

Abtei Magnesium Vitalstoff-Kautabletten Cacao

Für Aktive Muskeln



Menschen, die im Beruf oder zu Hause oft Stresssituationen ausgesetzt sind, Jugendliche und Leistungssportler können einen erhöhten Bedarf an Magnesium haben, ebenso Schwangere und Stillende. Bei unausgewogener Ernährung ist der Bedarf an Magnesium speziell bei besonderer Beanspruchung nicht immer gesichert. In diesen Fällen kann eine Nahrungsergänzung mit Magnesium hilfreich sein, um die Funktion von Muskeln und Nerven und den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

Magnesium ist ein essentieller Nährstoff, der in fast allen Zellen vorkommt. Magnesium ist wichtig bei der Muskelkontraktion und der Erregungsübertragung vom Nerv auf den Muskel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion von Nerven und Muskeln, wie z.B. das Herz.

Durch die gezielte Nahrungsergänzung mit Abtei Magnesium Vitalstoff-Kautabletten werden Sie ausreichend mit Magnesium versorgt.

Abtei Magnesium Vitalstoff-Kautabletten kombinieren Magnesium sinnvoll mit Vitamin E. Als sogenannter "Radikalfänger" trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette *
Magnesium	150 mg	40 %
Vitamin E	5 mg α-TE	42 %

Nährstoffe	pro 2 Tabletten	% der Tageszufuhr pro 2 Tabletten *
Magnesium	300 mg	80 %
Vitamin E	10 mg α-TE	83 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung: Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren): Täglich 2 Tabletten lutschen oder kauen.
Schulkinder ab 6 Jahren: Täglich 1 Tablette.

Zutaten: Magnesiumcarbonat; Traubenzucker; Zucker; fettarmes Kakaopulver 6 %; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Raps); Trennmittel Calciumphosphat; Aroma; Vitamin E

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

