



Lesen Sie die gesamte **Packungsbeilage/Gebrauchsinformation** sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Euvegal Entspannungs- und Einschlaf Tropfen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.



## Gebrauchsinformation

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1. Was sind Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen beachten?**
- 3. Wie sind Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen einzunehmen?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie sind Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen aufzubewahren?**

# Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen

5 ml Lösung (entspr. 4,71 g) enthalten 236 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (4-5 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 62 % (m/m) ; 177 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (4-6 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ethanol; Saccharin-Natrium; Gereinigtes Wasser.

Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen sind in Packungen mit 50 ml Lösung (N2) und 100 ml Lösung (N3) erhältlich.

### **1. WAS SIND Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**1.1** Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

**1.2 von:** Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel  
Willmar-Schwabe-Str. 4, 76227 Karlsruhe  
Telefon 07 21/40 05-0, Telefax 07 21/40 05-500, [www.schwabe.de](http://www.schwabe.de)

### **1.3 Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen werden angewendet**

bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen BEACHTEN?**

#### **2.1 Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen dürfen nicht eingenommen werden**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

#### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen ist erforderlich**

a) bei Kindern

Zur Anwendung von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

b) Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Melissenblättern als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen sich nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

d) Wichtige Warnhinweise

Dieses Arzneimittel enthält 56 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 2,2 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.





**2.4 Bei Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

**3. WIE SIND Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**3.1 Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

**3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

Zur Behandlung von Unruhezuständen: 2- bis 3-mal täglich 5 ml Lösung.

Zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen: 1-mal 5 ml Lösung 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 5 ml Lösung bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Die Einzeldosis von 5 ml entspricht 1,06 g Baldrianwurzel und 0,89 g Melissenblättern.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

*Wie lange sollten Sie Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen einnehmen?*  
Die Anwendungsdauer von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung müssen Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 10–15 ml dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von ihrem Arzt verordnet wurde.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. WIE SIND Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen AUFZUBEWAHREN?**  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern!

**Stand der Information:** November 2002

Reg.-Nr. E 891

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

**Ein pflanzliches Arzneimittel der Firma Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel**

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Unternehmen Dr. Willmar Schwabe, ein Familienunternehmen in der vierten Generation, beschäftigt sich seit der Gründung vor mehr als 130 Jahren mit der Herstellung von pflanzlichen Arzneimitteln.

Durch einen hohen Aufwand im Bereich Forschung und Entwicklung von pflanzlichen Arzneimitteln hat sich das Unternehmen zu einem anerkannten Hersteller qualitativ hochwertiger pflanzlicher Arzneimittel entwickelt.

Wie in vielen Bereichen ist insbesondere bei pflanzlichen Arzneimitteln die Qualität für den Verbraucher nur bedingt selbst nachprüfbar und daher auch eine Frage des Vertrauens. Dies resultiert unter anderem daraus, dass aus ein und derselben Pflanze, je nach Güte des verwendeten pflanzlichen Ausgangsmaterials und den gewählten Herstellungsschritten, qualitativ unterschiedliche Wirkstoffe (Pflanzenextrakte) gewonnen werden können.

**Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen** enthalten hochentwickelte Extrakte aus Melisse und Baldrian, die dem anspruchsvollen Schwabe-Qualitätsstandard entsprechen.

- Wir verwenden kontrolliertes, hochwertiges pflanzliches Ausgangsmaterial.
- Wir lösen in mehreren Verfahrensschritten die erwünschten Inhaltsstoffe schonend aus dem Pflanzenmaterial heraus.
- Wir führen im Verlauf des Herstellungsprozesses zahlreiche aufwendige Kontrollen durch. So wird die hohe und gleichbleibende Qualität von **Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen** gewährleistet.

**Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen** sind sehr gut verträglich.

**Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen** enthalten Alkohol.

Dies ist erforderlich, um ausreichende Extraktmengen in hoher Konzentration für die Therapie bereit zu stellen.

Wenn Sie Fragen zu **Euvegal® Entspannungs- und Einschlaf Tropfen** haben oder weitere Informationen über unser Unternehmen wünschen, dann schreiben Sie uns bitte - wir antworten Ihnen gerne!

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Gute Besserung!

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel, Willmar-Schwabe-Str. 4, 76227 Karlsruhe

