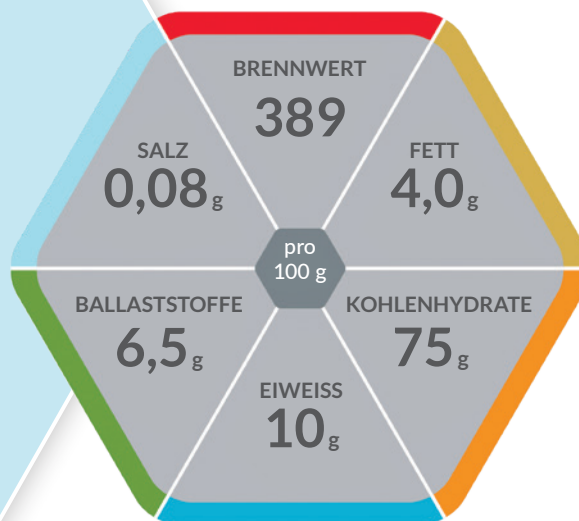




Nachfolger  
von resource®  
instant Mehrkorn-  
früchtebrei



resource®  
instant



## Vitamin- und mineralstoffhaltiger

## GETREIDEBREI

### Produkteigenschaften

- Ideal zum Frühstück und für zwischendurch
- Schnell zubereitet, nach Belieben mit Milch oder auch Fruchtsäften
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen
- Reich an Vitamin D, Calcium, Folsäure
- Reich an Vitamin B2, B6 und B12
- Lactosefrei

### Anwendungsgebiet

Instantpulver zur Herstellung eines Breis mit Getreide, getrockneten Früchten, Mineralstoffen und Vitaminen. Auch geeignet bei Kau- und Schluckstörungen sowie für die tägliche Nährstoffversorgung oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

### Dosierung

Pro Portion 40 g resource® instant Mehrkornbrei Früchte in 200 ml kalte oder warme Milch einrühren.

### Tägliche empfohlene Verzehrsmenge:

1 bis 2 Portionen á 40 g pro Tag.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch den geöffneten Innenbeutel gut verschließen. Den Inhalt des angebrochenen Beutels innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Zubereitete Nahrung gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 4 Std., bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Std. verzehren.

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit 4,0 g/100 g gering.

#### KOHLLENHYDRATE:

Kohlenhydrate aus den verwendeten Getreidebestandteilen.

#### EIWEISS:

Die Proteinkomponente stammt aus den hochwertigen Getreidequellen.

#### BALLASTSTOFFE:

Liefert 6,5 g Ballaststoffe je 100 g Pulver.

### Wichtige Hinweise

- Geeignet für Erwachsene

## Nährwertinformationen

resource® instant Mehrkornbrot Früchte		100 g	40 g*
<b>BRENNWERT</b>			
	kJ	1645	1236
	kcal	389	294
<b>Fett, davon</b>	g	4,0	9,4
- gesättigte Fettsäuren	g	0,30	4,7
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	75	40
- Zucker	g	23	19
<b>Ballaststoffe</b>	g	6,5	2,6
<b>Eiweiß</b>	g	10	11
<b>Salz</b>	g	0,08	0,28
<b>Mineralstoffe</b>			
Kalium	mg	300	443
Calcium	mg	340	383
Phosphor	mg	180	262
Jod	µg	70	34
Mangan	mg	2,1	0,84
<b>Vitamine</b>			
A (RE)	µg	800	392
D	µg	9,0	3,6
E	mg	8,0	3,5
K	µg	55	22
C	mg	75	34
Thiamin	mg	1,5	0,68
Riboflavin	mg	1,2	0,85
Niacin	mg	12	5,0
B <sub>6</sub>	mg	1,6	0,72
Folsäure	µg	260	118
B <sub>12</sub>	µg	2,0	0,80
Biotin	µg	30	12
Pantothenensäure	mg	5,0	2,7

## Zubereitung



Für die Zubereitung einer Portion langsam 40 g resource® instant Mehrkornbrot Früchte in 200 ml kalte oder warme Milch einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Nach Belieben kann das Pulver (40 g) auch mit klaren Fruchtsäften (ohne Kohlensäure) angerührt werden. Für die Zubereitung als Getränk ist die Flüssigkeitsmenge pro Pulvermenge entsprechend zu erhöhen. Die Zubereitung mit Saft sowie die Erhöhung der Flüssigkeitsmenge bewirkt eine Änderung der Nährwerte. Für die Zubereitung mehrerer Portionen gleichzeitig empfiehlt sich die Verwendung eines Schneebesens oder Handrührgeräts (z.B. für 13 Portionen: 1 Beutel Pulver à 520 g mit 2,6 l Flüssigkeit anrühren).

## Zutatenliste

Hydrolysiertes Mehl (89 %) (Vollkornweizenmehl, Weizen, Vollkornhafermehl, Gerste, Roggen, Mais, Dinkel, Reis, Triticale), getrocknete Früchte (7 %) (Banane, Orange, Apfel), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Mangansulfat, Kaliumiodid), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>), Aromen. Kann Milch enthalten.

### Hinweise:

Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

RE = Retinoläquivalent

\* Fertige Portion (40 g resource® instant Mehrkornbrot Früchte in 200 ml Vollmilch 3,5 % Fett)

# resource® instant

Erhältlich in diesen Geschmacksrichtungen:



Honig



Früchte

## Bestellinformation

resource® instant Mehrkornbrot Früchte	Art.-Nr.	PZN Stk. 520 g	PZN VE 6 x 520 g
DE	12601207	19480652	19480669
AT	12601207	5923643	5923761