Stand 31.08.2026

Zen Biotics 60 Kapseln



Das innovative Psychobiotikum* mit hochaktiven Darmsymbionten

- ✓ Unterstützt Nerven, Psyche, geistige Leistung und Neurotransmitter-Synthese*
- ✓ 9 Bakterienstämme – davon 7 Darmflora-Stämme (3-fach mikroverkapselt)
- ✓ Darmsymbionten *Bacillus coagulans* und *Bacillus subtilis*
- ✓ 6 Milliarden KBE (koloniebildende Einheiten)
- ✓ GABA, L-Glutamin, Vitamin B_3 und B_5
- ✓ Magensäureresistente Kapselhülle, vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

36,6 g (60 Kapseln à 611 mg, für 1–2 Monate bei 1–2 Kapseln/Tag)

Darm-Hirn-Achse im Fokus

Der Begriff „Zen“ steht traditionell für Achtsamkeit, Klarheit und die bewusste Reduktion auf das Wesentliche. In der modernen Wissenschaft rückt dabei die **Darm-Hirn-Achse** in den Fokus: Unser „Bauchhirn“ und unser „Kopfhirn“ stehen in einem permanenten, engen Austausch.

Zen Biotics nutzt diese Verbindung und kombiniert 9 ausgewählte Bakterienstämme mit GABA, L-Glutamin sowie den essenziellen B-Vitaminen Niacin (B_3) und Pantothensäure (B_5).

*Die in Zen Biotics enthaltenen Nährstoffe unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. -strukturen:

- **Nervensystem** (Niacin)

- **Psychische Funktion** (Niacin)
- **Geistige Leistung** (Pantothensäure)
- **Synthese und Stoffwechsel einiger Neurotransmitter** (Pantothensäure)
- **Erhaltung normaler Schleimhäute,** insbesondere **im Darm** (Niacin)**

**In unserem Darm befindet sich die größte Schleimhaut unseres Körpers.

Hochstabile, mikroverkapselte Bakterienstämme

Zen Biotics liefert neun präzise abgestimmte Bakterienstämme mit **6 Milliarden KBE** (kolonienbildenden Einheiten) pro Kapsel. Um die Empfindlichkeit dieser Kulturen zu berücksichtigen, setzen wir auf ein spezialisiertes Schutzverfahren:

1. **Dreifache Mikroverkapselung:** 7 der 9 Stämme sind durch dieses Verfahren besonders stabil gegen äußere Einflüsse geschützt.

2. **Resistente Sporenbildner:** Die Stämme *Bacillus subtilis* und *Bacillus coagulans* liegen als Sporen vor. Diese natürliche Schutzform übersteht Hitze, Trockenheit und Temperaturschwankungen problemlos und ist zudem für Menschen mit empfindlicher Verdauung geeignet.

Die **magensäureresistente Kapselhülle** garantiert zudem, dass die Bakterien die Magenpassage unbeschadet überstehen und ihr Ziel – den Darm – sicher erreichen.

Enthaltene Bakterienstämme:

- *Bacillus coagulans*
- *Bacillus subtilis*
- *Bifidobacterium adolescentis*
- *Bifidobacterium breve*
- *Bifidobacterium longum subsp. infantis*
- *Bifidobacterium lactis*
- *Lacticaseibacillus rhamnosus*
- *Lacticaseibacillus paracasei*
- *Lactiplantibacillus plantarum*

Mit GABA & L-Glutamin

Ergänzt wird die Rezeptur durch zwei Schlüsselsubstanzen:

- **GABA (Gamma-Aminobuttersäure):** Ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Nervensystems, der dort als wichtigster hemmender (inhibitorischer) Neurotransmitter fungiert.
- **L-Glutamin:** Diese Aminosäure wird im Körper bevorzugt von Zellen mit hoher Teilungsrate verwertet – dazu zählen insbesondere die Zellen der Darmschleimhaut.

Die Synergie aus hochreinen Bakterienstämmen, GABA, L-Glutamin und Vitaminen macht Zen Biotics zu einem innovativen Begleiter für Ihre innere Balance.*

Verzehrempfehlung:

1–2 Kapseln täglich vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche sollten Zen Biotics nur nach ärztlicher Rücksprache verzehren. Dies gilt auch bei Einnahme von Antidepressiva oder Schlafmitteln.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Dose trocken lagern. Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet. Nach dem Öffnen verschlossen im Kühlschrank lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

[1]Gamma-Aminobuttersäure (38 %), gefriergetrocknete Bakterienmischung (resistente Tapiokastärke, *Bacillus coagulans, Bacillus subtilis, Bifidobacterium adolescentis, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum subsp. infantis, Lacticaseibacillus rhamnosus, Bifidobacterium lactis, Lacticaseibacillus paracasei, Lactiplantibacillus plantarum*, Trehalose, Sucralose) (29 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, L-Glutamin (13 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat, Niacin, Überzugsmittel Gellan, Pantothensäure.

Nährwerte:

Inhalt pro	**1 Kapsel**	**2 Kapseln[2]**
Bacillus coagulans	1 Milliarde	2 Milliarden
Bacillus subtilis	1 Milliarde	2 Milliarden
Laktobazillen	1,9 Milliarden	3,8 Milliarden

Inhalt pro	1 Kapsel	2 Kapseln[2]
Bifidobakterien	2,1 Milliarden	4,2 Milliarden
GABA[1]	230 mg	460 mg
L-Glutamin	80 mg	160 mg
Niacin	8 mg NE (50 %[3])	16 mg NE (100 %[3])
Pantothensäure	3 mg (50 %[3])	6 mg (100 %[3])

[2]Tagesdosis; [3]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); NE = Niacinäquivalent

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 20571928
Österreich – PHZNR: 6104841
Schweiz – Pharmacode: 1170146

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503180

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.