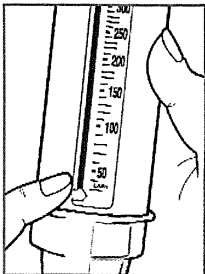
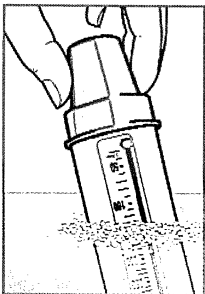


► 5. Stelle den Zeiger wieder auf Null (bis zum Anschlag Richtung Mundstück) zurück und wiederhole den Vorgang zweimal. Den höchsten der drei abgelesenen Werte trägst du in die Protokolltabelle ein.

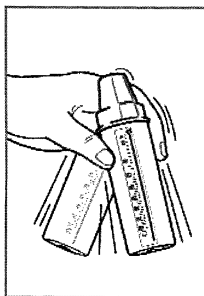


► Die Reinigung des Mini-Wright Peak Flow Meters

Damit dein Mini-Wright Peak Flow Meter immer perfekt funktioniert, musst du es regelmäßig reinigen. Dazu schwenkst du das Gerät ganz einfach einige Minuten in lauwarmem Wasser mit etwas Spülmittel kräftig hin und her und spülst es dann mit klarem Wasser nach.



Danach schüttelst du das Wasser ab und legst das Gerät bis zum nächsten Einsatz an eine trockene Stelle. Das Gerät sollte immer nur von einem Patienten benutzt werden.



Die Dr. Beckmann Produktpalette beinhaltet des Weiteren ein umfangreiches Angebot von Artikeln zur Allergieprävention.

Sind Sie interessiert?

Dann fordern Sie unsere kostenlosen Prospekte an.

 **DR. BECKMANN**
Pharma



PZN -3955099

Vertrieb:
Dr. Beckmann Pharma GmbH
Moosdorfstrasse 1, D-82229 Seefeld
Tel.: 08152/9871-0, Fax: 08152/9871-20
E-Mail: info@drbeckmann.de, <http://www.drbeckmann.de>

Hergestellt in England von:
Clement Clarke International Limited
Edinburgh Way, Harlow
Essex CM20 2TT, England



CE 0120

03-2006-V05



Mini-Wright AFS PEAK FLOW METER

„Low Range für Kinder“
Bestell-Nr.: 3104045
PZN 3955099

▶ **Liebe Patientin, lieber Patient,**

dein Arzt hat dir das Mini-Wright Peak Flow Meter verschrieben, um die Kraft deiner Lunge zu messen. Dieses Heft erklärt dir, wie das Gerät funktioniert, wozu die Messung überhaupt gut ist und wie du deine Atemkraft richtig misst. Die Messungen trägst du regelmäßig in die beiliegende Tabelle ein, sie wird dich ab jetzt also ständig begleiten.

▶ **Wozu die Peak Flow-Messung?**

"Peakflow" ist ein englisches Wort und bedeutet soviel wie "Spitzenfluss". Wir messen damit also die Spitzengeschwindigkeit der ausgeatmeten Luft. Je höher diese Spitzengeschwindigkeit ist, desto besser ist die Ausatemkraft deiner Lunge. Die regelmäßigen Eintragungen in die Protokolltabelle zeigen deinem Arzt, wie sich die Kraft deiner Lunge über Tage und Wochen entwickelt, und ob die Medikamente, die du bekommen hast, auch tatsächlich wirken.

Auch du kannst durch die Tabelle erkennen, wie sich die Leistungsfähigkeit deiner Lunge verändert, und ob du deine Medikamente einnehmen musst. Du kannst also selbst mitbestimmen, dass es dir schnell wieder besser geht.

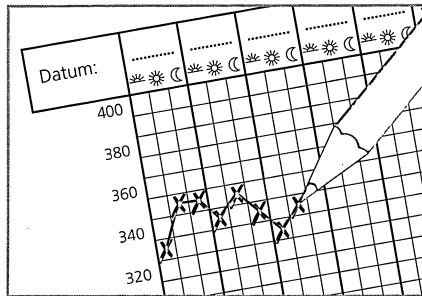
▶ **Die Messung**

An einzelnen Messungen kann der Arzt nicht erkennen, ob sich irgendetwas geändert hat. Deshalb müssen die Messungen regelmäßig und über einen längeren Zeitraum (Tage oder

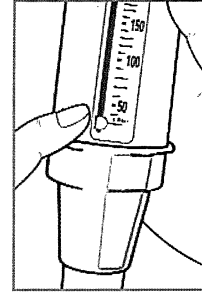
Wochen) durchgeführt werden. Du solltest dreimal am Tag (morgens, mittags, abends) jedes Mal dreimal in dein Peak Flow Meter pusten und den höchsten der drei gemessenen Werte dann mit einem Kreuz in die Protokolltabelle eintragen. Wenn du dann die einzelnen Kreuzchen durch eine Linie verbindest, kannst du leicht erkennen, ob es mit deiner Ausatemkraft bergauf oder bergab geht. Neben den regelmäßigen Messungen solltest du im Fall einer plötzlichen Atemnot ebenfalls deinen Peak Flow messen und in die Tabelle eintragen.

▶ **Das Protokoll**

In der Tabelle findest du in der oberen Zeile Platz für das Datum. Darunter sind Zeichen für morgens, mittags und abends über den Spalten, in die du die Messung mit einem Kreuzchen eintragen musst. Die untersten Zeilen sind reserviert für deine Medikamente. Wenn du vor oder nach der Messung deine Arznei einnimmst, mache einfach ein Kreuzchen bei A, B oder C.



- ▶ **1.** Setze das Mundstück auf das Peak Flow Meter und achte darauf, dass der Zeiger auf Null steht.



- ▶ **2.** Halte das Peak Flow Meter wie eine Flöte und achte darauf, dass die Finger nicht den Schlitz, die Messskala oder die Öffnungen am Ende des Gerätes abdecken.



- ▶ **3.** Führe die Messungen stets im Stehen aus. Atme tief ein, umschließe das Mundstück mit Lippen und Zähnen und blase so fest du kannst hinein (am bestens ruckartig).



- ▶ **4.** Lies den Messwert dort, wo der Zeiger stehen geblieben ist, ab.

