

**Verpflichtende Informationen über Lebensmittel gemäß EU-Verordnung 1169/2011**  
**Stand: 29.08.2022**

Pflichtangaben gemäß LMV										
Produkt	Information auf der Packung	Status	EAN	PN-Nummer	Inhalt	Zusammensetzung <i>(Auf noch nicht eingetragene Zusatzstoffe mit "Nährstoffe"-hervorheben!)</i>	Zusätze <i>(Hervorheben von Allergenen hier: Aromatisierungsstoffe)</i>	Verzehrempfehlung	Hinweise	Adresse
<b>Kneipp Melatonin plus - Besser einschlafen</b>	Zweifach-Effekt Schneller einschlafen: 1,85 mg Melatonin (1) Entspannte Nacht: Vitamin B6 (2). Mit Baldrian, Passionsblume, Melisse und Zink  (1) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1,85 mg Melatonin aufgenommen wird. (2) Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.	Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Vitamin B6, Zink, Baldrianwurzel, Melissenblätter- und Passionsblumenextrakt	4 008233 162447	18265762	30 Tabletten 15,3 g	pro Tagesdosis 1 Tablette: 1,85 mg Melatonin**, 1,4 mg Vitamin B6 (100 %*), 10 mg Zink (100 %*), 120 mg Baldrianwurzel-Extrakt**, 80 mg Melissenblätter-Extrakt**, 50 mg Passionsblumen-Extrakt**  * Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011. ** keine Referenzmenge vorhanden	Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Melissenblätter-Extrakt, Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose; Passionsblumen-Extrakt, Festigungsmittel: Hydroxypropylcellulose; Füllstoff: Calciumphosphat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Füllstoff: Polyvinylpyrrolidon; Zinkoxid, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und veredelte Natriumcarboxymethylcellulose; Melatonin, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Stearinsäure.	Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette unterkaut und mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Melatonin sollte nicht in Verbindung mit Alkohol verzehrt werden.	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kinder, Jugendliche, Schwangere und Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunerkrankung leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht einnehmen. Personen, die Arzneimittel verzehren, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker verzehren. Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 2 Wochen verzehrt werden.  Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Gut verschlossen und trocken aufbewahren.	Kneipp® GmbH 97064 Würzburg, Germany