

## Klistier in gebrauchsfertige Flasche mit 130ml Flüssigkeit



### Abführmittel auf Salzbasis

- In gebrauchsfertiger Flasche zum rektalen Einlauf
- Bei Verstopfung und zur Entleerung des Enddarms vor Operationen
- Eintritt der Defäkation innerhalb weniger Minuten
- Sichere und einfache Handhabung
- Saubere Anwendung

## Schonende Darmentleerung bei Verstopfung

Wenn es darum geht, den Enddarm bei Verstopfung oder vor wichtigen ärztlichen Untersuchungen und Eingriffen auf gleichermaßen schonende wie zuverlässige Weise zu entleeren, haben sich Abführmittel auf osmotischer Basis bestens bewährt. Eine praktikable und hygienische Lösung für den rektalen Einlauf zuhause stellen Einmal-Klistiere dar.

Das Fresenius Klistier ist ein gebrauchsfertiges Einmal-Klistier auf Salzbasis. Das Produkt gewährleistet bei sachgemäßer Anwendung eine einfache und sichere Handhabung, aufgrund des vorgefetteten Spezialschlauchs wird ein Verletzungsrisiko des Mastdarms minimiert. Durch das eingebaute Rückschlagventil wird ein Rücklauf fäkalienshaltiger Flüssigkeit vermieden. Die Entleerung des Enddarms tritt innerhalb kurzer Zeit – meist schon nach zwei bis fünf Minuten – ein.

## Schnelle Defäkation innerhalb weniger Minuten

Die sichere und rasche Entleerung des Enddarms mit dem gebrauchsfertigen Einmal-Klistier basiert auf seinem speziellen Wirkprinzip.

Normalerweise wird dem Stuhl bei der Verdauung der Nahrung im Dickdarm Wasser entzogen. Dadurch wird der Kot eingedickt und erhält eine feste Konsistenz. Durch die salzhaltige Lösung in der Klistier-Flasche erfolgt ein Flüssigkeitseinstrom in den Darm. Aufgrund des osmotischen Effekts wird der feste Kot erweicht und somit eine schonende und schnelle Defäkation innerhalb weniger Minuten angeregt.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Das **Klistier** ist ausschließlich zur rektalen Anwendung für Erwachsene geeignet. Soweit vom Arzt nicht anders verordnet, ist pro Anwendung 1 **Klistier** (verabreichte Dosis: 130 ml) ausreichend. Für besondere klinische Anforderungen kann eine höhere Dosis (2 bis 3 Flaschen) erforderlich sein.

Das Einmal-Klistier kann vor Gebrauch im Wasserbad – maximal auf Körpertemperatur – erwärmt werden.

1. Bei der Anwendung muss sich der Patient in Seitenlage befinden. Dabei sind beide Knie angezogen, die Arme befinden sich in Ruhestellung.
2. Entfernen Sie Schutzkappe und führen die bereits eingefettete Klistierspitze unter konstantem Druck so in den After ein, dass die Spitze Richtung Nabel zeigt.
3. Drücken Sie die Flasche so lange zusammen, bis die enthaltene Flüssigkeit nahezu vollständig entleert ist. Die Flasche muss nicht komplett entleert werden, da sie mehr Flüssigkeit enthält als für eine wirksame Anwendung erforderlich ist. Daher bleibt ein Flüssigkeitsrest in der Flasche zurück.
4. Der Patient verbleibt in Seitenlage bis ein starker Stuhldrang auftritt (meistens nach 2 bis 5 Minuten).

Bei Auftreten eines Widerstands ist die Verabreichung des Klistiers abbrechen. Die Anwendung gegen den Widerstand kann zu Verletzungen führen.

**HINWEIS:** Das **Klistier** darf nicht bei Säuglingen und Kindern unter 12 Jahren angewendet werden, es besteht die Gefahr schwerwiegender Nebenwirkungen und Komplikationen.



## REKTALER EINLAUF BEI VERSTOPFUNG (OBSTIPATION)

Verbleibt der Kot infolge einer Darmträgheit mehrere Tage im Dickdarm, kann das für Betroffene sehr belastend sein und sich mit einem Völlegefühl und einem aufgeblähten Bauch äußern. Ist der Kot stark eingedickt und hart, muss beim Stuhlgang stark gepresst werden, was zu unangenehmen Beschwerden im Analbereich führen kann.

Ein rektaler Einlauf mit einem Einmal-Klistier kann eine zuverlässige Lösung sein, um den Dickdarm von hartnäckigen Verstopfungen zu befreien.

## VORBEREITUNG AUF ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN & OPERATIONEN

Vor urologischen, röntgenologischen und gynäkologischen Untersuchungen, einer Rektoskopie (Mastdarmspiegelung) sowie Operationen im Darmbereich ist eine Entleerung des Enddarms erforderlich, um einen freien Blick auf die zu untersuchenden bzw. zu behandelnden Strukturen zu ermöglichen. Als Abführmittel können osmotische Laxantien zur Anwendung kommen. Sie gewährleisten eine ebenso zuverlässige und planbare Darmentleerung innerhalb weniger Minuten.

## DARMENTLEERUNG VOR ANALSEX

Gehört Analverkehr zu den sexuellen Vorlieben, empfiehlt sich die vorherige vollständige Entleerung des Enddarms, um einem ungewollten Abgang von Kot während des Liebesspiels vorzubeugen. Im Gegensatz zu einem Abführmittel kann mit einem rektalen Einlauf eine schnelle und planbare Defäkation erfolgen. Für eine einfache und hygienische Anwendung ist das Einmal-Klistier von Freka-Clyss® ideal geeignet.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was ist vor der Anwendung des Klistiers zu beachten?

Das Klistier sollte nicht angewendet werden wenn

- eine Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Inhaltsstoffe besteht
- Sie unter einer eingeschränkten Funktionsfähigkeit der Niere (Niereninsuffizienz) leiden, insbesondere wenn Sie Dialysepatient sind
- Sie an Darmveränderungen leiden, die zu einer längeren Verweildauer des Mittels im Darm führen können, z.B. bei starker Erweiterung des Dickdarms (Kolondilatation), angeborener Dickdarmverengung (kongenitales Megacolon, Hirschsprung-Krankheit) oder bei Verschluss des unteren Teils des Mastdarms (Analkanal) durch eine Membran (Analatresie)
- Sie an einer entzündlichen Darmerkrankung leiden wie z. B. akuter Blinddarmentzündung (akute Appendicitis), Divertikulitis, örtlich begrenzter Darmentzündung (regionale Enteritis), Dickdarmentzündung (Colitis), der chronisch entzündlichen Darmerkrankung Colitis ulcerosa
- ein Einriss in der Schleimhaut des Mastdarms (Fissur im Rektum oder Analkanal) vorliegt
- Sie Hämorrhoiden haben
- eine Kotstauung im Dickdarm (Koprostase) besteht oder vermutet wird
- Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen bestehen, falls nicht ausdrücklich vom Arzt verordnet

Das Klistier darf zudem nicht bei schwangeren und stillenden Frauen sowie Säuglingen, Kleinkindern und Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

Besondere Vorsicht ist erforderlich, wenn ein künstlicher Darmausgang gelegt wurde, Sie Medikamente zur Steigerung der Darmausscheidung (Diuretika) einnehmen, an Herzerkrankungen oder unter Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes leiden. Bitte wenden Sie das Klistier in diesen Fällen nur nach vorheriger Absprache mit Ihrem Arzt an.

### Wie muss das Klistier aufbewahrt werden?

Für das Einmal-Klistier sind keine speziellen Lagerungsbedingungen notwendig. Bitte bewahren Sie Klistiere immer für Kinder unzugänglich auf.

Verwenden Sie das Klistier nur, wenn die Flasche unbeschädigt und die Lösung klar ist. Nach Ablauf des auf der Flasche angegebenen Verfalldatums darf das Klistier nicht mehr verwendet werden.

### Wie oft sollte man ein Klistier bei chronischer Verstopfung anwenden?

Von zu häufigen rektalen Einläufen ist abzusehen. Wie oft das Klistier im Einzelfall anzuwenden ist, hängt vom individuellen Gesundheitszustand ab und sollte mit dem behandelnden Arzt abgeklärt werden.

Bei chronischer Obstipation bestehen gute Aussichten auf eine Besserung der Verdauungsbeschwerden, wenn die Ernährung umgestellt und regelmäßige Bewegung in den Alltag eingebaut wird.