

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Jo-Sabona forte 425mg

Wirkstoff

Johanniskraut-Trockenextrakt

Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Hartkapsel enthält:

Trockenextrakt aus Johanniskraut (3,5 - 6,0 : 1) 425 mg

Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m)

Sonstige Bestandteile:

Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Talkum, Magnesiumstearat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe E 141, E 171, E 172

Hinweis für Diabetiker:

1 Hartkapsel enthält 0,0016 Broteinheiten (BE)

Darreichungsform und Packungsgrößen

Packung mit 30 Hartkapseln (N1)

Packung mit 60 Hartkapseln (N2)

Packung mit 100 Hartkapseln (N3)

Pflanzliches Arzneimittel bei Verstimmungen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sabona GmbH

Frühlingstraße 7

83620 Feldkirchen-Westerham

Tel.: 0 80 62 / 90 48 37

Fax: 0 80 62 / 90 48 27

Homepage: www.sabona.de

Anwendungsgebiete

Leichte, vorübergehende, depressive Störungen

Gegenanzeigen

Gegenanzeigen sind Krankheiten oder Umstände, bei denen bestimmte Arzneimittel nicht oder nur nach sorgfältiger Prüfung durch den Arzt angewendet werden dürfen, da hier im allgemeinen der zu erwartende Nutzen in keinem günstigen Verhältnis zu einem möglichen Schaden steht. Damit der Arzt sorgfältig prüfen kann, ob Gegenanzeigen bestehen, muß er über Vorerkrankungen, Begleiterkrankungen, eine gleichzeitige andere Behandlung sowie über Ihre besonderen Lebensumstände und Gewohnheiten unterrichtet werden. Gegenanzeigen können auch erst nach Beginn der Behandlung mit diesem Arzneimittel auftreten oder bekannt werden. Auch in solchen Fällen sollten Sie Ihren Arzt informieren.

Wann dürfen Sie Jo-Sabona forte 425mg nicht anwenden?

Nicht anwenden bei schweren, endogenen Depressionen. Jo-Sabona forte 425mg darf nicht zusammen mit folgenden Wirkstoffen angewendet werden:

- Cumarin-artigen gerinnungshemmenden Mitteln (z.B.: Phenprocoumon)
- Ciclosporin
- Digoxin
- Indinavir und andere Protease-Hemmstoffen in der Anti-HIV-Behandlung.

Nicht anwenden bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Jo-Sabona forte 425mg sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Jo-Sabona forte 425mg bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Während der Anwendung von Jo-Sabona forte 425mg sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vermieden werden.

Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Jo-Sabona forte 425mg?

In Einzelfällen wurden Wechselwirkungen, die zu einer Abschwächung der therapeutischen Wirksamkeit führen können, mit folgenden Mitteln festgestellt (siehe auch Abschnitte "Gegenanzeigen" und "Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch"):

- Antikoagulantien vom Cumarintyp (z.B.: Phenprocoumon)
- Ciclosporin
- Digoxin
- Indinavir
- Nefazodon, Amitriptylin, Nortriptylin, Paroxetin, Sertralin

- Oralen Kontrazeptiva
- Theophyllin

Eine Verstärkung der durch andere Arzneimittel hervorgerufenen Lichtüberempfindlichkeit ist möglich.

Bei gleichzeitiger Einnahme zentral dämpfender Antidepressiva kann deren Wirksamkeit verstärkt sein.

Hinweis:

Falls Sie andere photosensibilisierende Arzneimittel einnehmen, informieren Sie bitte Ihren Arzt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Jo-Sabona forte 425mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Jo-Sabona forte 425mg sonst nicht richtig wirken kann!

Wieviel und wie oft sollten Sie Jo-Sabona forte 425mg anwenden?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 2 x täglich eine Hartkapsel Jo-Sabona forte 425mg ein.

Wie und wann sollten Sie Jo-Sabona forte 425mg anwenden?

Jo-Sabona forte 425mg sollen mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Einnahme sollte möglichst regelmäßig zu den gleichen Zeiten erfolgen, z. B. eine Hartkapsel morgens, und die zweite Hartkapsel abends.

Wie lang sollten Sie Jo-Sabona forte 425mg anwenden?

Die Dauer der Anwendung ist für Jo-Sabona forte 425mg prinzipiell nicht begrenzt; wenn jedoch die Krankheitssymptome länger als 4 Wochen bestehen bleiben, oder sich trotz vorschriftsmäßiger Dosierung verstärken, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Jo-Sabona forte 425mg in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Über akute Vergiftungen durch Johanniskraut-Präparate beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Bei Einnahme massiver Überdosen sollen betroffene Patienten für die Dauer von etwa 1-2 Wochen vor Sonnenlicht bzw. vor UV-Bestrahlung geschützt werden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie eine Anwendung vergessen haben?

Holen Sie die Einnahme sobald als möglich nach. Nehmen Sie jedoch nicht mehr als die empfohlene Tagesdosis ein.

Nebenwirkungen

Arzneimittel können neben den erwünschten Hauptwirkungen auch unerwünschte Wirkungen, sogenannte Nebenwirkungen, haben. Nebenwirkungen, die im zeitlichen Zusammenhang mit der Verwendung dieses Arzneimittels beobachtet wurden, jedoch nicht bei jedem Patienten auftreten müssen, werden im folgenden genannt:

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Jo-Sabona forte 425mg auftreten?

Unter der Anwendung von Jo-Sabona forte 425mg kann es, vor allem bei hellhäutigen Personen durch erhöhte Empfindlichkeit gegen Sonnenlicht (Photosensibilisierung) zu Sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Hautpartien kommen, die starker Sonnenbestrahlung ausgesetzt waren.

Selten können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen der Haut, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Meiden Sie Sonnenstrahlung und informieren Sie Ihren Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der äußeren Umhüllung und dem Behältnis aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nach der ersten Entnahme von Jo-Sabona forte 425mg aus dem Behältnis, beträgt die Dauer der Haltbarkeit 3 Monate.

Apothekenpflichtig

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Stand der Information:

November 2001

07/2002

Bitte Coupon ausschneiden und senden an:

Sabona GmbH · Gutenbergstr. 1 · 83052 Bruckmühl · Tel.: 0 80 62 / 90 48 37



Ich bin an regelmäßigen Informationen zu den Sabona-Produkten interessiert und damit einverstanden, daß meine Daten EDV-mäßig gespeichert werden. Diese Daten werden vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____