

# Zink-Sandoz®

 **SANDOZ**

## Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Zink- und Vitamin-C-Versorgung.

5 mg Zink, 25 mg Histidin und 180 mg Vitamin C pro Beutel

### Zink – ein lebenswichtiges Element, nicht nur für die Körperabwehr

Für den menschlichen Körper stellt Zink ein lebensnotwendiges Spurenelement dar. Da Zink von unserem Körper nicht selbst gebildet werden kann und der Körper keine besonders großen Zinkspeicher enthält, ist eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung notwendig. Derzeit sind etwa 300 Enzyme (Biotransformatoren, Stoffwechselbeschleuniger) bekannt, deren Aktivität durch Zink beeinflusst wird. So ist z. B. das Immunsystem zur Bildung und Stärkung der körpereigenen Abwehrzellen auf die Versorgung mit Zink angewiesen. Auch für das normale Wachstum, für die Spezialisierung und die Teilung von Körperzellen ist Zink von entscheidender Bedeutung. Ferner ist Zink wichtig für die Wundheilung, den Geschmackssinn, die Verwertung von Vitamin A und für den Stoffwechsel von Insulin. Ein erhöhter Zinkbedarf kann beispielsweise eine Folge von unzureichender Zufuhr bei unausgewogener Ernährung sein, oder kann bei Vegetarismus oder bei gestörter Aufnahme bei Darm-erkrankungen gegeben sein.

### Histidin – ein Transportsystem für Zink

Histidin ist eine halbessentielle Aminosäure, d.h. ein natürlicher Eiweißbaustein, den wir vorwiegend mit der Nahrung aufnehmen müssen. Da Zink in freier Form im Blut nicht transportiert werden kann, ist die Bildung bestimmter Verbindungen, wie mit Histidin, unerlässlich für die Funktion des Zinkstoffwechsels. An Histidin gebunden kann Zink auch erleichtert vom Körper aufgenommen werden und gelangt dadurch schnell zu den Zellen. Zink-Sandoz® Direkt enthält bereits den wertvollen Zink-Histidin-Komplex.

### Warum zusätzlich Vitamin C?

Vitamin C (Ascorbinsäure) ist ein lebensnotwendiges Vitamin, das eine wichtige Rolle für die Knochen, die Muskeln, die Wundheilung, die Narbenbildung und das

## Direkt

mit HISTIDIN plus Vitamin C

Wachstum spielt. Zink plus Vitamin C ist beides auch von essentieller Bedeutung für das Funktionieren des Immunsystems und der körpereigenen Abwehr: Beide zusammen stärken das Immunsystem, mobilisieren die Abwehrkräfte und können somit auch vor Erkältungen schützen.

### Zink-Sandoz® Direkt – die schnelle und praktische Lösung

Zink-Sandoz® Direkt löst sich im Mund in Sekundenschnelle auf und kann problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

- Ein Beutel der Nahrungsergänzung Zink-Sandoz® Direkt enthält 5 mg Zink, 25 mg Histidin und 180 mg Vitamin C.
- Wohlgeschmeckend nach Orange
- Zuckergehalt – Für Diabetiker geeignet
- Laktosefrei und glutenfrei

### Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.



Nährwert-Angaben	pro Beutel	% des Tagesbedarfs pro Beutel*
Energie	8,1 kJ (1,9 kcal)	
Eiweiß	0,05 g	
Kohlenhydrate	0,7 g	
Fett	0 g	
Zink	5 mg	33%
Histidin	25 mg	**
Vitamin C	180 mg	300%
Proteinheiten	0,06 BE	

\* gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\* kein festgelegter Tagesbedarf

# Zink-Sandoz®

**Direkt**

mit HISTIDIN plus Vitamin C

## Zutaten

Sorbit, Vitamin C, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel (Cellulose, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose), Histidin, Aroma, Polyvinylpyrrolidon, Zinkoxid, Trennmittel (Magnesium-Stearat), Süßstoff (Aspartam).

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

## Packungsgröße

20 Beutel = 24 g

**Bei Raumtemperatur trocken lagern.**

## Wie hoch ist unser normaler Tagesbedarf an Zink und Vitamin C?

Gute Zinklieferanten sind vor allem tierische Nahrungsmittel wie Milch- und Fleischprodukte, insbesondere Innereien, aber auch Vollkorngetreide. Den höchsten Vitamin-C-Gehalt weisen Obst und Gemüse auf. Grundsätzlich ist es möglich, seinen Zink- und Vitamin-C-Bedarf durch eine ausgewogene Ernährung zu decken. Durch die oft hohen Anforderungen des Alltags ist es jedoch häufig schwierig, auf vielseitige Ernährung zu achten.

1 Beutel Zink-Sandoz® Direkt unterstützt die tägliche Zink- und Vitamin-C-Versorgung.

Zufuhrempfehlung	Zink mg/Tag		Vitamin C mg/Tag
	Männlich	Weiblich	
<b>Kinder</b>			
1 bis unter 4 Jahre	3	3	60
4 bis unter 7 Jahre	5	5	70
7 bis unter 10 Jahre	7	7	80
10 bis unter 13 Jahre	9	7	90
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7	100
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>			
15 Jahre und älter	10	7	100
<b>Raucher</b>			150
<b>Schwangere (ab 4. Monat)</b>		10	110
<b>Stillende</b>		11	150

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (03/2002)

Zink-Sandoz® Direkt erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!  
Ihre Sandoz Pharmaceuticals GmbH

## Fordern Sie kostenlos eine Zink-Sandoz® Broschüre an!

Bitte schicken Sie den Coupon an: Sandoz Pharmaceuticals GmbH  
Stichwort: Zink-Sandoz®  
Carl-Zeiss-Ring 3 · 85737 Ismaning



## Bitte schicken Sie mir kostenlos Ihre Zink-Sandoz® Broschüre an:

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_

Sandoz Pharmaceuticals GmbH · Carl-Zeiss-Ring 3 · 85737 Ismaning · info@sandoz.de



**SANDOZ**