



# NOBILIN SLEEP

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für NOBILIN SLEEP entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit NOBILIN SLEEP ein hochwertiges Produkt der Medicom erworben.

NOBILIN SLEEP wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

NOBILIN SLEEP enthält einen hochwertigen Mix aus pflanzlichen Inhaltsstoffen (Lavendel und Passionsblume), dem „Schlafhormon“ Melatonin, der Aminosäure L-Tryptophan, Vitamin B<sub>6</sub> und Magnesium.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Vitamin B<sub>6</sub> und Magnesium tragen zur normalen psychischen und normalen Nervenfunktion bei.

Melatonin ist ein natürlicher körpereigener Stoff, der in der Zirbeldrüse produziert wird und den Tag-Nacht-Rhythmus in unserem Körper steuert. Dieser Botenstoff wird beim Menschen in der Nacht gebildet. Viele Ursachen wie Stress, Hektik und längere Flugreisen können dazu beitragen, dass sich die Einschlafzeiten verlängern.

L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure, die vom Körper nicht selbst gebildet werden kann und über die Nahrung zugeführt werden muss. Sie dient als Vorstufe von Botenstoffen wie Serotonin, dem sogenannten „Glückshormon“, und Melatonin, dem „Schlafhormon“. Für die Umwandlung von L-Tryptophan sind Vitamin B<sub>6</sub> und Magnesium äußerst wichtig.

Bekannte Pflanzen wie Lavendel (*Lavandula angustifolia*) und Passionsblumen (*Passiflora incarnata*) als hochwertige Extrakte runden die ausgewogene Rezeptur ab.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800-73 77 730** Fax: **0800-73 77 700**

Online: **www.medicom.de**

## Verzehrempfehlung

Eine Kapsel 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser verzehren.

## Hinweis

NOBILIN SLEEP ist gluten- und laktosefrei. Nicht bei gleichzeitiger Einnahme von Antidepressiva verwenden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

## Aufbewahrung

Lagern Sie NOBILIN SLEEP nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Zutaten

Trimagnesiumcitrat (wasserfrei), Hydroxypropylmethylcellulose; L-Tryptophan (12,6 %), Lavendel-Extrakt (7,4 %), Passionsblumen-Extrakt (7 %), Trennmittel: Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Pyridoxal-5-phosphat-monohydrat, Melatonin (0,1 %)

## Zusammensetzung

	Tagesdosis (1 Kapsel) enthält:	% der empf. Tagesdosis*
Melatonin	1 mg	-
Lavendel-Extrakt	50 mg	-
Passionsblumen-Extrakt	50 mg	-
L-Tryptophan	100 mg	-
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100
Magnesium	60 mg	16

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

## Inhalt

60 Kapseln à 792 mg = 47,5 g

**Ein Produkt der**  
Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

**Stand der Information**  
Juli 2022

12256.5  
148x210

Mehr Produktinfos:



**MEDICOM**