Stand 31.08.2026

Q10 Kautablette 60 g



Liposomales Coenzym Q10 – mit B-Vitaminen für Ihre tägliche Energie*

- ✓ **Liposomales** Coenzym **Q10** für **optimierte Aufnahme**
- ✓ Mit **Vitamin B_2, B_{12}, Niacin, Taurin** und **L-Carnitin**
- ✓ Für **Energiestoffwechsel**, **Sehkraft** und **Schleimhäute***
- ✓ Fruchtige Kautablette mit **Mango**
- ✓ Vegan
- ✓ **Apotheken-Marke seit 1997** mit Fertigung in **Deutschland**

60 g (60 Kautabletten à 1000 mg, für 2 Monate)

Warum Coenzym Q10 in liposomaler Form?

Q10 ist ein essenzielles körpereigenes Coenzym, das in den **Mitochondrien** – den Kraftwerken unserer Zellen – eine zentrale Rolle spielt. Es kommt in fast jedem Gewebe vor, weshalb es auch **Ubichinon** genannt wird (vom Lateinischen *ubique* = überall).

Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wird es in herkömmlichen Präparaten oft nur begrenzt vom Körper aufgenommen. Die Lösung für eine bessere Aufnahme ist eine spezielle **liposomale Ummantelung**: Dank der Phospholipid-Hülle, die in ihrer Struktur unseren körpereigenen Zellmembranen ähnelt, wird das Q10 geschützt und effizient eingeschleust.

Das Ergebnis: Eine stark verbesserte **Bioverfügbarkeit** und die gezielte Versorgung der Zellen mit Coenzym Q10 – genau dort, wo der Stoffwechsel stattfindet.

B-Vitamine für den täglichen Nährstoff-Komplex

*Die Q10 Kautablette von Dr. Jacob's enthält Vitamin B_2, Vitamin B_{12} und Niacin, die folgende normale Körperfunktionen bzw. -strukturen unterstützen:

- **Reduktion von Müdigkeit** und Unterstützung des **Energiestoffwechsels** – Vitamin B_2, Vitamin B_{12} und Niacin
- Funktion des **Nervensystems** – Vitamin B_2, Vitamin B_{12} und Niacin
- Erhaltung normaler **Haut und Schleimhäute** – Vitamin B_2 und Niacin
- Funktion bei der **Zellteilung** – Vitamin B_{12}
- Erhaltung der normalen **Sehkraft** – Vitamin B_2
- **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress – Vitamin B_2

Q10 und Vitamin B12 sind wichtige Coenzyme, während Niacin und B2 als essentielle Bausteine von Coenzymen in der Energiegewinnung benötigt werden.

Taurin und L-Carnitin – als sinnvolle Ergänzung

Taurin und L-Carnitin sind körpereigene Verbindungen, die gezielt dort ansetzen, wo Energie entsteht. Gemeinsam mit Coenzym Q10 bilden sie ein perfektes Trio:

L-Carnitin wird aus Aminosäuren gebildet und ist vor allem in den Mitochondrien aktiv – am selben Ort wie Coenzym Q10. Diese räumliche Nähe macht L-Carnitin zu einer logischen Ergänzung dieser Rezeptur.

Taurin ist eine elementare Aminosulfonsäure, die in vielen Geweben – von der Muskulatur bis zum Nervensystem – benötigt wird. Es gehört zu den am häufigsten vorkommenden Verbindungen im menschlichen Körper.

Im Zusammenspiel mit liposomalem Coenzym Q10 und ausgewählten B-Vitaminen entsteht eine durchdachte **Nährstoff-Synergie** für Ihre tägliche **Vitalität** und **Energie**.*

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kautablette zerkauen und zur Absorption über die Mundschleimhaut kurz einwirken lassen, dann schlucken.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Dose trocken lagern! Enthaltener Trockenbeutel nicht zum Verzehr geeignet.

Stand 31.08.2026

Nahrungsergänzungsmittel
mit Zuckern und Süßungsmittel

Zutaten:

Dextrose, Mango-Pulver (14 %), Isomaltulose[1], Taurin (10 %), Füllstoff Isomalt, L-Carnitin-L-Tartrat (8 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Coenzym Q10 (6 %), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Niacin, natürliches Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin B_2, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin).
Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.
[1]Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle.

Nährwerte:

Inhalt pro:	**1 Tablette**	**% NRV²**
Coenzym Q_{10} Liposom	167 mg	–
– davon Coenzym Q_{10}	50 mg	–
L-Carnitin	50 mg	–
Taurin	100 mg	–
Vitamin B_2	4,2 mg	300 %
Niacin (B_3)	16 mg NE	100 %
Vitamin B_{12}	5 µg	200 %

[2]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); NE = Niacinäquivalent

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 20539669
Österreich – PHZNR: 6102428
Schweiz – Pharmacode: 1170147

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503159

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob’s Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob’s seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.