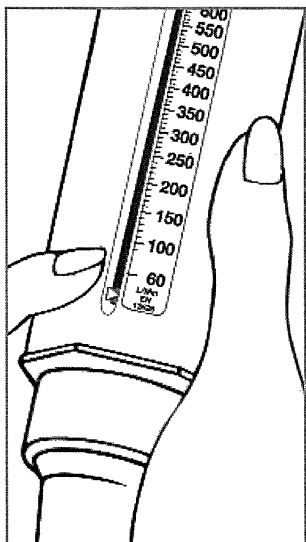
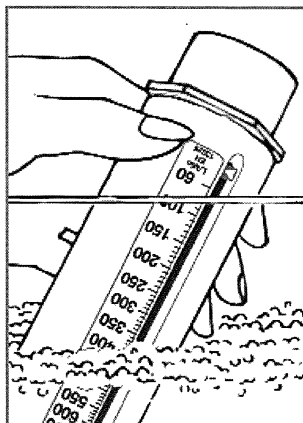


- 5. Stellen Sie den Zeiger wieder auf Null (bis zum Anschlag Richtung Mundstück) zurück und wiederholen Sie den Vorgang zweimal. Den höchsten der drei abgelesenen Werte tragen Sie in die Protokolltabelle ein.

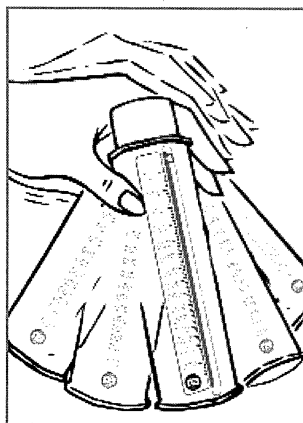


► **Die Reinigung des Mini-Wright Peak Flow Meters**

Zur Erhaltung der Funktionsfähigkeit sollten Sie das Peak Flow Meter regelmäßig reinigen. Schwenken Sie das Gerät einige Minuten in warmem Wasser mit etwas Spülmittel hin und her und spülen Sie es dann mit klarem Wasser nach.



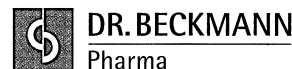
Schütteln Sie das Wasser aus dem Gerät und lassen Sie es vor dem nächsten Einsatz gründlich trocknen. Das Peak Flow Meter sollte immer nur von einem Patienten benutzt werden.



Die Dr. Beckmann Produktpalette beinhaltet des Weiteren ein umfangreiches Angebot von Artikeln zur Allergieprävention.

Sind Sie interessiert?

Dann fordern Sie unsere kostenlosen Prospekte an.



DR. BECKMANN
Pharma



PZN -3955082

Vertrieb:
Dr. Beckmann Pharma GmbH
Moosdorfstrasse 1, D-82229 Seefeld
Tel.: 08152/9871-0, Fax: 08152/9871-20
e-mail: info@drbeckmann.de, http://www.drbeckmann.de

Hergestellt in England von:
Clement Clarke International Limited
Edinburgh Way, Harlow
Essex CM20 2TT, England



CE 0120

03-2006-V05



Mini-Wright PEAK FLOW METER

„Standard“
Bestell-Nr.: 3103195
PZN 3955082

► **Liebe Patientin, lieber Patient,**

Ihr Arzt hat Ihnen das Mini-Wright Peak Flow Meter zur Messung Ihrer Ausatemkraft verordnet. Das Heft, das Sie jetzt in der Hand halten, enthält einige Hintergrundinformationen zur Peak Flow-Messung und wichtige Tipps, die Sie zur korrekten Messung befolgen sollten.

► **Wozu die Peak Flow-Messung?**

Mit dem Peak Flow Meter wird der Spitzenfluss (engl.: peak flow), also die Spitzengeschwindigkeit der ausgeatmeten Luft und damit die Ausatemkraft Ihrer Lunge gemessen. Die regelmäßigen Eintragungen in die beiliegende Protokolltabelle zeigen Ihrem Arzt, wie sich der Zustand Ihrer Lunge über Tage und Wochen entwickelt, und ob die Medikamente, die er Ihnen verordnet hat, anschlagen.

Sie selbst können ebenfalls sehen, wie sich die Leistungsfähigkeit Ihrer Lunge verändert, und ob Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen. Sie können also selbst einen Einfluss darauf haben, dass Sie sich trotz Ihrer Atemwegserkrankung wohlfühlen.

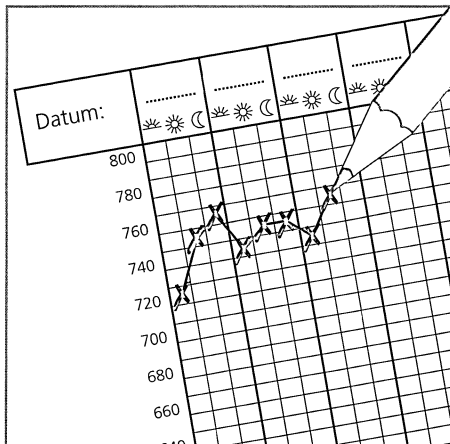
► **Die Messung**

Die Aussagekraft einzelner Messungen ist gering. Nur durch die Beobachtung der Messwerte über einen längeren Zeitraum (Tage oder Wochen) erhalten Sie aussagefähige Informationen über die Entwicklung Ihrer Gesundheit. Drei Messungen (morgens, mittags, abends) sollten jeweils dreimal durchgeführt

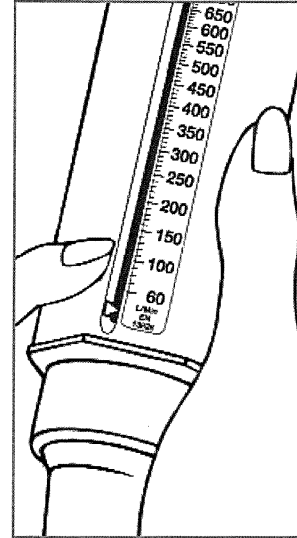
werden; den höchsten der drei Werte tragen Sie in die Protokolltabelle ein und verbinden die einzelnen Kreuzchen zu einer Linie. Normalerweise wird vor der Medikamenteneinnahme gemessen. Ihr Arzt kann aber zusätzliche Messungen nach der Einnahme der Medikamente anordnen. Neben den regelmäßigen Messungen sollten Sie im Falle von plötzlicher Atemnot ebenfalls Ihren Peak Flow messen und in das Protokoll eintragen.

► **Das Protokoll**

In der Protokolltabelle finden Sie in der ersten Zeile Platz für das Datum und die Symbole für morgens, mittags und abends. In die darunter liegenden Spalten tragen Sie Ihr Messergebnis mit einem Kreuzchen ein. Die untersten Zeilen sind reserviert für die Eintragung der Medikamente, die Sie einnehmen. Dort machen Sie ganz einfach ein Kreuzchen bei Medikament A, B, oder C.



- **1.** Setzen Sie das Mundstück auf das Peak Flow Meter und achten Sie darauf, dass der Zeiger auf Null steht.



- **2.** Halten Sie das Peak Flow Meter wie eine Flöte und achten Sie darauf, den Schlitz, die Messskala und die Öffnungen am Ende des Gerätes nicht mit den Fingern abzudecken.



- **3.** Führen Sie die Messungen stets im Stehen durch. Atmen Sie tief ein, umschließen Sie das Mundstück mit Lippen und Zähnen und blasen dann so stark wie möglich (am besten ruckartig) in das Gerät hinein.



- **4.** Lesen Sie den Messwert dort, wo der Zeiger stehen geblieben ist, ab.

