

Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



Basen- und Mineralstoffbalance nach dem Vorbild der Natur

- ✓ Premium-Qualität: ohne Zusatz von Zucker, Süßstoffen, Natrium, künstlichen Aromen und Füllstoffen
- ✓ 95 % Citrate aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen aus Deutschland und der Schweiz
- ✓ Für Muskeln, Knochen und Nerven
- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Magnesium und Calcium im Verhältnis von 2:3
- ✓ Mit dem besten Preis-Wirkungsverhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Mit leichter Zitrusnote – angenehm neutral im Geschmack

300 g (66 Portionen)

Nach dem Vorbild der Natur

Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich an dem Vorbild der Natur. Obst und Gemüse liefern die wertvollen organischen Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium. Dr. Jacob's Basenpulver enthält organische Mineralstoffe auf Citrat-Basis, Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von etwa 3:2, viel Kalium und besonders wenig Natrium. Der wichtigste basenbildende Mineralstoff in Obst und Gemüse sowie in unseren Körperzellen ist Kalium. Eine Portion Dr. Jacob's Basenpulver (4,5 g) enthält etwa so viel Kalium wie vier Äpfel (600 g) oder eine Schale Erdbeeren (500 g).

Was macht Dr. Jacob's Basenpulver so besonders?

- **Natürliches Mineralstoff-Verhältnis:** Reichlich Kalium, sehr wenig Natrium, Calcium-Magnesium-Verhältnis 3:2 wie in Obst und Gemüse
- **Sichere Qualität:** Rohstoffe aus Deutschland und der Schweiz
- **Gute Verträglichkeit:** Ohne Laktose, Zucker, künstliche Aromen und Süßstoffe

Die erfrischende Mineralstoffmischung für Ihre Gesundheit

Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich am Vorbild der Natur und besteht aus Nährstoffen, die einen Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Nervensystem und Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium)
- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Energiestoffwechsel und Reduktion von Müdigkeit** (Magnesium)
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (natriumarm, kaliumreich)
- **Psychische Funktion** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)

95 % organische Citrate – die Basis von Dr. Jacob's Basenpulver

Citrate liegen in vielen Lebensmitteln vor. Sie sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate werden sehr gut vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. In den Zellkraftwerken (Mitochondrien) bindet je ein Citrat-Molekül drei Säure-Moleküle. Diese werden dann im Citratzyklus zu Energie umgewandelt. Der Citratzyklus bildet im menschlichen Energiestoffwechsel den zentralen Kreislauf.

Warum Kalium so wichtig ist

Der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen ist Kalium. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. In Deutschland wird in der Ernährung jedoch an Kalium gespart und deutlich zu viel Natrium verzehrt.

Für Sportler:

Da man als Sportler über den Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Kalium, Magnesium und Zink) verliert, empfiehlt es sich nach sportlichen Anstrengungen den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt auszugleichen. Dafür eignet sich ein isotoner Basen-Gemüsedrink aus 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit je 500 ml Gemüsesaft und Mineralwasser. Während das Basenpulver den Körper mit Mineralstoffen versorgt, enthält der Gemüsesaft als Zutat häufig Salz – am besten Meersalz. Gemüsesaft ist deshalb insbesondere für Personen, die über den Schweiß viel Natrium verlieren sinnvoll.

Dr. Jacob's Basenpulver steht auf der Kölner Liste®

Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. **Bitte vor dem Öffnen schütteln!**

Achtung: Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Tipp: Kombinieren Sie Dr. Jacob's Basenpulver auch einmal mit Aronia-Elixier, Lactacholin oder Zitronensaft.

Isotoner Citratdrink: 1 Messlöffel Basenpulver mit 1 Liter Wasser/Sprudel und einem Spritzer Zitronensaft mischen. Bekömmlich und erfrischend!

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Citrus-Aroma, Zinkcitrat, veganes Vitamin D₃.

Es wird kein Nano-Siliciumdioxid verwendet.

Nährwerte:

| Durchschnittswerte pro: | 1 ML = 4,5 g* | % NRV** | 2 ML = 9 g* | % NRV** |
|-------------------------|---------------|---------|-------------|---------|
| Kalium | 750 mg | 38 % | 1500 mg | 75 % |
| Natrium | 1,5 mg | - | 3 mg | - |
| Calcium | 270 mg | 34 % | 540 mg | 68 % |
| Magnesium | 185 mg | 49 % | 370 mg | 98 % |
| Zink | 2,5 mg | 25 % | 5 mg | 50 % |
| Vitamin D ₃ | 2,5 µg | 50 % | 5 µg | 100 % |
| Silicium | 20 mg | - | 40 mg | - |

* 1 Messlöffel (ML) in 300 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 300 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 00572771

Österreich: PHZNR 3042045

EAN/GTIN-Code 4 041246 001143

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein

Hinweis über die Verwendungsbedingungen der hiermit durch die Almased Wellness GmbH zur Verfügung gestellten Informationen im Sinne des Art. 14 Abs. 1 der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV)

