

alphabiol Schwangerschaft für die Frau

Für den Mikronährstoffbedarf bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit

Anbieter: alphablom AG

Darreichungsform: Kapseln

Packungsgröße: 60 Kapseln für den Bedarf von 1 bzw. 2 Monaten

PZN: 9372252

Produktbeschreibung

alphabiol Schwangerschaft für die Frau für die Nahrungsergänzung enthält hochdosierte Folsäure, Jod sowie viele weitere Mikronährstoffe für den speziellen Bedarf ab Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit. Das „Schwangerschaftsvitamin“ Folsäure ist maßgeblich an bestimmten Zellteilungsprozessen und dem Wachstum des mütterlichen Gewebes beteiligt. Laut „Nationaler Verzehrstudie (2008)“ leiden 86% der deutschen Frauen an einer Unterversorgung von Folsäure. Jod hilft beim Aufbau der Schilddrüsenhormone, die das Wachstum und eine gesunde Entwicklung des Nervensystems, Gehirns, der Muskulatur, Organe und des Skelettsystems steuern.

alphabiol Schwangerschaft für die Frau ist frei von Gelatine und daher auch für Vegetarier geeignet.

Folsäure bereits ab Kinderwunsch:

Der Aufbau eines optimalen Folsäurespiegels benötigt mindestens vier Wochen. Daher die regelmäßige Zufuhr von Folsäure bereits ab Kinderwunsch, um ab Beginn der Schwangerschaft gut versorgt zu sein.

Folsäure in der Schwangerschaft und Stillzeit:

In den ersten 12 Wochen der Schwangerschaft steigt der Bedarf an Folsäure von 0,4 auf 0,8 Milligramm/Tag und damit auf das Doppelte. Ab der 13. Schwangerschaftswoche sinkt er wieder auf den täglichen Normalbedarf.

Das 2-Phasen-System:

Das Besondere an alphabiol Schwangerschaft für die Frau ist das 2-Phasen-System: Ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche versorgen 2 Kapseln alphabiol Schwangerschaft Sie täglich mit 0,8 Folsäure. Ab der 13. Schwangerschaftswoche sinkt der Tagesbedarf an Folsäure wieder auf 0,4 Milligramm, daher genügt die tägliche Zufuhr von 1 Kapsel alphabiol Schwangerschaft.

Inhalt

Nahrungsergänzungsmittel mit 60 Kapseln für den Bedarf von 1-2 Monaten | 31,8 g

- 1. Phase/2Kapseln pro Tag:** Kinderwunsch bis 12. Schwangerschaftswoche
- 2. Phase/1 Kapsel pro Tag:** 13. Schwangerschaftswoche bis Ende Stillzeit

Inhaltsstoffe	Ab Kinderwunsch bis einschließlich	Ab 13. Schwangerschaftswoche
	12. Schwangerschaftswoche: 2 Kapseln pro Tag	bis zum Ende der Stillzeit: 1 Kapsel pro Tag
Vitamin B1	2,2 mg (200 % RDA*)	1,1 mg (100 % RDA*)
Vitamin B2	2,8 mg (200 % RDA*)	1,4 mg (100 % RDA*)
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg (200 % RDA*)	16 mg (100 % RDA*)
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg (200 % RDA*)	6 mg (100 % RDA*)
Vitamin B6	4,2 mg (300 % RDA*)	2,1 mg (150% RDA*)
Vitamin B12	25 µg (1.000 % RDA*)	12,5 µg (1.000 % RDA*)
Vitamin C	160 mg (200 % RDA*)	80 mg (100 % RDA*)
Biotin	100 µg (200 % RDA*)	50 µg (100 % RDA*)
Magnesium	246 mg (66 % RDA*)	123 mg (33 % RDA*)
Eisen	20 mg (143 % RDA*)	10 mg (71 % RDA*)
Folsäure	800 µg (400 % RDA*)	400 µg (200 % RDA*)
Jod	200 µg (133 % RDA*)	100 µg (67 % RDA*)
Zink	10 mg (100 % RDA*)	5 mg (50 % RDA*)
Selen	55 µg (100 % RDA*)	27 µg (50 % RDA*)

* RDA = Recommended Daily Allowance =

(Empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)

** I.E. = Internationale Einheiten

Verzehrempfehlung

Täglich 1 bzw. 2 Kapseln alphabiol Schwangerschaft für die Frau mit genügend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiben.

alphabiol Schwangerschaft für die Frau enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenfehlfunktion leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.