

# Magnesium Komplex 4-in-1

**Gut in Form – Der 4-in-1  
Magnesium-Komplex für Nerven<sup>1</sup>,  
Muskeln<sup>2</sup> & Knochen<sup>3</sup>**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium**

120 Kapseln  
2-Monatspackung  
PZN: 18680739  
GTIN: 4260581410100



Magnesium ist ein lebenswichtiges Mineral, das eine zentrale Rolle für Nerven<sup>1</sup>, Muskeln<sup>2</sup> und Knochen<sup>3</sup> spielt. Es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel<sup>4</sup> und das Elektrolytgleichgewicht<sup>5</sup>. Zudem trägt es dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung<sup>6</sup> zu verringern. Aufgrund seiner positiven Eigenschaften für die normale Muskelfunktion<sup>2</sup> ist Magnesium besonders für

Sportler wichtig, da der Bedarf je nach Beanspruchung höher sein kann. Unser innovativer 4-in-1 Magnesium-Komplex kombiniert vier sorgfältig ausgewählte Verbindungen. Drei organische Formen gewährleisten eine schnelle Aufnahme, während Magnesiumoxid für eine langanhaltende Depotwirkung sorgt. Unsere Kapseln bieten eine Versorgung für zwei Monate.

## Unser Magnesium Komplex 4-in-1 ist



Vegan



Vegetarisch



Laktosefrei



Glutenfrei



Ohne  
Gentechnik



Ohne  
zugesetzten Zucker



Gelatinefrei



Ohne künstliche Aroma-  
und Farbstoffe

### Magnesium hat die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ <sup>1</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ <sup>2</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ <sup>3</sup> Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✓ <sup>4</sup> Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ <sup>5</sup> Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- ✓ <sup>6</sup> Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

## Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

### Nährwertangaben:

| Nährstoffe         | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | NRV*  |
|--------------------|-------------------------------|-------|
| Magnesium (gesamt) | 400 mg                        | 107 % |

e 119,9 g  
120 Kapseln

### Zutaten

|                                     |        |      |
|-------------------------------------|--------|------|
| Magnesiumsalze<br>der Citronensäure | 420 mg | **   |
| - davon Magnesium                   | 50 mg  | 13 % |
| Magnesiumoxid                       | 400 mg | **   |
| - davon Magnesium                   | 240 mg | 64 % |
| Magnesiummalat                      | 350 mg | **   |
| - davon Magnesium                   | 70 mg  | 19 % |
| Magnesiumbisglycinat                | 333 mg | **   |
| - davon Magnesium                   | 40 mg  | 11 % |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Keine NRV vorhanden

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Magnesium kann bei empfindlichen Personen eine abführende Wirkung haben.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, kühl und lichtgeschützt.

### Zutaten:

Magnesiumsalze der Citronensäure, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).



# Sorgfältig und mit hergestellt in Deutschland

## Zuhause am Rhein



Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

## R(h)einheit garantiert



Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

## Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze



Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

## Premium-Nahrungs-ergänzungen für alle



Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.

  
R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



R(h)ein Nutrition &amp; Health GmbH

Im Mediapark 5  
50670 KölnDeutsche  
Akkreditierungsstelle  
D-PL-14170-01-00

Unser Zeichen: QLT

Datum: 18.06.2026

## Untersuchungsbescheinigung

**Produkt:** Magnesium Komplex 4 in 1  
Charge: C0166928, MHD: 05/2029

**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel

**Prüfbeginn/-ende:** 10.06.2026 / 18.06.2026

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.  
Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 26028509-005

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Blei        | Gesamtkeimzahl     |
| Cadmium     | Hefen              |
| Quecksilber | Schimmelpilze      |
| Arsen       | Enterobacteriaceae |
|             | E. coli            |
|             | Salmonellen        |

### Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Arsen war im Rahmen der Empfindlichkeit der Analysemethode nicht nachweisbar.

*Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.