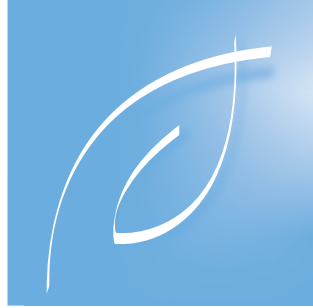


# selen-loges<sup>®</sup> 100 NE



## Verbraucherinformation

selen-loges<sup>®</sup> 100 NE  
Nahrungsergänzungsmittel



Bei ungenügender Selenversorgung oder besonderem Selenbedarf.

### Nährwertangaben:

1 Tablette enthält: 100 µg Selen  
(entsprechend 0,22 mg Natriumselenit).

### Zutaten:

Füllstoffe: Saccharose, Maisstärke; Gelatine,  
Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefett-  
säuren, Talkum; Natriumselenit.

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.  
Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden.

### Packungsgrößen:

selen-loges<sup>®</sup> 100 NE gibt es in Packungen  
mit 50, 100 und 200 Tabletten.  
In Apotheken erhältlich.



Bitte wenden!

### Bitte beachten Sie:

Neben selen-loges<sup>®</sup> 100 NE steht Ihnen mit selen-loges<sup>®</sup> 200 NE ein  
weiteres Produkt mit höherem Selengehalt zur Verfügung.



# selen-loges<sup>®</sup> 100 NE



## Verbraucherinformation

selen-loges<sup>®</sup> 100 NE  
Nahrungsergänzungsmittel



Bei ungenügender Selenversorgung oder besonderem Selenbedarf.

### Nährwertangaben:

1 Tablette enthält: 100 µg Selen  
(entsprechend 0,22 mg Natriumselenit).

### Zutaten:

Füllstoffe: Saccharose, Maisstärke; Gelatine,  
Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefett-  
säuren, Talkum; Natriumselenit.

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.  
Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden.

### Packungsgrößen:

selen-loges<sup>®</sup> 100 NE gibt es in Packungen  
mit 50, 100 und 200 Tabletten.  
In Apotheken erhältlich.



Bitte wenden!

### Bitte beachten Sie:

Neben selen-loges<sup>®</sup> 100 NE steht Ihnen mit selen-loges<sup>®</sup> 200 NE ein  
weiteres Produkt mit höherem Selengehalt zur Verfügung.



# selen-loges® 100 NE



Sehr geehrte Leserin,  
sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-loges® 100 NE entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Was ist Selen?

Selen ist ein für die menschliche Ernährung unverzichtbares lebensnotwendiges Spurenelement. Der menschliche Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Es muss ihm daher mit der Nahrung zugeführt werden. Wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden und von der Art der Ernährung ab.

Deutschland gehört zu den Ländern mit Selenmangel. Bei unausgewogener Ernährung zum Beispiel oder bei hohem Bedarf ist die Selenversorgung nicht immer ausreichend. Unter belastenden Lebensumständen kann zudem ein vermehrter Bedarf an Selen bestehen, der über zusätzliche Zufuhr durch eine Nahrungsergänzung gedeckt werden kann. Zu Situationen, in denen es zu einer Unterversorgung mit Selen kommen kann, gehören zum Beispiel Stresszustände und hohe körperliche Belastungen. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt. Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen. selen-loges® 100 NE enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 100 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen. selen-loges® 100 NE ist hefe-, gluten- und lactosefrei.

In bestimmten Bedarfssituationen kann eine höhere Selenzufuhr sinnvoll sein. Hierfür steht mit selen-loges® 200 NE ein weiteres selen-loges®-Präparat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH



## Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu selen-loges® 100 NE finden Sie auch im Internet unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-153 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand

# selen-loges® 100 NE



Sehr geehrte Leserin,  
sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-loges® 100 NE entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Was ist Selen?

Selen ist ein für die menschliche Ernährung unverzichtbares lebensnotwendiges Spurenelement. Der menschliche Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Es muss ihm daher mit der Nahrung zugeführt werden. Wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden und von der Art der Ernährung ab.

Deutschland gehört zu den Ländern mit Selenmangel. Bei unausgewogener Ernährung zum Beispiel oder bei hohem Bedarf ist die Selenversorgung nicht immer ausreichend. Unter belastenden Lebensumständen kann zudem ein vermehrter Bedarf an Selen bestehen, der über zusätzliche Zufuhr durch eine Nahrungsergänzung gedeckt werden kann. Zu Situationen, in denen es zu einer Unterversorgung mit Selen kommen kann, gehören zum Beispiel Stresszustände und hohe körperliche Belastungen. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt. Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen. selen-loges® 100 NE enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 100 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen. selen-loges® 100 NE ist hefe-, gluten- und lactosefrei.

In bestimmten Bedarfssituationen kann eine höhere Selenzufuhr sinnvoll sein. Hierfür steht mit selen-loges® 200 NE ein weiteres selen-loges®-Präparat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH



## Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu selen-loges® 100 NE finden Sie auch im Internet unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-153 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand