

Inhaltsstoffe: Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Hersteller: Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

Apothekenexklusiv

Was ist modifast®?

modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. Das modifast® Programm entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtlinie 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer ganzen Tagesration oder einzelner Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

Darreichungsform

Portionsbeutel bestehend aus jeweils 55g Pulver. 8 Portionsbeutel pro Packung modifast® Programm enthalten.

Anwendungsgebiete

modifast® Programm wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

Verwendung und Zubereitung

Bei Ersatz einer ganzen Tagesration für eine intensive Gewichtsreduktion und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden ausschließlich 4 Portionen modifast® Programm (entspricht 800-880 kcal) über den Tag verteilt verzehrt. Alternativ können auch 2 Einzelportionen am Tag zu 1 Doppelportion zusammengefasst werden. Zur Gewichtsstabilisierung werden die modifast® Programm Mahlzeiten wieder schrittweise durch leichte, ausgewogene Mahlzeiten ersetzt. Für die leichte Gewichtsreduktion werden 1-2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch Portionen des modifast® Programms ersetzt. Die übrigen Mahlzeiten sollten leicht und ausgewogen sein.

Den Inhalt eines Portionsbeutels (Drinks, Crèmes) in 200 ml kaltes Wasser, bei Suppen in 250 ml warmes Wasser (max. 60°C oder 1 Minute in der Mikrowelle bei 800 Watt) mit einem Handmixer einrühren. Alternativ kann auch ein Schüttelbecher verwendet werden.

Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Zubereitungshinweise kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

Anwendungshinweis

Beim Ersatz einer gesamten Tagesration darf modifast® Programm nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwendet werden. Es ist erforderlich, während der Kur täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken. modifast® Programm ist auch für Diabetiker geeignet.

Warnhinweis

modifast® Programm ist bei Laktose- und Fruktoseintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet. Die Geschmacksrichtungen Schokolade und Kaffee des modifast® Programms sind bei Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

SUPPE SPARGEL

PZN 6139561

ZUTATEN

Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Magermilchpulver, Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), Inulin, hydrolysierte Schweinegelatine, natürliche Aromen und Aromen (mit Kochsalz, Geschmacksverstärkern E 621, E 627, E 631, Sellerie), Säureregulator Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Farbstoff Beta-Carotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1579 kJ	3474 kJ	868 kJ
	374 kcal	823 kcal	206 kcal
Eiweiß	23,4 g	51,5 g	12,9 g
Kohlenhydrate	50,4 g	110,9 g	27,7 g
• davon Zucker	9,6 g	21,1 g	5,3 g
Laktose	7,5 g	16,5 g	4,1 g
Fett	7,6 g	16,7 g	4,2 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	6,4 g	1,6 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	2,9 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	5 g	11 g	2,8 g
Natrium	1,6 g	3,5 g	0,9 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	420 mg	924 mg	231 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	350 mg	770 mg	193 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	776 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	400 µg	880 µg	220 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	5,7 mg	12,5 mg	2,8 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,6 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,6 mg
Vitamin B6	1,1 mg	2,4 mg	0,5 mg
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26,4 µg	6,6 µg
Folsäure	150 µg	330 µg	82,5 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	19,8 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Mangan	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Zink	5,2 mg	11,4 mg	2,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg