

# selen-loges® 50 NE



## Verbraucherinformation

selen-loges® 50 NE  
Nahrungsergänzungsmittel



Bei ungenügender Selenversorgung oder besonderem Selenbedarf.

### Nährwertangaben:

1 Tablette enthält: 50 µg Selen  
(entsprechend 0,11 mg Natriumselenit).

### Zutaten:

Füllstoffe: Saccharose, Maisstärke; Gelatine,  
Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefett-  
säuren, Talkum; Natriumselenit.

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.  
Der Verzehrzzeitpunkt kann frei gewählt werden.

### Packungsgrößen:

selen-loges® 50 NE gibt es in Packungen  
mit 50 und 100 Tabletten.  
In Apotheken erhältlich.

### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-loges® 50 NE  
entschieden haben. Nachfolgend möchten wir  
Ihnen gerne einige erläuternde Informationen  
geben.

### Was ist Selen?

Selen ist ein für die menschliche Ernährung un-  
verzichtbares lebensnotwendiges Spurenelement.  
Der menschliche Körper kann Selen nicht selbst  
herstellen. Es muss ihm daher mit der Nahrung  
zugeführt werden. Wie kommt das Selen in  
die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden  
in die Pflanzen und so in die Nahrungskette.  
Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit  
von dem Gehalt im Boden und von der Art der  
Ernährung ab.

**Bitte wenden!**

### Bitte beachten Sie:

In bestimmten Bedarfssituationen kann eine höhere Selenzufuhr  
sinnvoll sein. Dafür stehen Ihnen selen-loges® 100 NE und  
selen-loges® 200 NE zur Verfügung.



# selen-loges® 50 NE



Deutschland gehört zu den Ländern mit Selenmangel. Bei unausgewogener Ernährung zum Beispiel oder bei hohem Bedarf ist die Selenversorgung nicht immer ausreichend. Unter belastenden Lebensumständen kann zudem ein vermehrter Bedarf an Selen bestehen, der über zusätzliche Zufuhr durch eine Nahrungsergänzung gedeckt werden kann. Zu Situationen, in denen es zu einer Unterversorgung mit Selen kommen kann, gehören zum Beispiel Stresszustände und hohe körperliche Belastungen. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt.

Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen.

selen-loges® 50 NE enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit.

Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 50 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen. selen-loges® 50 NE ist hefe-, gluten- und lactosefrei.

In bestimmten Situationen kann eine höhere Selenzufuhr sinnvoll sein.

Hierfür stehen mit selen-loges® 100 NE und selen-loges® 200 NE weitere selen-loges®-Präparate zur Verfügung - für eine bedarfsgerechte Versorgung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH



## Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu selen-loges® 50 NE finden Sie im Internet unter [www.loges.de](http://www.loges.de)

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04141) 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de)

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand