoffen Vitamin E, Magnesium und den B-Vitaminen sowie dem Rhodiola-Extrakt enthält vigodana® jetzt zusätzlich Vitamin D. Nach neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen trägt dieses Vitamin nicht nur zu einem ausgeglichenen Calciumspiegel im Blut bei und unterstützt damit die Versorgung der Knochen, es fördert auch die Aktivität des Immunsystems. Darüber hinaus ergänzt Vitamin D die Funktion der Folsäure bei der Zellteilung und unterstützt das Magnesium beim Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

Die Notwendigkeit der Nahrungsergänzung

Unser Körper kann die genannten Stoffe selbst nicht oder nur eingeschränkt bilden. Beispielsweise kann die Haut nur bei Sonnenlicht Vitamin D selbst herstellen. Vor allem in den Wintermonaten genügt die Kraft der Sonne hierzulande meistens nicht, um eine ausreichende körpereigene Produktion zu gewährleisten. Hinzu kommt, dass etwa ab dem 65. Lebensjahr die Fähigkeit der Haut zur Bildung von Vitamin D abnimmt. Vitamin E kann nur von Pflanzen hergestellt und daher nur mit der Nahrung aufgenommen werden. Auch die B-Vitamine und Magnesium müssen zur Deckung des täglichen Bedarfs über die Ernährung zugeführt werden.

Aber nicht immer ist die Versorgung über die Nahrung ausreichend. So enthalten nur wenige Nahrungsmittel Vitamin D (z. B. Lebertran, Hering, Lachs, Eier). Auch isst man mit steigendem Lebensalter oft weniger, so dass auch weniger Vitamine aufgenommen werden. In der Nahrung enthaltene Vitamine werden zudem altersbedingt immer schlechter über die Darmschleimhaut ins Blut aufgenommen. Nicht zuletzt können bestimmte Erkrankungen oder manche längerfristig einzunehmende Medikamente den Vitaminbedarf erhöhen. Aus unterschiedlichen Gründen kann also eine erhöhte Zufuhr sinnvoll sein. vigodana® ermöglicht eine gezielte Nahrungsergänzung mit wichtigen Vitalstoffen in gut verträglichen Mengen.

Was können Sie noch für sich tun?

Viel trinken, eine ausgewogene Ernährung, Gedächtnistraining und körperliche Bewegung sind wichtige Maßnahmen, um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt das Durstgefühl ab und regelmäßiges Trinken wird dann häufig vergessen. Dadurch dickt das Blut ein und das Gehirn und andere Organe werden unzureichend mit Sauerstoff versorgt. Trinken Sie über den Tag verteilt etwa 1,5 bis 2 Liter, am besten Mineralwasser oder ungesüßte Früchte- und Kräutertees. Auch wer sich geistig fordert, hält seine grauen Zellen fit. Probieren Sie ruhig auch Neues und anfangs Ungewohntes aus, wie etwa das Erlernen und Ausüben neuer Tätigkeiten (z. B. Tanzen oder Musizieren), oder auch kleine Veränderungen in den Alltagsabläufen, wie zum Beispiel Tätigkeiten mit links statt mit rechts ausführen. Und: Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Durch körperliche Aktivität wird das Gehirn besser durchblutet, und damit werden Merkfähigkeit und Gedächtnis angeregt.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Produkte von Dr. Loges:

Unterstützt das Immunsystem und schützt die Zellen



30 Kapseln
PZN 01039211

100 Kapseln
PZN 01039228

Hochwirksam bei gestörten Blutfettwerten



30 Kapseln
PZN 04667600

100 Kapseln
PZN 04667623

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu vigodana® finden Sie im Internet unter www.loges.de.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Mit Natur und Verstand