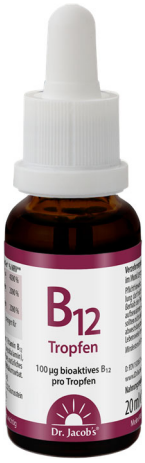
Stand 31.08.2026

B_{12} Tropfen 20 ml



Für Energie, Nerven und Psyche*

- ✓ 100 mcg Vitamin B_{12} pro Tropfen, ca. 360 Tropfen pro Flasche
- ✓ Synergie aus den wichtigsten bioaktiven B_{12}-Formen
- ✓ Methylcobalamin und Hydroxycobalamin im Verhältnis 1:1
- ✓ Vitamin B_{12} in Arzneimittelqualität aus Europa
- ✓ Hoher Reinheitsgrad & hohe Bioverfügbarkeit**
- ✓ Als Tropfen ideal für die direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut
- ✓ Vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (ca. 360 Tropfen, für ca. 1 Jahr)

B_{12} Tropfen für neue Lebensenergie*

Vitamin B_{12} ist fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten. Für Veganer ist eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B_{12} daher unverzichtbar. Aber auch für Vegetarier und ältere Personen ist die zusätzliche Aufnahme von B_{12} oft sinnvoll.

Die Bioverfügbarkeit von Vitamin B_{12} aus Nahrungsergänzungsmitteln ist um etwa 50 % höher als aus Lebensmitteln.** In Tropfenform ist die Einnahme besonders einfach. Die B_{12} Tropfen von Dr. Jacob's enthalten pro Tropfen 100 µg Vitamin B_{12}.

*Vitamin B_{12} trägt nachweislich zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Reduktion von Müdigkeit
- Energiestoffwechsel

- Immunsystem
- Psychische Funktion (Denken, Fühlen) und Nervensystem
- Homocystein-Stoffwechsel
- Bildung roter Blutkörperchen

** https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/

Warum Methylcobalamin und Hydroxycobalamin?

Die Vitamin-B_{12}-Verbindungen Methylcobalamin und Hydroxycobalamin kommen beide auch in der Natur vor und sind nicht toxisch. Da die zwei B_{12}-Formen verschiedene Arten des Vitamin-B_{12}-Bedarfs bedienen, ergänzen sie sich ideal, um Sie rundum zu versorgen.

Wie viel Vitamin B_{12} sollte ich aufnehmen?

Die Aufnahme von 2,5 mcg Vitamin B_{12} pro Tag reicht normalerweise aus. Der tatsächliche Bedarf kann sich jedoch personenabhängig um den Faktor 100 oder mehr unterscheiden. Personen mit reduzierter Resorption müssen mehr Vitamin B_{12} aufnehmen, um normale Werte im Blut zu erreichen. Das ist beispielsweise mit zunehmendem Alter häufiger der Fall. Bei den über 50-Jährigen weisen 20 % keine guten B_{12}-Werte auf. 3 % haben einen ausgeprägten Mangel.*** Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Bedarf. Eine höhere Dosierung kann auch für Veganer und Vegetarier sinnvoll sein, um die Leberdepots schneller wieder aufzufüllen.

Zur Ermittlung des Vitamin-B_{12}-Status ist ein Blut- und/oder Urintest sinnvoll: Methylmalonsäure (MMA) im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator) oder Holo-Transcobalamin (Holo-TC; aktives Vitamin B_{12}) im Blut.

*** https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/should-you-take-a-vitamin-b12-supplement

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel

Stand 31.08.2026

Zutaten:

Wasser, Glycerin, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin), Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Nährwerte:

Inhalt pro:	**1 Tropfen**	**% NRV[1]**
Vitamin B_{12}	100 µg	4000 %
- davon Methylcobalamin	50 µg	2000 %
- davon Hydroxycobalamin	50 µg	2000 %

[1]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 19208536
Österreich – PHZNR: 5857604
Schweiz – Pharmacode: 1142581

EAN/GTIN-Code: 4 041246 502701

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.