

**Inhaltsstoffe:** Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

**Hersteller:** Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

### **Apothekenexklusiv**

### **Was ist modifast®?**

modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. Das modifast® Programm entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtlinie 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer ganzen Tagesration oder einzelner Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

### **Darreichungsform**

Portionsbeutel bestehend aus jeweils 55g Pulver. 8 Portionsbeutel pro Packung modifast® Programm enthalten.

### **Anwendungsgebiete**

modifast® Programm wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

### **Verwendung und Zubereitung**

Bei Ersatz einer ganzen Tagesration für eine intensive Gewichtsreduktion und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden ausschließlich 4 Portionen modifast® Programm (entspricht 800-880 kcal) über den Tag verteilt verzehrt. Alternativ können auch 2 Einzelportionen am Tag zu 1 Doppelportion zusammengefasst werden. Zur Gewichtsstabilisierung werden die modifast® Programm Mahlzeiten wieder schrittweise durch leichte, ausgewogene Mahlzeiten ersetzt. Für die leichte Gewichtsreduktion werden 1-2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch Portionen des modifast® Programms ersetzt. Die übrigen Mahlzeiten sollten leicht und ausgewogen sein.

Den Inhalt eines Portionsbeutels (Drinks, Crèmes) in 200 ml kaltes Wasser, bei Suppen in 250 ml warmes Wasser (max. 60°C oder 1 Minute in der Mikrowelle bei 800 Watt) mit einem Handmixer einrühren. Alternativ kann auch ein Schüttelbecher verwendet werden.

Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Zubereitungshinweise kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

### **Anwendungshinweis**

Beim Ersatz einer gesamten Tagesration darf modifast® Programm nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwendet werden. Es ist erforderlich, während der Kur täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken. modifast® Programm ist auch für Diabetiker geeignet.

### **Warnhinweis**

modifast® Programm ist bei Laktose- und Fruktoseintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet. Die Geschmacksrichtungen Schokolade und Kaffee des modifast® Programms sind bei Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

### DRINK BANANE

PZN 6116531

#### ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss (mit Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenöl (mit Emulgator E 472c), Pflanzenfett (mit Emulgator E 472c und Antioxidationsmitteln E 304, E 306, E 322), Inulin, Glukosesirup, Kaliumcitrat, Aromen, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Farbstoff Betacarotin, Süsstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

#### NÄHRSTOFFE

	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1647 kJ	3623 kJ	906 kJ
	390 kcal	858 kcal	215 kcal
Eiweiß	25 g	55 g	13,8 g
Kohlenhydrate	53,4 g	117,5 g	29,8 g
• davon Zucker	13,7 g	30,1 g	7,5 g
Laktose	8,3 g	18,3 g	4,6 g
Fett	7,9 g	17,4 g	4,3 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	7,5 g	1,9 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,3 g	0,8 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	4,8 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,2 g	4,8 g	1,2 g
Ballaststoffe	5,1 g	11,2 g	2,8 g
Natrium	0,4 g	0,9 g	0,2 g

#### MINERALSTOFFE

	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	520 mg	1144 mg	286 mg
Magnesium	93 mg	205 mg	51,2 mg
Phosphor	400 mg	880 mg	220 mg
Kalium	1540 mg	3388 mg	847 mg

#### VITAMINE

	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	360 µg	792 µg	198 µg
Vitamin D	2,3 µg	5 µg	1,3 µg
Vitamin E	5,8 mg	12,8 mg	3,2 mg
Vitamin B1	1,1 mg	2,4 mg	0,61 mg
Vitamin B2	1,4 mg	3,1 mg	0,77 mg
Vitamin B6	0,7 mg	1,5 mg	0,39 mg
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	23 mg	50,6 mg	12,7 mg
Biotin	16 µg	35,2 µg	8,8 µg
Folsäure	92 µg	202 µg	50,6 µg
Niacin	8,2 mg	18 mg	4,5 mg
Pantothensäure	1,6 mg	3,5 mg	0,88 mg

#### SPURENELEMENTE

	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	7,3 mg	16 mg	4 mg
Kupfer	0,64 mg	1,4 mg	0,4 mg
Mangan	1,3 mg	2,9 mg	0,72 mg
Zink	6 mg	13,2 mg	3,3 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	100 µg	220 µg	55 µg