

Abtei Magnesium + Kalium Depot

Wichtig für die Aufrechterhaltung der Muskelfunktion und die Energieleistung beim Sport.



Besonders Sport und hohe körperliche Belastung erfordern aktive Muskeln, Energie und einen gesunden Elektrolythaushalt.

Abtei Magnesium + Kalium Depot unterstützt mit einer Kombination aus Magnesium + Kalium die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Magnesium trägt außerdem zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Beide Mineralstoffe sind u. a. Bestandteile des Elektrolythaushaltes. Für die Funktion von Nerven- und Muskelzellen spielen Elektrolyte eine zentrale Rolle. Die

B-Vitamine unterstützen den Energiestoffwechsel. **Magnesium** trägt dazu einer bei, das normale Bildung des Bindegewebes bei. **Zink** unterstützt unser Immunsystem.

Das Besondere an Abtei Magnesium + Kalium Depot ist ein VITALKERN®, der die Vitalstoffe aus seinem Depot über mehrere Stunden hinweg abgibt und so dem Körper in kleinen Portionen zur Verfügung stellt.

Abtei Magnesium + Kalium Depot – wichtig für die Aufrechterhaltung der Muskelfunktion und die Energieleistung beim Sport.

Nährstoffe	pro Tablette	% der emp. Tageszufuhr pro Tablette*
Magnesium	400 mg	107 %
Kalium	350 mg	17,5 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Jod	150 µg	100 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung: Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren): Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.


Glutenfrei, gelaktosefrei, ohne Milchzucker.

Zutaten: Kaliumchlorid; Magnesiumoxid; Magnesiumhydroxid; Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose; Maltodextrin; Eisenfumerat; Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose; Nicotinamid; Maisstärke; Farbstoff Titandioxid; Trennmittel Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum; Zinkoxid; pflanzliche Öle (Kokosnuss, Palmkern); Mangansulfat; Kupfersulfat; Vitamin B₆; Kaliumiodid; Biotin; Vitamin B₁₂

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.



Abtei Magnesium + Kalium Depot

- Unterstützt die Leistungsfähigkeit der Muskeln und des Energiestoffwechsels
- Mit Vitalkern, der die Vitalstoffe über mehrere Stunden hinweg abgibt

Abtei – 107 Naturrezepte für Ihre Gesundheit