

Laxans-ratiopharm® 5 mg magensaftresistente Tabletten

Wirkstoff: Bisacodyl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Laxans-ratiopharm® 5 mg* jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Laxans-ratiopharm® 5 mg* und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Laxans-ratiopharm® 5 mg* beachten?
3. Wie ist *Laxans-ratiopharm® 5 mg* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Laxans-ratiopharm® 5 mg* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST *Laxans-ratiopharm® 5 mg* UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Laxans-ratiopharm® 5 mg ist ein Abführmittel.

Laxans-ratiopharm® 5 mg wird angewendet

- zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung
- bei Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Laxans-ratiopharm® 5 mg* BEACHTEN?

Laxans-ratiopharm® 5 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Bisacodyl oder einen der sonstigen Bestandteile von *Laxans-ratiopharm® 5 mg* sind
- wenn bei Ihnen ein Darmverschluss vorliegt

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Laxans-ratiopharm® 5 mg* ist erforderlich

- bei akut-entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- bei Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes

Bei Einnahme von *Laxans-ratiopharm® 5 mg* mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisacodyl, der Wirkstoff von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg, kann den Kaliumverlust durch andere Arzneimittel (z. B. harntreibende Mittel) verstärken.

Die Empfindlichkeit gegenüber herzwirksamen Glykosiden kann aufgrund von Kaliumverlusten verstärkt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Kinder über sechs Jahre

Nehmen Sie abends je nach Bedarf 1 bis 2 magensaftresistente Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Die Dosis sollte 0,3 mg Bisacodyl pro Kilogramm Körpermasse nicht überschreiten.
Der Wirkungseintritt erfolgt nach 6 bis 10 Stunden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Dauer der Anwendung

Eine längere Anwendung von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg sollte nicht ohne ärztliche Anweisung erfolgen. Jede über eine kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg führt zu einer Verstärkung der Darmträgheit. Bei chronischer Verstopfung sollte der Arzt zu Rate gezogen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie die Einnahme von *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

| | |
|----------------------|---|
| <i>sehr häufig</i> | <i>mehr als 1 Behandler von 10</i> |
| <i>häufig</i> | <i>1 bis 10 Behandelte von 100</i> |
| <i>gelegentlich</i> | <i>1 bis 10 Behandelte von 1.000</i> |
| <i>selten</i> | <i>1 bis 10 Behandelte von 10.000</i> |
| <i>sehr selten</i> | <i>weniger als 1 Behandler von 10.000</i> |
| <i>nicht bekannt</i> | <i>Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar</i> |

Nebenwirkungen sind bei kurzfristiger Einnahme selten.

Die langfristige Anwendung führt häufig zu einer Verstärkung der Darmträgheit. *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg soll deshalb nur kurzfristig angewendet werden.

Bei längerdauernder oder hochdosierter Anwendung kommt es häufig zu erhöhten Verlusten von Wasser, Kalium und anderen Salzen. Dies kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von harntreibenden Mitteln und Nebennierenrindenhormon.

Die Empfindlichkeit gegenüber Herzglykosiden wird verstärkt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen bzw. auf der Tabletten-Box angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Haltbarkeit nach Anbruch:

In der Tabletten-Box ist das Arzneimittel nach dem Öffnen 1 Jahr, aber höchstens bis zu dem auf dem Behältnis genannten Verfalldatum haltbar.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg enthält

Der Wirkstoff ist Bisacodyl.

Jede magensaftresistente Tablette enthält 5 mg Bisacodyl.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose, Cellulosepulver, Maisstärke, Macrogol 8000, Hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Copovidon, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Triethylcitrat, Poly(ethylacrylat-co-methacrylsäure) (1:1).

Wie *Laxans-ratiopharm*[®] 5 mg aussieht und Inhalt der Packung

Weiß, runde Tablette.

