

# Gebrauchsinformation

Information für Anwender

## Muc-Sabona®

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Efeublättern, Süßholzwurzel und Thymiankraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn Sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Muc-Sabona® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie sofort einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bei sich bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet folgende Informationen:**

1. Was ist Muc-Sabona® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Muc-Sabona® beachten?
3. Wie ist Muc-Sabona® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Muc-Sabona® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Muc-Sabona® und wofür wird es angewendet?

#### 1.1 Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

#### 1.2 Anwendungsgebiete

- Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Muc-Sabona® beachten?

Gegenanzeigen sind Krankheiten oder Umstände, bei denen bestimmte Arzneimittel nicht angewendet werden dürfen, da hier im allgemeinen der zu erwartende Nutzen in keinem günstigen Verhältnis zu einem möglichen Schaden steht. Damit der Arzt sorgfältig prüfen kann, ob Gegenanzeigen bestehen, muss er über Vorerkrankungen, Begleiterkrankungen, eine gleichzeitige andere Behandlung sowie über Ihre besonderen Lebensumstände und Gewohnheiten unterrichtet werden. Gegenanzeigen können auch erst nach Beginn der Behandlung mit diesem Arzneimittel auftreten oder bekannt werden. Auch in solchen Fällen sollten Sie Ihren Arzt informieren.

#### 2.1 Wann dürfen Sie Muc-Sabona® nicht anwenden?

Muc-Sabona dürfen Sie nicht einnehmen, wenn Sie an der seltenen, erblichen Fructose-Unverträglichkeit leiden. Das Arzneimittel darf bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Efeu, Süßholz, Thymian oder anderen Lamiaceen (Lippenblütlern), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile nicht eingenommen (angewendet) werden.

#### 2.2 Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise

**Was müssen Sie vor der Einnahme von Muc-Sabona® beachten?**

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder beim Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel („Pille“) sollte die Einnahme von Muc-Sabona erst nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden/einnehmen bzw. vor kurzem angewendet/ein-

genommen haben. Dies müssen Sie auch beachten, wenn Sie nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel anwenden/einnehmen.

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Muc-Sabona®?**

Bei gleichzeitiger Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel („Pille“) kann durch Erhöhung der Empfindlichkeit gegenüber Süßholzwurzel die Wirkung von Muc-Sabona® verstärkt werden.

#### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### 2.5 Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Muc-Sabona®

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Maltitol-Lösung. Bitte nehmen Sie Muc-Sabona® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

5 ml enthalten 2,4 g Maltitol entsprechend ca. 0,19 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol-Lösung. Maltitol-Lösung Kann eine leicht abführende Wirkung haben.

### 3. Wie ist Muc-Sabona® einzunehmen?

Wenden Sie Muc-Sabona® **immer genau nach der Anweisung** in dieser Gebrauchsinformation an. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Muc-Sabona® sonst nicht richtig wirken kann.

#### 3.1 Art der Anwendung

Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### 3.2 Wie oft und in welcher Menge sollte Muc-Sabona® angewendet werden?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre: 3 x täglich 5 ml ein.

### 3.3 Dauer der Anwendung:

Ohne ärztlichen Rat sollte Muc-Sabona nicht länger als 4-6 Wochen eingenommen werden. Bitte beachten Sie jedoch in jedem Fall die Angabe unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“ und „Nebenwirkungen“. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

### 3.4 Was ist zu tun, wenn Muc-Sabona\* in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### 3.5 Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Muc-Sabona\* eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist, oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Muc-Sabona\* Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	Mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	Weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	Weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	Weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	Weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

## 4.1 Bedeutsame Nebenwirkungen und Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

### Gelegentlich

- kann es auch zu Magenbeschwerden wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen kommen.

### Sehr selten

- können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem) auftreten.
- wurde bei gleichzeitiger längerer Einnahme von Süßholzwurzel und hormonellen Empfängnisverhütungsmitteln („Pille“) Bluthochdruck oder Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe wie z. B. in den Beinen beobachtet.

**Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.**

## 4.2 Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Schwellungen im Gesicht, Mund und/oder Rachenraum beobachten, setzen Sie Muc-Sabona ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Muc-Sabona nicht nochmals eingenommen werden.

## 5. Wie ist Muc-Sabona\* aufzubewahren?

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der äußeren Umhüllung und dem Behältnis aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

### 5.1 Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25° C aufbewahren.

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

### **Haltbarkeit nach Anbruch der Flasche:**

Nach Anbruch noch 1 Monat haltbar.

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

## 6. Weitere Informationen

### **Was Muc-Sabona\* enthält:**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Efeublättern, Süßholzwurzel und Thymiankraut

100 ml (entsprechend 120,5 g) Sirup enthalten:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

2,945-3,255 g Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4 : 1) entsprechend 164 mg Glycyrrhizinsäure, Auszugsmittel: Wasser

0,76 g Trockenextrakt aus Thymiankraut (6-10:1), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V),

0,17 g Trockenextrakt aus Efeublättern DAC (4-7,5:1), Auszugsmittel Ethanol 30 % (V/V)

### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Kaliumsorbat (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser, Maltitol-Lösung, Citronensäure-Monohydrat, Xanthangummi, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), Hochdisperses Siliciumdioxid  
Das Auszugsmittel Ethanol dient lediglich zur Herstellung der Extrakte. Es ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.

### **Inhalt der Packung:**

Originalpackung mit 100 ml Sirup (N1)

Bündelpackung mit 200 ml Sirup (N2)

### Pharmazeutischer Unternehmer

MIT Gesundheit GmbH

47533 Kleve

### Postanschrift:

Sabona Naturarzneimittel

Flutstraße 74

47533 Kleve

Tel.: 0 28 21 - 72 77 0

Fax: 0 28 21 - 72 77 40

Email: info@mit-gesundheit.com

### Hersteller

C.P.M. Contract Pharma GmbH & Co KG

Frühlingstraße 7

83620 Feldkirchen-Westerham

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:

November 2006

0-04740-05

