

PZN:

19510146

- Gerstengras mit Folsäure, Vitamin K und Eisen in Rohkost-Qualität.

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem weit bekannten Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Bio Gerstengras enthält Folsäure und Eisen und ist reich an Vitamin K. Die Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

Gerstengras-Bio-Pulver von Allpharm Premium

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Allpharm Premium

Das Beste aus der Natur für Ihre Gesundheit: Neben der hauseigenen Premium-Produktlinie aus hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und kosmetischen Produkten erweitert Allpharm sein Sortiment mit einer vielfältigen Auswahl exklusiver Bio-Produkte, die in Deutschland produziert und nach strengen EU-Bio-Kriterien kontrolliert werden. Dabei stammen mindestens 95 % aller Zutaten aus ökologischem Anbau, sind nicht gentechnisch verändert und werden ohne den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel oder Dünger hergestellt.

Produktmerkmale & Hinweise

Hergestellt in Deutschland

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Aus kontrolliert biologischem Anbau

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.
Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Netto-Füllmenge

Inhalt = 140 g Pulver

Zutaten

100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

Verzehrempfehlung

Täglich 4,5g (ca. 3TL) BIO Gerstengras-Pulver in 250ml Flüssigkeit, z.B. Smoothies, Shakes, Fruchtsäfte oder warmen Suppen einrühren.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 4,5 g * (NRV)
Energie (kJ / kcal)	1036 kJ / 251 kcal	46 kJ / 11 Kcal
Fett (g)	0,4	< 0,1
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2	< 0,1
Kohlenhydrate (g)	22,3	1
- davon Zucker (g)	8,1	< 0,5
Eiweiß (g)	8,8	< 0,5
Salz (g)	0,1	< 0,1
Vitamin K (µg)	691	31 (41 %*)
Folsäure (µg)	358	16 (8 %*)
Eisen (mg)	20	1 (7 %*)

*entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte