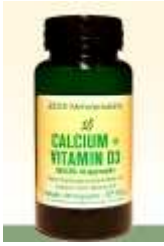


Calcium + Vitamin D3 Bios Kapseln 100 St

00967110



Im menschlichen Organismus und in den meisten Tieren stellt Calcium den Mineralstoff mit dem höchsten Anteil dar. Eine wichtige Funktion im menschlichen Körper erfüllt Calcium durch den Aufbau und Erhalt von Zähnen und Knochen. Calcium kommt natürlich besonders in Milch und Milchprodukten wie Käse, in grünen Gemüsen wie Broccoli und auch in Vollkorngetreideprodukten vor. Bei erhöhtem Calciumbedarf kann es dazu kommen, dass der Körper das fehlende Calcium aus den Knochen bereitstellen muss. Zur Förderung der Knochengesundheit ist es dann angezeigt, die Knochengesundheit durch die zusätzliche Zufuhr von Calcium zu fördern. Vitamine haben eine vielfältige Aufgabe im Körper, sie sind für Gesundheit, Wachstum und viele Stoffwechselfvorgänge unentbehrlich. Vitamin D fördert die Calciumaufnahme aus dem Darm und den Einbau von Calcium in die Knochen. Reich an Vitamin D sind Eier, Lebertran, Fische.

Calcium + Vitamin D3 Bios Kapseln enthalten 133 mg Calcium als Calciumcarbonat und Calciumcitrat und zusätzlich 0,83 µg Vitamin D3 (Colecalciferol) in einer Hartgelatine kapsel. Sowohl Calcium als auch Vitamin D3 können zur täglichen Nahrungsergänzung empfohlen werden, wobei die empfohlenen Tageszufuhren 800 mg Calcium und 5 µg Vitamin D3 betragen (RDA) und diese Menge in 6 Stück dieser Calcium + Vitamin D3 Bios Kapseln enthalten ist.

Eine Nahrungsergänzung mit Calcium und Vitamin D3 ist sinnvoll bei:
einseitiger Ernährung (z.B. keine Milch und Milchprodukte)
Sportlern (Ausdauersportarten),
während der Schwangerschaft, Stillzeit, Wechseljahre
Osteoporoseprophylaxe
verminderte Vitaminaufnahmefähigkeit im Alter
Rauchern

Rohstoffbeschreibung

Calcium + Vitamin D3 Bios Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene: bis 3 x täglich 2 Kapseln mit Flüssigkeit

Preis: 16,50 EUR

incl. 7 % MwSt zzgl. [Versandkosten](#)

BIOS Naturprodukte GmbH | Bahnhofstr. 28 | 66111 Saarbrücken | Tel.: +49-(0)681-96 97 236