

modifast®

LUNCH

Inhaltsstoffe: Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Hersteller: Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

Apothekenexklusiv

Was ist modifast®?

modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. modifast® Lunch entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtlinie 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer oder mehrerer Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

Darreichungsform

Riegel einzeln verpackt, jeweils 31g. 6 Riegel pro Packung (entspricht 186 g) modifast® Lunch enthalten.

Anwendungsgebiete

modifast® Lunch wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

Verwendung und Verzehrempfehlung

Für den Ersatz einer oder mehrerer Mahlzeiten und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden pro Mahlzeit 2 Riegel modifast® Lunch (entspricht ca. 237 kcal) verzehrt. Keine Zubereitung notwendig.

modifast® Lunch erfüllt seinen Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Verzehrempfehlung kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

Anwendungshinweis

Es ist erforderlich, zusätzlich zum Verzehr täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken. modifast® Lunch ist auch für Diabetiker geeignet.

Warnhinweis

modifast® Lunch ist bei Laktose-, Fruktose- und Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

RIEGEL SCHOKOLADE

PZN 6139609

ZUTATEN

Milcheiweiss (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), 20% Milchsokolade - Couverture (Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Milchserum, Kakaomasse, Milchlaktose, Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma, Glukose), Fruktosesirup, Stabilisator Sorbitol, Fruktose, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, fettarmes Kakaopulver, 4% Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator Sojalecithin, Kakaobutter), Distelöl, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Aroma, Magnesiumphosphat, Emulgator Sojalecithin, Glukosesirup getrocknet, Vitamin C, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat und alpha-Tocopherol, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Eisen, Vitamin A, Manganglukonat, Pantothensäure, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Kupfercitrat, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Trennmittel Raps- und Sojaöl, Laktose.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Brennwert	1607 kJ	997 kJ	-
	382 kcal	237 kcal	-
Eiweiß	25 g	15,5 g	-
Kohlenhydrate	46,5 g	28,8 g	-
• davon Zucker	36,4 g	22,6 g	-
Fett	11,1 g	6,9 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	6 g	3,7 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g	2,1 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	1,1 g	-
Ballaststoffe	4,8 g	3 g	-
Natrium	0,35 g	0,22 g	-

VITAMINE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Vitamin A	350 µg	217 µg	27 %
Vitamin D	2,5 µg	1,6 µg	32 %
Vitamin E	5 mg	3,1 mg	26 %
Vitamin B1	0,6 mg	0,37 mg	34 %
Vitamin B2	1,2 mg	0,74 mg	53 %
Vitamin B6	0,9 mg	0,56 mg	40 %
Vitamin B12	1,6 µg	1 µg	40 %
Vitamin C	32 mg	19,8 mg	25 %
Biotin	8 µg	5 µg	12 %
Folsäure	100 µg	62 µg	31 %
Niacin	9,5 mg	5,9 mg	37 %
Pantothensäure	2,3 mg	1,4 mg	24 %

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Calcium	340 mg	211 mg	26 %
Magnesium	100 mg	62 mg	17 %
Phosphor	380 mg	236 mg	34 %
Kalium	1000 mg	620 mg	31 %

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Eisen	13 mg	8 mg	58 %
Kupfer	0,6 mg	0,37 mg	37 %
Mangan	0,9 mg	0,56 mg	28 %
Zink	8,3 mg	5,1 mg	51 %
Selen	32 µg	19,8 µg	36 %
Jod	64 µg	39,7 µg	26 %

* ETD: empfohlene Tagesdosis