

aminoplus®schlafkomplex

PZN: 18427667

Inhalt: 30 Tabletten

Stand: 02_2023

Headline

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, 5-HTP, Folsäure, Magnesium, Vitamin B6, Glycin, GABA & Taurin

USPs in Bullet Points

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen*.
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur Regulierung der Hormontätigkeit und einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich nach der Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

Anwendung

Erwachsene verzehren 1x täglich abends (ca. 30 Minuten vor dem zu Bett gehen) 3 Tabletten mit Flüssigkeit. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Zusammensetzung

3 Tabletten = Tagesportion		*% NRV
Vitamin B ₆ (aktiviert)	2,8 mg	200
Folsäure (aktiviert)	200 µg	100
Magnesium	200 mg	53
Glycin	500 mg	**
Taurin	500 mg	**
GABA	25 mg	**
Melatonin	1 mg	**
5-HTP	75 mg	**
aus Griffonia simplicifolia Samenextrakt	76,5 mg	
*%NRV = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011 (nutrient reference value)		
** keine Referenzwerte vorhanden		

Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat, Taurin, Glycin, Pflanzenfett (Raps), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Afrikanischer Schwarzbohne Extrakt (*Griffonia simplicifolia*); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Gammaaminobuttersäure; Reisfaser; Pyridoxal-5-phosphat; Melatonin; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure.

Inhaltstoffe

Tri-Magnesiumdicitrat, Taurin, Glycin, Pflanzenfett (Raps), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Afrikanischer Schwarzbohne Extrakt (*Griffonia simplicifolia*); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Gammaaminobuttersäure; Reisfaser; Pyridoxal-5-phosphat; Melatonin; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure.

Wichtiger Hinweis

aminoplus® schlafkomplex ist nicht geeignet für Personen, die Antidepressiva einnehmen. Nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Nach dem Verzehr des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Da keine Daten zur gleichzeitigen Anwendung von Medikamenten bei Schlafstörungen mit Melatonin und den weiteren Inhaltsstoffen vorliegen, sollte eine kombinierte Anwendung nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.