

# CromoHEXAL® sanft Nasenspray

## 20 mg/ml Lösung

Wirkstoff: Natriumcromoglicat (Ph.Eur.)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss CromoHEXAL® sanft Nasenspray jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray beachten?
3. Wie ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



## 1 Was ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray und wofür wird es angewendet?

CromoHEXAL® sanft Nasenspray ist ein Arzneimittel gegen allergischen Schnupfen.

### CromoHEXAL® sanft Nasenspray wird angewendet bei

ganzjährigem allergischem Schnupfen (Rhinitis) und Heuschnupfen (saisonale allergische Rhinitis).

#### Hinweis

Bei manchen Patienten kann zu Anfang der Behandlung die zusätzliche Gabe von abschwellenden Nasentropfen oder systemischen antiallergischen Medikamenten sinnvoll sein. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob dies auf Sie zutrifft.

## 2 Was müssen Sie vor der Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray beachten?

### CromoHEXAL® sanft Nasenspray darf nicht angewendet werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Natriumcromoglicat oder einen der sonstigen Bestandteile von CromoHEXAL® sanft Nasenspray sind.

Auch schon bei Verdacht auf eine allergische Reaktionslage ist ein erneuter Kontakt unbedingt zu vermeiden.

### Bei Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray und anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Anhaltspunkte für eine fruchtschädigende Wirkung von Natriumcromoglicat liegen sowohl aus Tierstudien als auch aus den bisherigen Erfahrungen am Menschen nicht vor. Dennoch sollten Sie CromoHEXAL® sanft Nasenspray aus grundsätzlichen Erwägungen während der Schwangerschaft nur anwenden, wenn der Arzt es für erforderlich hält.

#### Stillzeit

Es ist nicht bekannt, ob Natriumcromoglicat in die Muttermilch übergeht. Daher sollten Sie CromoHEXAL® sanft Nasenspray während der Stillzeit nur anwenden, wenn der Arzt es für erforderlich hält.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3 Wie ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray anzuwenden?

Wenden Sie CromoHEXAL® sanft Nasenspray immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis Erwachsene und Kinder geben bis zu 4-mal täglich 1 Sprühstoß CromoHEXAL® sanft Nasenspray in jede Nasenöffnung.

Die Tagesdosis kann bei Bedarf erhöht werden, die Applikationshäufigkeit sollte 6-mal täglich je 1 Sprühstoß CromoHEXAL® sanft Nasenspray in jede Nasenöffnung nicht überschreiten.

Nach guter Stabilisierung der klinischen Symptomatik ist ein Versuch der schrittweisen Dosisminderung gerechtfertigt.

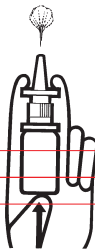
#### Art der Anwendung

CromoHEXAL® sanft Nasenspray ist nur für die lokale Anwendung in der Nase vorgesehen.

Nehmen Sie die Schutzkappe ab.



Wichtig: Vor der ersten Anwendung müssen Sie den Sprühmechanismus mehrmals betätigen, bis ein feiner, gleichmäßiger Sprühnebel aus der Sprühöffnung austritt. Halten Sie dazu die Sprayflasche wie in der Skizze abgebildet und lösen Sie den Sprühstoß durch Daumendruck auf den Boden der Flasche aus. CromoHEXAL® sanft Nasenspray ist dann für jede weitere Anwendung gebrauchsfertig.



Führen Sie die Sprühöffnung in das Nasenloch ein und sprühen Sie jeweils 1-mal pro Nasenloch. Nach dem Gebrauch säubern Sie die Sprühöffnung und stecken die Schutzkappe wieder auf.



#### Dauer der Anwendung

Die regelmäßige tägliche Anwendung ist erforderlich, da CromoHEXAL® sanft Nasenspray keinen Soforteffekt hat. Sie sollten auch nach dem Abklingen der Beschwerden die Behandlung mit CromoHEXAL® sanft Nasenspray so lange fortführen, wie Sie den allergisierenden Substanzen (Hausstaub, Pilzsporen, Pollen usw.) ausgesetzt sind.

Der Therapieeffekt ist regelmäßig zu kontrollieren. Die Dosierungsintervalle können aber auch nach Erreichen der therapeutischen Wirkung verlängert werden, solange die Beschwerdefreiheit aufrechterhalten wird.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge CromoHEXAL® sanft Nasenspray angewendet haben als Sie sollten Für Natriumcromoglicat sind Vergiftungserscheinungen bisher nicht bekannt.

