| Nährwerte | pro 100 g Pulver | pro Portion (30 g Pulver) |
|---|---|---|
| Energie | 1.601 kJ / 379 kcal | 480 kJ / 114 kcal |
| Fett | 6,6 g | 2,0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g | 1,1 g |
| Kohlenhydrate | 5,6 g | 1,7 g |
| davon Zucker | 4,9 g | 1,5 g |
| Ballaststoffe | 4,0 g | 1,2 g |
| Protein | 72,0 g | 21,6 g |
| davon EAAs* | 33,5 g | 10,1 g |
| davon BCAAs** | 16,0 g | 4,8 g |
| Salz | 1,9 g | 0,6 g |

| Aminosäuren | pro 100 g Pulver | pro Portion (30 g Pulver) |
|---|---|---|
| Leucin** | 7,5 g | 2,2 g |
| Lysin* | 6,5 g | 1,9 g |
| Threonin* | 5,0 g | 1,5 g |
| Valin** | 4,1 g | 1,2 g |
| Isoleucin** | 4,4 g | 1,3 g |
| Methionin* | 1,5 g | 0,4 g |
| Tryptophan* | 1,1 g | 0,3 g |
| Histidin* | 1,3 g | 0,4 g |
| Prolin | 4,5 g | 1,4 g |
| Tyrosin | 2,1 g | 0,6 g |
| Arginin | 1,7 g | 0,5 g |
| Glycin | 1,3 g | 0,4 g |
| Cystein | 1,4 g | 0,4 g |
| Glutaminsäure | 12,4 g | 3,7 g |
| Asparaginsäure | 7,8 g | 2,3 g |
| Serin | 3,6 g | 1,1 g |
| Alanin | 3,6 g | 1,1 g |
| Phenylalanin* | 2,1 g | 0,6 g |

* essenzielle Aminosäuren (Essential Amino Acids)
** verzweigtkettige Aminosäuren (Branched Chain Amino Acids)

℮ 1000 g

Produziert für
**Brandl Nutrition GmbH**
Klepperstr. 19 | 83026 Rosenheim (Germany)

Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes.
Mit Süßungsmittel. Geschmack: Salzkaramell