

Dr. Jacob's Akazienfaser 500 g



Dr. Jacob's Akazienfaser – natürliches Ballaststoff-Pulver

- ✓ Aus dem Pflanzensaft von wild wachsenden Akazienbäumen
- ✓ Traditionell, ohne chemische Behandlung und von Hand geerntet
- ✓ Rein und reich an löslichen Ballaststoffen
- ✓ Unterstützt eine normale Verdauung*
- ✓ Auch bei FODMAP-Sensitivität geeignet
- ✓ Vielseitig einsetzbar, geruchs- und geschmacksneutral
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

500 g (für 41 Tage bei 2 Esslöffeln à 6 g/Tag)

30 g am Tag – Essen Sie genug Ballaststoffe?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt Erwachsenen eine tägliche Ballaststoffzufuhr von 30 g. Dennoch erreichen laut Nationaler Verzehrsstudie 2 ganze 75 % der Frauen und 68 % der Männer in Deutschland diesen Richtwert nicht.

Früher wurden Ballaststoffe als Ballast angesehen, da sie von unserem Körper nicht verdaut werden: Unlösliche Ballaststoffe passieren unverdaut den Darm, während lösliche Ballaststoffe die Darmflora ernähren. Heute wissen wir jedoch, dass Ballaststoffe für eine ausgewogene Ernährung unverzichtbar sind und eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden spielen.

Eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Obst, Gemüse und Vollkornprodukten versorgt uns mit diesem wichtigen Pflanzenstoff. Für alle, die Schwierigkeiten haben, genügend

Ballaststoffe zu sich zu nehmen, bietet Dr. Jacob's Akazienfaser eine natürliche und zugleich praktische Lösung zur täglichen Ballaststoff-Ergänzung.

Lösliche Ballaststoffe aus dem Saft wilder Akazienbäume

Dr. Jacob's Akazienfaser ist ein hochwertiger, löslicher Ballaststoff (Arabinogalaktan), der aus dem Pflanzensaft von wild wachsenden Akazienbäumen gewonnen wird – auch bekannt als Akaziengummi.

Akazienfaser ist geruchs- und geschmacksneutral und kann ganz einfach Mahlzeiten oder Getränken hinzugefügt werden, ohne dass dabei ein störendes Gefühl in Mund, Magen oder Darm entsteht.

Bereits 2 Esslöffel (12 g) Dr. Jacob's Akazienfaser decken ein Drittel der für Erwachsene empfohlenen täglichen Ballaststoffzufuhr (DGE). Ab 2 Esslöffeln unterstützen Sie zudem dank des enthaltenen Calciums Ihre Verdauung auf natürliche Weise. *Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen im Darm bei.

Bei FODMAP-Sensitivität geeignet

Viele Menschen möchten ihren Ballaststoffverzehr erhöhen, fühlen sich danach jedoch häufig aufgebläht. Die lösliche Akazienfaser ist auch bei **FODMAP-Sensitivität** geeignet, da die Arabinogalaktane nicht zu den fermentierbaren **Oligosacchariden**, **Disacchariden**, **Monosacchariden** und (and) **Polyolen** (FODMAP) zählen.

Familien unterstützen, Wüstenbildung eindämmen – die Geschichte hinter unserer Akazienfaser

Unsere Akazienfaser stammt aus der Sahel-Region, wo sie traditionell per Hand gewonnen und ohne den Einsatz chemischer Mittel aufbereitet wird. Die Pflege und Ernte der Akazienbäume sichert den Bewohnern armer ländlicher Gebiete ein stabiles Einkommen und bietet einen wichtigen Anreiz zum Schutz und zur Erhaltung dieser wertvollen Bäume. Akazienbäume in der Sahelzone sind ein wesentlicher Schutz gegen die Ausbreitung der Sahara, da sie eine Barriere gegen Wind und Sand bilden und auch in sehr trockenen Regionen überleben.

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich je 1 Esslöffel (à 6 g) in Getränke, Joghurt, Smoothie oder Müsli einrühren.



Damit sich die Verdauung an die höhere Ballaststoffzufuhr gewöhnen kann, zu Beginn mit geringerer Menge starten und langsam steigern.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Abgefüllt in Deutschland.

Akazienfaser

Zutaten:

Akazienfaser (100 %). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	1 Portion (12 g)¹
Brennwert	836 kJ/200 kcal	100 kJ/24 kcal
Ballaststoffe	90 g	11 g
Eiweiß	2,0 g	0,24 g
Salz ²	0,05 g	<0,01 g
Calcium	1200 mg (150 % ³)	120 mg (15 % ³)

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten und Zucker.

¹12 g = 2 Esslöffel. ²Der Salzgehalt bezieht sich auf natürlich vorkommendes Natrium. ³Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 19744163

Österreich – PHZNR: 5948442

Schweiz – Pharmacode: 1142582

EAN/GTIN-Code: 4 041246 502909

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.



Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

