

# Vitamin-B12-Komplex

bioaktives Vitamin-B9 (Folsäure) & B12

## Beschreibung

- ☑ Lutschtablette mit den 3 bioaktiven Formen des Vitamins B12 (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin) und mit bioaktiver Folsäure (Methyltetrahydrofolat).
- ☑ Mit Vitamin B12 zur Unterstützung des Nervensystems
- ☑ Eine Tablette am Tag reicht, um Ihren Tagesbedarf an Vitamin B12 und Folsäure zu decken
- ☑ Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung
- ☑ Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).

Vitamin-B12-Komplex ermöglicht die maximale Resorption durch den Körper, da eine Lutschtablette gleich alle drei Formen des Vitamins B12 enthält: Hydroxycobalamin, die hauptsächlich in Lebensmitteln vorkommende Form, sowie die zwei umgewandelten Formen, die natürlicherweise von unserem Körper gebildet werden: Methylcobalamin (in der Zellflüssigkeit) und Adenosylcobalamin (in den Mitochondrien).

Auch die im Vitamin-B12-Komplex enthaltene Folsäure ist in der bioaktiven Form Methyltetrahydrofolat (kurz 5-MTHF) für eine bessere Bioverfügbarkeit.

Die Folsäure im Vitamin-B12-Komplex spielt auch eine wichtige Rolle für eine regulierte Verstoffwechslung von Homozystein.



ohne Gentechnik



laktosefrei



glutenfrei



schadstofffrei



vegan



hergestellt in Deutschland

## Produktdaten

Art	Nahrungsergänzungsmittel	
Artikelnummer	2200019	
GTIN	4251938108191	
PPN	11 18160419 64	
PZN AT	5718943	
PZN DE	18160419	
Inhalt	120 Presslinge (4-Monats-Packung)	
Gewicht brutto	45 g	
Gewicht netto	30 g	
Masse (Ø×H; cm)	4,4 x 6,3	
Produktversion	1	

## Medikament-induzierter B12 Mangel

Einige Medikamente können auch einen Mangel induzieren. Das ist unter Umständen der Fall für Antazida, eine Gruppe von Medikamenten, die gegen Sodbrennen, saures Aufstoßen und andere säurebedingte Magenbeschwerden eingesetzt werden. Auch Metformin, was in der Behandlung von Diabetes Typ 2 verschrieben wird, kann die Resorption von Vitamin B12 stören. Die Therapie mit L-DOPA bei Parkinson-Patienten kann zu einem Vitamin B12 Mangel führen.

## Zutaten

Methylcobalamin, Calcium L-Methylfolat, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin

## Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Pressling vor einer Mahlzeit

## Inhaltsstoffe

	Pro Tagesdosis (1 Pressling)	NRV <sup>1</sup>
Vitamin B12	1 000 µg	40 000 %
- davon Methylcobalamin	700 µg	28 000 %
- davon Hydroxycobalamin	150 µg	6 000 %
- davon Adenosylcobalamin	150 µg	6 000 %
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF)	800 µg	400 %

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

cherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von

kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinstoffen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).

## Herstellung & Vertrieb:

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149, DE-85051 Ingolstadt  
Tel. +49 841 13 80 69 80  
Fax +49 841 13 80 69 89  
Mail [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web [www.neurofelixir.eu](http://www.neurofelixir.eu)

**NatuGena**  
Health Nutrition