



### Ist die Selenzufuhr ausreichend?

In Einzelfällen besteht das Risiko einer unzureichenden Selenversorgung in Situationen mit erhöhtem Bedarf (z. B. Schwangerschaft und Stillzeit), bei Personen unter Schwermetall- und Oxidanzienbelastung, eventuell bei Patienten mit Störungen des Verdauungstraktes und bei Personen, die künstlich über die Blutbahn oder mit besonderen Diäten ernährt werden. Erniedrigte Selenpiegel können vorliegen bei Patienten mit ungenügender Nierenfunktion sowie bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Es gibt eine indirekte Beziehung zwischen Selenblutspiegeln und dem Vorkommen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Schädigungen des Herzmuskels, Arterienverkalkung, Herzinfarkt) sowie von Tumorerkrankungen (besonders des Verdauungstraktes, der Brust und der Leber) (Quelle: Aufbereitungsmonographie „Natriumselenit“, veröffentlicht im Bundesanzeiger vom 04.08.1992). Das bedeutet, dass diese Erkrankungen entweder durch einen erniedrigten Selenblutspiegel verursacht werden oder zumindest mit einem erniedrigten Selenblutspiegel verbunden sein können.

### Welche Funktion hat Selen im Körper?

Es ist Bestandteil von zahlreichen Proteinen (Eiweißstoffen), sogenannten Selenoproteinen, die ohne Selen ihre Aufgaben im Körper nicht erfüllen können. Ein bedeutendes Protein ist das Enzym Glutathionperoxidase. Es schützt jede Zelle vor dem Angriff schädlicher Radikale – das sind sehr aggressive Teilchen, die bei bestimmten Krankheiten in hoher Menge auftreten und die Zellmembranen und das Erbgut schädigen können. Bei ausreichendem Bestand an Glutathionperoxidase können diese Radikale vom Körper unschädlich gemacht werden. Ein weiteres Selenoprotein ist das Enzym Iodthyronin-Deiodase, das für das Gleichgewicht der Schilddrüsenhormone unerlässlich ist. Daneben gibt es noch viele andere selenhaltige Proteine mit wichtigen Funktionen im Körper. Selen spielt außerdem eine Rolle bei Entzündungsprozessen und ist wichtig für die Immunabwehr sowie für die Entgiftung von Schwermetallen wie Quecksilber und Cadmium.

### Wie kann ein Selenmangel nachgewiesen werden?

Durch Messung von Selen in Vollblut und Serum sowie der Aktivität des Enzyms Glutathionperoxidase im Serum.

### Wie beheben selenase® RP Tabletten den Selenmangel?

selenase® RP Tabletten enthalten Selen in einer optimal und schnell verfügbaren Form: als Natriumselenit. Das bedeutet, dass das enthaltene Selen sehr schnell in die Selenoproteine, z. B. in die Glutathionperoxidase, eingebaut werden kann. selenase® RP Tabletten wird Ihr Arzt deshalb immer dann anwenden, wenn die Zufuhr von schnell verfügbarem Selen im Körper wichtig und eilig ist. Mit einer Tablette selenase® RP Tabletten werden dem Körper 79 Mikrogramm (µg) Selen zugeführt.

selenase® RP Tabletten enthalten keine Hefe und sind gluten- und laktosefrei.

### Wichtiger Hinweis

selenase® RP Tabletten nicht gleichzeitig mit Vitamin C einnehmen (auch nicht gleichzeitig mit Fruchtsäften)! Natriumselenit wird durch Vitamin C in eine nicht verfügbare Form umgewandelt. Deshalb zwischen Natriumselenit- und Vitamin-C-Einnahme mindestens 1 Stunde Abstand lassen!

Verschreibungspflichtig

Zul.-Nr. 17280.00.00

Druck-Nr. (Tx-21369) - Datum: August 2012



biosyn Arzneimittel GmbH  
Schorndorfer Straße 32, 70734 Fellbach

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## selenase® RP Tabletten

**Wirkstoff:** Natriumselenit-Pentahydrat

79 µg Selen pro Tablette

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind selenase® RP Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von selenase® RP Tabletten beachten?
3. Wie sind selenase® RP Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind selenase® RP Tabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS SIND selenase® RP Tabletten UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

selenase® RP Tabletten sind ein Spurenelement-Präparat.

Anwendungsgebiet:

Nachgewiesener Selenmangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann.

Ein Selenmangel kann auftreten bei:

- Maldigestions- und Malabsorptionszuständen (Störung der Verdauung und Verdauungsschwäche),
- Fehl- und Mangelernährung.

(bitte wenden)





## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON selenase® RP Tabletten BEACHTEN?

### selenase® RP Tabletten dürfen nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Natriumselenit-Pentahydrat oder einen der sonstigen Bestandteile von selenase® RP Tabletten sind
- bei Selenvergiftungen.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von selenase® RP Tabletten ist erforderlich

Bitte beachten Sie die Angaben unter „Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von selenase® RP Tabletten“.

### Bei Einnahme von selenase® RP Tabletten mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Das in selenase® RP Tabletten enthaltene Natriumselenit-Pentahydrat kann bei gleichzeitiger Einnahme von Mineralstoffen bzw. Spurenelementen deren Wirksamkeit herabsetzen. Die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C sollte vermieden werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung gibt es keine Einschränkungen.

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Kinder und ältere Menschen

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung gibt es keine Einschränkungen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von selenase® RP Tabletten

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie selenase® RP Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. WIE SIND selenase® RP Tabletten EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie selenase® RP Tabletten immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1 Tablette täglich einnehmen. Auf Anweisung des Arztes kann die Dosis kurzfristig auf 4 Tabletten täglich (ca. 300 µg Selen) erhöht werden.

### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Tabletten mit etwas Flüssigkeit ein.

### Dauer der Anwendung

Die Behandlung sollte bis zur Normalisierung des Selenstatus fortgesetzt werden (Selen im Plasma 80–120 ng/ml, im Vollblut 100–140 ng/ml).

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind Nebenwirkungen bisher nicht bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bei sich bemerken.

## 5. WIE SIND selenase® RP Tabletten AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern!

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was selenase® RP Tabletten enthalten

Der Wirkstoff ist Natriumselenit-Pentahydrat.

1 Tablette enthält 263 µg Natriumselenit-Pentahydrat, entsprechend 79 µg Selen.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol (Ph. Eur.), Povidon K25, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Stearinpalmitsäure.

### Wie selenase® RP Tabletten aussehen und Inhalt der Packung

Durchdrückpackungen aus PVC/PE/PVDC- und Aluminiumfolie mit weißen Tabletten.

Originalpackung mit 50 Tabletten (N2)

Originalpackung mit 100 Tabletten (N3)

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

biosyn Arzneimittel GmbH

Schorndorfer Straße 32

70734 Fellbach

Tel. (0711) 575 32 00

Fax (0711) 575 32 99

E-Mail: [info@biosyn.de](mailto:info@biosyn.de)

<http://www.biosyn.de>

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2012.

### Zusätzliche Patienteninformation:

#### selenase® RP Tabletten

#### Anwendungsgebiet

Selenmangel

#### Was ist Selen?

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das dem Körper – ähnlich wie Vitamine – von außen zugeführt werden muss.

(bitte wenden)