Laxans-ratiopharm[®] 5 mg ist in Blisterpackungen mit 30 und 100 magensaftresistenten Tabletten oder in Tabletten-Boxen mit 30 magensaftresistenten Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm

Hersteller

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Str. 3
89143 Blaubeuren

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

Oktober 2011

Unsere Tipps, damit Sie schnell wieder fit werden

Ursachen für Verstopfung sind oft Bewegungsarmut und ballaststoffarme Ernährung. Kommt es aber trotz Sport, gesunder und ballaststoffreicher Ernährung zu Verstopfung, so kann ein Abführmittel kurzfristig Erleichterung verschaffen.

Laxantien mit dem Wirkstoff Bisacodyl sind heute weit verbreitet. Bisacodyl greift direkt im Dickdarm in den Wasser- und Salzhaushalt ein, wodurch der Stuhl verflüssigt wird, das Volumen zunimmt und die Darmtätigkeit angeregt wird.

Laxans-ratiopharm® 5 mg magensaftresistente Tabletten enthalten 5 mg des synthetischen Wirkstoffes Bisacodyl. Bereits seit 1952 findet diese Substanz im Bereich der Abführmittel weltweite Verwendung.

Was können Sie noch tun, um sich wohl zu fühlen?

1. Sie sollten Ihren Körper mit abwechslungsreicher Kost, die zahlreiche Vitamine und Ballaststoffe enthält, versorgen.

Die Energie, die der menschliche Körper verbraucht, teilt sich auf in den Grundumsatz und den Leistungsumsatz.

Der Grundumsatz beinhaltet die Energiemenge, die der Körper in Ruhe benötigt (zur Aufrechterhaltung seiner normalen Körperfunktionen wie Atmung, Muskeltätigkeit, Herzfähigkeit). Der Grundumsatz ist abhängig von Alter, Geschlecht und von der Körperoberfläche. Frauen haben einen niedrigeren Grundumsatz als Männer. Um den eigenen Grundumsatz zu berechnen, gilt folgende Faustregel: **Körpergewicht (kg) x 4 (kJ) x 24 (Std.)**

Ein Beispiel für einen Erwachsenen mit einem Körpergewicht von 60 kg: $60 \times 4 \times 24 = 5760$ Kilojoule (kJ). Der Grundumsatz liegt also bei 5760 kJ oder 1440 kcal.

Der Leistungsumsatz ist die Energiemenge, die darüber hinaus noch benötigt wird (z. B. für die berufliche Tätigkeit, für sportliche Aktivitäten etc.).

Beides zusammen, Grundumsatz und Leistungsumsatz, ergeben den Gesamtenergiebedarf des Menschen.

Das Problem unserer heutigen Ernährung liegt zunächst in der Tatsache, dass wir über den Gesamtenergiebedarf hinaus ein Zuviel an Energie zuführen.

- Wir essen zu viel!
- Wir essen zu viele Kohlenhydrate.
- Wir essen oft das Falsche.

Die Folge davon sind Übergewicht und andere ernährungsabhängige Krankheiten wie Gicht, Diabetes, Karies, Fettstoffwechselstörungen.

Sich richtig ernähren zu wollen, setzt gewisse Kenntnisse über gesunde und abwechslungsreiche Kost voraus. Die Kost ist abwechslungsreich, wenn Sie aus jeder der nebenstehenden Gruppen je ein Lebensmittel mit der Nahrung zu sich nehmen.

Aus jeder der folgenden Gruppen sollte sich Ihre tägliche Kost zusammensetzen:

Mineralstoffe und Vitamine:

in Gemüse, z. B. Lauch, Möhren, Blumenkohl und Obst.

Kohlenhydrate:

Brot, Haferflocken, Müsli, Getreide, Kartoffeln.

Fette:

Öle, Margarine.

Eiweiße:

Milch, Milchprodukte, Joghurt, Fleisch, Fisch.

2. Nicht zu vernachlässigen sind Bewegung an der frischen Luft, Muße zur Entspannung und ausreichend Schlaf.

Versionscode: Z02