

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# NAC AL akut 100 mg Brausetabletten

Wirkstoff: Acetylcystein 100 mg pro Brausetablette

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss NAC AL akut 100 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 4–5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist NAC AL akut 100 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von NAC AL akut 100 mg beachten?
3. Wie ist NAC AL akut 100 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist NAC AL akut 100 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist NAC AL akut 100 mg und wofür wird es angewendet?

NAC AL akut 100 mg ist ein Arzneimittel zur Verflüssigung zähen Schleims in den Atemwegen.

NAC AL akut 100 mg wird angewendet zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegs-erkrankungen mit zähem Schleim.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von NAC AL akut 100 mg beachten?

#### NAC AL akut 100 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Acetylcystein oder einen der sonstigen Bestandteile von NAC AL akut 100 mg sind.

#### Kinder

Die Anwendung bei Neugeborenen sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen, da für Neugeborene bisher keine aussagefähigen Daten zur Dosierung vorliegen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von NAC AL akut 100 mg ist erforderlich

Sehr selten ist über das Auftreten von schweren Hautreaktionen wie Stevens-Johnson-Syndrom und Lyell-Syndrom im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung von Acetylcystein, dem Wirkstoff von NAC AL akut 100 mg, berichtet worden. Bei Neuauftreten von Haut- und Schleimhautveränderungen sollte daher unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt und die Anwendung von Acetylcystein beendet werden.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie an Asthma bronchiale leiden oder ein Magen- oder Darmgeschwür haben oder in der Vergangenheit hatten.

Bei Patienten mit Histaminintoleranz ist Vorsicht geboten. Eine längerfristige Therapie sollte bei diesen Patienten vermieden werden, da NAC AL akut 100 mg den Histaminstoffwechsel beeinflusst und zu Intoleranzerscheinungen (z. B. Kopfschmerzen, Fließschnupfen, Juckreiz) führen kann.

#### Bei Einnahme von NAC AL akut 100 mg mit anderen Arzneimitteln

- ⚠ Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Acetylcystein/Antitussiva

Bei kombinierter Anwendung von NAC AL akut 100 mg und **hustenstillenden Mitteln** (Antitussiva) kann aufgrund des eingeschränkten Hustenreflexes ein gefährlicher Sekretstau entstehen, so dass die Indikation zu dieser Kombinationsbehandlung besonders sorgfältig

gestellt werden sollte. Fragen Sie daher vor einer kombinierten Anwendung unbedingt Ihren Arzt.

#### Acetylcystein/Antibiotika

Aus experimentellen Untersuchungen gibt es Hinweise auf eine Wirkungsabschwächung von Antibiotika (**Tetracyclin, Aminoglycoside, Penicilline**) durch Acetylcystein, den Wirkstoff von NAC AL akut 100 mg. Aus Sicherheitsgründen sollte deshalb die Anwendung von Antibiotika getrennt und in einem mindestens 2-stündigen Abstand zeitversetzt erfolgen.

Dies betrifft nicht Arzneimittel mit dem Wirkstoff **Cefixim** und **Loracerbef**. Diese können gleichzeitig mit Acetylcystein angewendet werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

- ⚠ Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Da keine ausreichenden Erfahrungen mit der Anwendung von Acetylcystein bei Schwangeren vorliegen, sollten Sie NAC AL akut 100 mg während der Schwangerschaft nur einnehmen, wenn Ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

#### Stillzeit

Es liegen keine Informationen zur Ausscheidung von Acetylcystein in die Muttermilch vor. Daher sollten Sie NAC AL akut 100 mg während der Stillzeit nur einnehmen, wenn Ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von NAC AL akut 100 mg

Dieses Arzneimittel enthält Aspartam als Quelle für Phenylalanin und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben. 1 Brausetablette enthält 11,22 mg Phenylalanin.

1 Brausetablette enthält 9,2 mmol (211 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. Wie ist NAC AL akut 100 mg einzunehmen?

- ⚠ Nehmen Sie NAC AL akut 100 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt NAC AL akut 100 mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten

Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da NAC AL akut 100 mg sonst nicht richtig wirken kann!

