

magno sanol® uno 245 mg Kapseln

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss MAGNO SANOL® UNO 245 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MAGNO SANOL® UNO 245 mg beachten?
3. Wie ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg aufzubewahren?

magno sanol® uno 245 mg Kapseln

Wirkstoff: Schweres Magnesiumoxid

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist: Schweres Magnesiumoxid

1 Hartkapsel enthält Schweres Magnesiumoxid 403 mg, entsprechend 243 mg (10 mmol) Magnesium.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Povidon K25, Poly(O-carboxymethyl)stärke, Natriumsalz (2.8 – 4.2 % Na), Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.); Kapselhülle: Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Titandioxid (E 171), Eisen(II, III)-oxid (E 172)

MAGNO SANOL® UNO 245 mg ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

1. Was ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg und wofür wird es angewendet?

MAGNO SANOL® UNO 245 mg ist ein orales Magnesiumsubstitutionspräparat gegen Magnesiummangel.

MAGNO SANOL® UNO 245 mg ist von:

SANOL GmbH
Alfred-Nobel-Straße 10
40789 Monheim
Telefon: 0 21 73/48-58 57
Telefax: 0 21 73/48-58 51

SCHWARZ PHARMA
Deutschland GmbH
Alfred-Nobel-Straße 10
40789 Monheim
Telefon: 0 21 73/48-58 57
Telefax: 0 21 73/48-58 51

MAGNO SANOL® UNO 245 mg wird hergestellt von:

SCHWARZ PHARMA AG
Alfred-Nobel-Straße 10
40789 Monheim
Telefon: 0 21 73/48-0
Telefax: 0 21 73/48-16 08

Anwendungsgebiete

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MAGNO SANOL® UNO 245 mg beachten?

2.1 MAGNO SANOL® UNO 245 mg darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen
- bei Myasthenia gravis
- bei Zusammenbruch des Reizleitungssystems im Herzen (AV-Block)

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von MAGNO SANOL® UNO 245 mg ist erforderlich:

Bei der Einnahme von MAGNO SANOL® UNO 245 mg sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu beachten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Epidemiologische Untersuchungen zur Magnesiumgabe in der Schwangerschaft lassen keine unerwünschten Wirkungen von Magnesium auf die Schwangerschaft oder die Gesundheit des ungeborenen Kindes/Neugeborenen vermuten.

MAGNO SANOL® UNO 245 mg kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.

Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

MAGNO SANOL® UNO 245 mg sollte deshalb nicht gleichzeitig mit Arzneimitteln, die die oben genannten Wirkstoffe enthalten, eingenommen werden.

3. Wie ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg einzunehmen?

Nehmen Sie MAGNO SANOL® UNO 245 mg immer genau nach Anweisung dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche

1mal täglich 1 Kapsel, bei Bedarf auch 2mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

Kinder ab 6 Jahren

1mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

3.2 Art und Dauer der Anwendung

Die Kapseln sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.

Eine zeitliche Begrenzung der Einnahme ist nicht vorgesehen. Eine Therapiedauer von mindestens 3 Monaten ist empfehlenswert.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von MAGNO SANOL® UNO 245 mg zu stark oder zu schwach ist.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von MAGNO SANOL® UNO 245 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei intakter Nierenfunktion sind keine besonderen Maßnahmen zu treffen. Informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Arzt.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von MAGNO SANOL® UNO 245 mg vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis, sondern führen Sie die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann MAGNO SANOL® UNO 245 mg Nebenwirkungen haben.

Bei der Auflistung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Selten: weniger als 1 von 1 000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit MAGNO SANOL® UNO 245 mg selten zu weichen Stühlen oder Durchfällen kommen.

Bei hochdosierter und längerer Anwendung des Präparates können Müdigkeitserscheinungen auftreten. Das kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits eine erhöhte Magnesiumkonzentration im Blut erreicht ist.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. Wie ist MAGNO SANOL® UNO 245 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen MAGNO SANOL® UNO 245 mg nach dem auf den Blisterstreifen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Trocken und nicht über 30°C lagern!

Stand der Information

Mai 2005