Die Almased Wellness GmbH ist gemäß Art. 8 Abs. 1 LMIV für die zutreffende lebensmittelrechtliche Kennzeichnung der von ihr vermarkteten Lebensmittel verantwortlich. Um Wiederverkäufer im Fernabsatzgeschäft das Zurverfügungstellen dieser Informationen gegenüber Verbrauchern im Sinne des Art. 14 LMIV zu erleichtern, finden Sie im Folgenden die entsprechenden, aktuellen lebensmittelrechtlichen Produktinformationen für unser Produkt **Almased®**.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass stets die Kennzeichnung auf dem von Ihnen angebotenen Produkt **Almased®** vorrangig zu beachten ist. Die Ihnen im Folgenden zur Verfügung gestellten Informationen in elektronischer Form haben ausschließlich den Zweck, Ihnen das Zurverfügungstellen dieser Informationen im Sinne des Art. 14 LMIV im Fernabsatz zu erleichtern. Die vorliegenden Informationen entbinden Sie nicht davon zu prüfen, ob diese Informationen den Angaben auf den ihn vorliegenden Produkteinheiten des **Almased®** entsprechen.

Ihre Almased Wellness GmbH

Verpflichtende Informationen über das Produkt Almased® im Sinne des Art. 14 Abs. 1 Buchstabe a) LMIV sowie Informationen im Sinne des § 21a Diätverordnung:

Almased®

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

PZN: -3321472 Inhalt: 500 g

Kühl und trocken lagern

Zutaten:

Sojaweiß 50%, Bienenhonig 25%, davon 100 U/kg Honigenzyme, **Magermilch-Joghurtpulver** 22%, Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Kieselsäure, Vitamin C, Eisenfumarat, Farbstoff Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₂, Vitamin D, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B₁₂

Zubereitung:

Wer abnehmen will, ersetzt von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung beide Mahlzeiten durch Almased.

1. Verwenden Sie 200ml Wasser.
2. Dazu geben Sie 2 Teelöffel Pflanzenöl (z.B. Rapsöl).
3. Am Ende geben Sie Almased-Pulver (50g) dazu. Alle Zutaten gut miteinander verrühren.

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da **Almased®** kein vollständiges Lebensmittel ist.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Almased® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts - am Beispiel eines Shakes mit 50 g Almased®:

| | | 100 g Pulver | % der empfohlenen Tagesdosis je 100 g Pulver | pro Portion/ Shake mit 200ml Wasser +2TL Rapsöl | % der empfohlenen Tagesdosis je Portion/ Shake mit 200ml Wasser +2TL Rapsöl |
|-----------------------------|------|--------------|--|---|---|
| Brennwert | kJ | 1467 | | 955 | |
| Brennwert | kcal | 346 | | 227 | |
| Fett | g | 1,8 | | 6,9 | |
| davon gesättigte Fettsäuren | g | 0,5 | | 0,7 | |
| Kohlenhydrate | g | 28,8 | | 14,4 | |
| davon Zucker | g | 28,8 | | 14,4 | |
| Eiweiß | g | 51,9 | | 26,0 | |
| Salz | g | 1,37 | | 0,69 | |
| Natrium | g | 0,549 | | 0,274 | |
| Vitamin A | µg | 467 | 58 | 266 | 33 |
| Vitamin D | µg | 3,2 | 63 | 1,6 | 32 |
| Vitamin E | mg | 5 | 44 | 4 | 33 |
| Vitamin K | µg | 31,7 | 42 | 24,9 | 33 |
| Vitamin C | mg | 53,1 | 66 | 26,5 | 33 |
| Vitamin B ₁ | mg | 0,7 | 66 | 0,4 | 33 |
| Vitamin B ₂ | mg | 1,1 | 76 | 0,5 | 38 |
| Niacin | mg | 11,9 | 74 | 6,0 | 37 |
| Vitamin B ₆ | mg | 1,0 | 71 | 0,5 | 35 |
| Folsäure | µg | 156 | 78 | 78 | 39 |
| Vitamin B ₁₂ | µg | 1,7 | 66 | 0,8 | 33 |
| Biotin | µg | 39 | 78 | 19 | 39 |
| Pantothensäure | mg | 4,1 | 68 | 2,0 | 33 |
| Kalium | mg | 1098 | 55 | 549 | 27 |
| Calcium | mg | 525 | 66 | 262 | 33 |
| Phosphor | mg | 547 | 78 | 274 | 39 |
| Magnesium | mg | 248 | 66 | 124 | 33 |
| Eisen | mg | 10,7 | 76 | 5,3 | 38 |
| Zink | mg | 6,6 | 66 | 3,3 | 33 |
| Kupfer | mg | 0,70 | 70 | 0,40 | 40 |
| Mangan | mg | 1,40 | 70 | 0,70 | 35 |
| Selen | µg | 38 | 68 | 19 | 35 |
| Iod | µg | 99 | 66 | 49 | 33 |

Aus dem Packungsinhalt von 500 g lassen sich (bei einer durchschnittlichen Portionsmenge von 50 g) zehn Verzehreinheiten herstellen.

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen

Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen

Almased Wellness GmbH, Eichenstraße 11 a • 85445 Oberding
Kostenfreie Beratungs-Hotline: 0800 - 24 667 526

Stand 19.03.19