

**Sedonium® 300 mg****Gebrauchsinformation****Information für den Anwender****Sedonium® 300 mg**

Überzogene Tabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahre

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sedonium® 300 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Sedonium® 300 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sedonium® 300 mg beachten?
3. Wie ist Sedonium® 300 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sedonium® 300 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Sedonium® 300 mg und wofür wird es angewendet?**

Sedonium® 300 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Sedonium® 300 mg wird angewendet bei ruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sedonium® 300 mg beachten?**

*Sedonium® 300 mg darf nicht eingenommen werden:*

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile von Sedonium® 300 mg sind.

*Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sedonium® 300 mg ist erforderlich:*

a) bei Kindern:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden tersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 6 Jahren nicht eingenommen werden.

b) Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller tersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten daher dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten sich bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeugs setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

*Bei Einnahme von Sedonium® 300 mg mit anderen Arzneimitteln:*

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

*Bei Einnahme von Sedonium® 300 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:*

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

*Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sedonium® 300 mg:*

Dieses Arzneimittel enthält Laktose, Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Sedonium® 300 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Sedonium® 300 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Sedonium® 300 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

*Art der Anwendung:*

Zum Einnehmen.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

- Zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3-mal täglich 2 überzogene Tabletten.
- Zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 überzogene Tabletten 1/2-1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen. Die Einzeldosis entspricht jeweils 2-3 g Baldrianwurzel.

für Kinder von 6-12 Jahren:

- Zur Behandlung von Unruhezuständen und von nervös bedingten Einschlafstörungen 1-2 überzogene Tabletten pro Tag.

Die überzogenen Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.

*Dauer der Anwendung:*

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sedonium® 300 mg zu stark oder zu schwach ist.

*Wenn Sie eine größere Menge Sedonium® 300 mg eingenommen haben, als Sie sollten:*

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 überzogene Tabletten mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosisiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

*Wenn Sie die Einnahme von Sedonium® 300 mg vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

*Wenn Sie die Einnahme von Sedonium® 300 mg abbrechen:*

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung mit Sedonium® 300 mg ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### 5. Wie ist Sedonium® 300 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Auf dem Umkarton und dem Behältnis (Durchdrückpackung) angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C aufbewahren.

### 6. Weitere Informationen

*Was Sedonium® 300 mg enthält:*

Der Wirkstoff ist: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

Eine überzogene Tablette enthält 300 mg Trockenextrakt

aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von

Droge zu Extrakt wie 3-6:1.

Das Auszugsmittel ist 70 % (V/V) Ethanol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), Glucose-Lösung (Trockensubstanz), Talkum, Lactose-Monohydrat, Cellulose; hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Rizinusöl, hochdisperses, hydrophobes Siliciumdioxid, Povidon K 25, Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Gelatine, Titandioxid (E 171), Carnaubawachs.

Hinweis: Sedonium® 300 mg überzogene Tabletten verändern den Zuckerstoffwechsel nicht und sind daher auch für Diabetiker geeignet. Eine überzogene Tablette entspricht 0,03 BE.

*Wie Sedonium® 300 mg aussieht und Inhalt der Packung:*

Sedonium® 300 mg sind runde, weiße, überzogene Tabletten.

Sedonium® 300 mg ist in Packungen mit 50 überzogenen Tabletten und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

Für den Klinikbedarf stehen außerdem Klinikpackungen mit 1000 überzogenen Tabletten zur Verfügung.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Cassella-med GmbH & Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln

#### **Hersteller**

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12277 Berlin

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008.

Bei weiteren Fragen berät Sie unser Service-Team gern.

Cassella-med Kundenberatung

Stichwort: **Sedonium®**

Postfach 10 06 24

50446 Köln

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

[www.sedonium.de](http://www.sedonium.de)

Tel.: 0800/16 52-500

Fax: 0800/16 52-700

---

Klosterfrau Melissengeist • Klosterfrau Allergin • Klosterfrau Mobilind • Klosterfrau Broncholind® •  
Klosterfrau Nervenruh • Klosterfrau Gastrobin® • taxofit® • Tiger Balm® • neo-angin® • Soledum® • nasic® •  
nasic®-cur • Bronchicum® • anginetten® • Ricola® • Krügerol® • Vita Gerin® • regazell energen plus •  
Contramutan® • Limptar® N • Gaviscon® • Cholagogum Nattermann® • Ameu® • Ameu® compact • Bedan® •  
Hepar-SL® • Jarsin® • Kwai® • Kaveri® • Faros® • Sedonium® • Euminz® • Melrosum® • Monapax® •  
Traumanase® • Traumaplant® • Lipostabil® • Laxatan® M • Autan® • Maria Galland • yul® • Goldsam • Assugrin •  
Migränin Phenazon 500 mg • Lutsine • Dobendan • Nurofen •

---

© 2012 Klosterfrau Healthcare Group