Wenn Sie die Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie die Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray abbrechen

Wenn Sie die Behandlung mit CromoHEXAL® sanft Nasenspray abbrechen, können sich Ihre Beschwerden wieder verstärken oder erneut auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann CromoHEXAL® sanft Nasenspray Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### Nebenwirkungen

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von CromoHEXAL® sanft Nasenspray auftreten:

### Atemwege

Reizungen der Nasenschleimhaut, Nasenbluten, Niesen, Husten, Heiserkeit

### Generalisierte Störungen

Kopfschmerzen, Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Atemnot, Krampf der Bronchialmuskulatur (Bronchospasmen), Haut-/Schleimhautschwellung (Angioödem, Larynxödem)

### Sonstige Störungen

Geschmacksirritationen, Schleimhautulcerationen, Zungenschwellung

### Gegenmaßnahmen

Bei stärkeren Beschwerden, insbesondere bei Verdacht auf Überempfindlichkeit gegen CromoHEXAL® sanft Nasenspray, ist ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5 Wie ist CromoHEXAL® sanft Nasenspray aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Das Behältnis im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen!  
Nicht über 25 °C lagern.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch 6 Wochen verwendbar.

## 6 Weitere Informationen

### Was CromoHEXAL® sanft Nasenspray enthält

Der Wirkstoff ist Natriumcromoglicat (Ph.Eur.).

1 Sprühstoß CromoHEXAL® sanft Nasenspray zu 0,14 ml enthält 2,8 mg Natriumcromoglicat (Ph.Eur.).

Die sonstigen Bestandteile sind: Hyetellose, Natriumchlorid, Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Natriumedetat (Ph.Eur.), Natriumhydroxidlösung 10 %, Natriummonohydrogenphosphat-Dodecahydrat (Ph.Eur.), Sorbitol (Ph.Eur.), Wasser für Injektionszwecke

### Wie CromoHEXAL® sanft Nasenspray aussieht und Inhalt der Packung

CromoHEXAL® sanft Nasenspray ist in Packungen mit 15 ml und 30 ml Nasenspray, Lösung erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

HEXAL AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: service@hexal.com



### Hersteller

Salutas Pharma GmbH,  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2010.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

50018235

## Weitere Informationen zu CromoHEXAL® sanft Nasenspray



### Liebe Patientin, lieber Patient!

Mit CromoHEXAL® sanft Nasenspray haben Sie sich für ein konservierungsmittelfreies Schnupfenmittel und damit für einen fortschrittlichen Weg in der Behandlung Ihres allergischen Schnupfens entschieden.

### Welchen Vorteil bietet Ihnen ein Schnupfenmittel ohne Konservierungsmittel?

Konservierungsstoffe sind chemische Substanzen, die die empfindliche Nasenschleimhaut reizen und auch allergische Reaktionen auslösen können. Durch den Verzicht auf Konservierungsstoffe wirkt CromoHEXAL® sanft Nasenspray ohne zusätzliche Belastung, was besonders bei einer länger andauernden Behandlung wichtig ist.

### Warum ist es möglich, auf den Einsatz von Konservierungsmitteln zu verzichten?

Herkömmliche Schnupfenmittel enthalten Konservierungsstoffe, um eine mikrobielle Verunreinigung der Lösung (Verkeimung) während der Anwendung zu verhindern.

Dieses Problem besteht nun nicht mehr aufgrund des neuartigen Dosierspraybehälters von CromoHEXAL® sanft Nasenspray. Eine spezielle Pumpkonstruktion macht den Einsatz von Konservierungsstoffen überflüssig. Der Sprühmechanismus funktioniert rein mechanisch und enthält keinerlei Treibmittel.

### Wer kann CromoHEXAL® sanft Nasenspray verwenden?

CromoHEXAL® sanft Nasenspray ohne Konservierungsstoffe ist schonender und noch besser verträglich als herkömmliche Schnupfenmittel. Es wurde speziell entwickelt für Patienten, die eine sehr empfindliche Nasenschleimhaut haben oder die allergisch auf Konservierungsstoffe reagieren und deshalb bisher auf die Verwendung eines Schnupfenmittels verzichten mussten. Das Präparat kann aber auch von jedem anderen Patienten verwendet werden, dem an einer besonders schonenden Behandlung seines allergischen Schnupfens gelegen ist.