



## Kijimea® Regularis

- ✓ Mit hochreiner **Methylcellulose**;
- ✓ Mit **Niacin**, zur Unterstützung der gesunden Darmschleimhaut.
- ✓ Mit einem exotisch erfrischenden Geschmack.

## Gut zu wissen

Der Darm ist ein wahres Wunderwerk: Neben der Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung sorgt er für die Abwehr von Krankheitserregern im Körper und spielt eine wichtige Rolle im Hormonhaushalt. Dies macht den Darm zum Zentrum unseres Wohlbefindens.

Faktoren wie Stress oder eine unausgewogene Ernährung können jedoch die Darmaktivität beeinträchtigen: Der Transport der Nahrung im Darm gerät dann ins Stocken und dauert deutlich länger. Das kann sich in unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung äußern. Noch dazu tritt durch die sich anstauenden Gase oftmals ein unangenehmer Blähbauch auf. Kijimea® Regularis enthält hochreine **Methylcellulose** natürlichen Ursprungs. Diese natürlichen Fasern quellen im Darm durch Wasseraufnahme auf. So kann ein sanfter Dehnungsimpuls an den Darm gegeben werden. Darüber hinaus enthält Kijimea® Regularis **Niacin** (Vitamin B3), zur Unterstützung der gesunden Darmschleimhaut. Eine gesunde Darmschleimhaut stellt einen optimalen Nährboden für den Aufbau der Darmflora dar und ist somit entscheidend für einen gesunden Darm.

## Verzehr



Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: Verzehren Sie 1-mal täglich einen gestrichenen Dosierlöffel (ca. 10 g) eingerührt in ca. 150 - 200 ml Flüssigkeit. Bei Bedarf kann bis zu maximal 3-mal täglich ein gestrichener Dosierlöffel verzehrt werden.

Kinder 6 - 12 Jahre: 1-mal täglich wird ein halber Dosierlöffel (ca. 5 g) eingerührt in ca. 75 - 100 ml Flüssigkeit verzehrt. Bei Bedarf kann bis zu maximal 3-mal täglich ein halber Dosierlöffel verzehrt werden.

Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit anschließend sofort, da diese ansonsten eindicken kann.

## Nebenwirkungen

- ✓ Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® Regularis bekannt.

## Verträglichkeit

- ⓘ Kijimea® Regularis ist  **laktosefrei** und  **glutenfrei**.

Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

– In Ihrer Apotheke  
– Erhältlich in Dosen  
mit 500 g und 250 g

