



# CAROTIN Dragees kombiniert

Nahrungsergänzungsmittel mit Betacarotin  
und Calciumpantothenat

W i s s e n s w e r t e s

**Betacarotin ist ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung. Es ist in tiefgelben oder orangefarbenen Früchten und Gemüsen sowie in tiefgrünem Blattgemüse enthalten. Dort kann es als Schutzsubstanz gegen schädliche UV-Strahlung wirken. Diese Funktion übernimmt es auch in unserem Organismus, wenn unsere Haut vermehrt UV-Strahlung ausgesetzt wird.**

## Was geschieht, wenn Sonnenstrahlen unsere Haut treffen?

Unsere Haut enthält mehrere Schichten: Die Oberhaut, die sich ständig erneuert, die darunter liegende Lederhaut mit dem elastischen Bindegewebe und den Blutgefäßen, sowie die Unterhaut, die Fettzellen enthält und damit das Polster der Haut bildet. In den Zellen der Oberhaut wird unter UV-Einwirkung das Hautpigment Melanin gebildet. Im Laufe von ca. 4 Wochen wandern die melaninhaltigen

Zellen zur Hautoberfläche und werden dort wieder abgestoßen, die Bräunung lässt nach. Die UV-A-Strahlen lösen eine kurzfristige direkte Pigmentierung aus, sie dringen tief in die Haut ein und begünstigen eine vorzeitige Hautalterung. Die UV-B-Strahlen führen zu einer lang anhaltenden intensiven Bräunung und können allerdings bei übermäßiger Dauer Sonnenbrand auslösen.



## Wie kann Betacarotin unsere Haut schützen?

Betacarotin ist ein Multitalent. Es kann einerseits in seiner Funktion als Provitamin A vom Körper bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt werden. In dieser Form übernimmt es dann die für Vitamin A u.a. typischen Funktionen der Erhaltung einer gesunden und zellaktiven Haut. Andererseits kann Betacarotin selbst dazu beitragen, den Eigenschutz der Haut gegen intensive Sonnenstrahlung zu verstärken und zudem die durch UV-Strahlung entstehenden zellschädigenden Substanzen, sog. Freie Radikale, abzufangen.





# CAROTIN Dragees kombiniert



## Welchen Einfluss hat Calcipantothentat?

**Calcipantothentat** gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Als Bestandteil praktisch jeder Zelle hat es zentrale Bedeutung bei allen Prozessen, die mit der Festigung von Haut, Haaren und Nägeln verbunden sind.

## Deshalb CAROTIN Dragees kombiniert!

**Die besondere Kombination von Beta-carotin und Calcipantothentat trägt dazu bei, den Eigenschutz der Haut zu verstärken und gleichzeitig den Aufbau von Zellstrukturen zu unterstützen.**

Kombiniert mit einem geeigneten Sonnenschutzmittel und bei Vermeidung übermäßiger Sonnenbäder leisten **CAROTIN Dragees kombiniert** einen wertvollen Beitrag zu schöner Urlaubsbräune und gesunder Haut.

## Vorkommen von ...

...Betacarotin in Lebensmitteln [mg/100 g]

Beispiele	β-Carotin
Tomaten (roh)	0,5
Brokkoli gek.	2,5
Karotten	7,0
Aprikosen	3,6
Spinat gek.	6,0
Melone	2,0