Alter	Tagesgesamt-dosis NAC AL akut 100 mg Brausetabletten
Kinder unter 2 Jahren	2- bis 3-mal täglich je ½ Brausetablette
Kinder von 2 bis 5 Jahren	2- bis 3-mal täglich je 1 Brausetablette
Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren	3- bis 4-mal täglich je 1 Brausetablette
Jugendliche über 14 Jahren und Erwachsene	2- bis 3-mal täglich je 2 Brausetabletten

#### **Hinweis:**

Über die Dosierung von Acetylcystein bei Neugeborenen liegen bisher keine aussagefähigen Daten vor.

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie NAC AL akut 100 mg nach den Mahlzeiten ein.

Lösen Sie bitte die Brausetablette(n) in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

#### **Hinweis:**

Möglicherweise tritt ein schwefelartiger Geruch auf. Die Wirksamkeit von NAC AL akut 100 mg wird hierdurch aber nicht beeinträchtigt.

#### **Dauer der Anwendung**

Wenn sich das Krankheitsbild verschlimmert oder nach 4–5 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

⚠ Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von NAC AL akut 100 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge NAC AL akut 100 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung können Reizerscheinungen im Magen-Darm-Bereich (z. B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten. Schwerwiegende Nebenwirkungen oder Vergiftungserscheinungen wurden bisher auch nach massiver Überdosierung von acetylcystein-haltigen (Brause-)Tabletten nicht beobachtet. Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit NAC AL akut 100 mg benachrichtigen Sie bitte dennoch Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von NAC AL akut 100 mg vergessen haben**

Wenn Sie einmal vergessen haben, NAC AL akut 100 mg einzunehmen oder zu wenig eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von NAC AL akut 100 mg, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von NAC AL akut 100 mg abbrechen**

Bitte brechen Sie die Behandlung mit NAC AL akut 100 mg nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab. Ihre Krankheit könnte sich hierdurch verschlechtern.

⚠ Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

⚠ Wie alle Arzneimittel kann NAC AL akut 100 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandelte von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1 000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10 000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandelte von 10 000
<b>Häufigkeit nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

##### **Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems**

**Sehr selten:** Auftreten von Blutungen, zum Teil im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen.

##### **Erkrankungen der Atemwege, des Brustraums und Mittelfellraums**

**Selten:** Atemnot, Bronchospasmen – überwiegend bei Patienten mit hyperreaktivem Bronchialsystem bei Asthma bronchiale.

##### **Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts**

**Gelegentlich:** Mundschleimhautentzündungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.

##### **Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort**

**Gelegentlich:** Kopfschmerzen, Fieber.

##### **Erkrankungen des Immunsystems**

**Gelegentlich:** Allergische Reaktionen: Juckreiz, Nesselsucht, Hautausschlag, Atemnot, Haut- und Schleimhautschwellungen (Angioödem), Herzschlagbeschleunigung und Blutdrucksenkung.

**Sehr selten:** Anaphylaktische Reaktionen bis hin zum Schock.

#### **Gegenmaßnahmen**

Bei Auftreten der ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (siehe oben) darf NAC AL akut 100 mg nicht nochmals eingenommen werden. Wenden Sie sich bitte in diesem Fall an einen Arzt.

⚠ Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. Wie ist NAC AL akut 100 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Röhrchen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C lagern! Im Originalbehältnis lagern!

Das Röhrchen fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen!

#### **6. Weitere Informationen**

##### **Was NAC AL akut 100 mg enthält**

Der Wirkstoff ist Acetylcystein.

1 Brausetablette enthält 100 mg Acetylcystein.

Die sonstigen Bestandteile sind: Aspartam, Macrogol 6000, Natriumdihydrogencitrat, Natriumhydrogencarbonat, Povidon K25, Zitronenaroma.

##### **Wie NAC AL akut 100 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Runde, flache, weiße Brausetablette mit beidseitiger Bruchkerbe.

NAC AL akut 100 mg ist in Packungen mit 20 (N1) Brausetabletten erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

ALIUD® PHARMA GmbH  
Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen  
E-Mail: [info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2010