



Wir bemühen uns jeden Tag um gutes und richtiges Handeln und hinterfragen immer wieder, was wir besser machen können.  
yogitea.com

AYURVEDISCHE KRÄUTERTEEMISCHUNG MIT  
ASHWAGANDHA, ACEROLA-KIRSCHEN,  
PASSIONSBLUME



## Ashwagandha Balance



### Sitali Pranayam – Eine Erfahrung inneren Friedens

Mache diese Atemübung im Sitzen mit geschlossenen Augen. Atme durch die zu einem „U“ gerollte Zunge durch den Mund ein. Atme durch die Nase aus. Es wird empfohlen, diese Atemübung morgens und abends jeweils für 26 vollständige Atemzüge zu praktizieren.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.



Nährwerte pro:	100 ml*	200 ml*
Energie	9 kJ / 2 kcal	18 kJ / 4 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g < 0,1 g	< 0,1 g < 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	0,5 g < 0,1 g	1 g < 0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Vitamin C	6 mg / 7,5%**	12 mg / 15%**

\*bei Zubereitung eines Teebeutels mit 200 ml Wasser /  
\*\*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV / Erwachsene)

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

NEU!

## Ashwagandha Balance

AYURVEDISCHE KRÄUTERTEEMISCHUNG MIT  
ASHWAGANDHA, ACEROLA-KIRSCHEN, PASSIONSBLUME

Für die Nerven  
mit Acerola-  
Vitamin C!



Fruchtig, ausgleichend,  
ohne Stress.



17 Teebeutel (à 2,0g)

34,0g



4 012824 405974  
PZN 17968740  
ASBA VI P83500h a-V07  
Mindestens haltbar bis:

### Der Tee für alle, die Halt suchen.

Der perfekte Begleiter, wenn das Nervenkostüm Ruhe und Zuversicht braucht.

**Das Vitamin C der Acerola-Kirsche unterstützt, in Verbindung mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung als Teil einer gesunden Lebensweise, auf natürliche Weise dein Nervensystem.**

Genieße diese leckere Mischung mit Ashwagandha, Passionsblume und Acerola.

Zubereitung für  
einen sicheren Verzehr:



200 ml 100°C



5 Min.



Genießen!

Wer achtsam lebt, entdeckt auch im Kleinen das Großartige. Wir glauben, dass durch ein Leben in Balance jeder Einzelne viel Gutes bewirken kann – und dass schon in einer Tasse Tee unglaublich viel Inspiration dafür steckt!

Unsere Geschichte begann vor mehr als 40 Jahren mit einem wunderbar aromatischen Gewürztee. Dieser Tee – heute bekannt als YOGI TEA® Classic – legte den Grundstein für die einzigartige Vielfalt an köstlichen ayurvedischen Kräuter- und Gewürztees, die unseren Geist und unsere Seele gleichermaßen ansprechen.



Mit unseren Tees, den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und einer Yoga-Übung auf jeder Packung wollen wir Euch jeden Tag eine Inspiration sein und damit einen Beitrag zu einer friedlichen, gesunden Welt voller Achtsamkeit und Glück leisten.

Serve your Spirit.

100 % Bio – 100 % Geschmack!

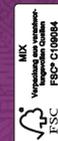


Hier zum  
Genuss

**Ayurvedische Kräuter- und Früchteemischung**  
**Zutaten:** Getrockneter Acerolasaft\* (14%), Hagebutte\*, Zitronengras\*, Pfefferminze\*, Süßholz\*, Hibiskus\*, Ashwagandha\* (6%), Apfel\*, Passionsblume\* (5%), Zitronenmelisse\*, Aroniabeeren\*, Zimt\*, Orangenschalen\*, Rote Bete\*, süße Brombeerblätter\*, Cranberries\*, Orangenöl\*, Zitronenöl\*. \*kontrolliert ökologisch  
Enthält Ashwagandha - Schwangeren, stillenden Frauen und Kindern raten wir vorsichtshalber vom Genuss dieses Tees ab.



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 Hamburg  
DE-ÖKO-005 • yogitea.com

€ 34,0g

Auf dem Laufenden bleiben  
Um zu sehen, was wir tun und was uns  
inspiriert, folge uns auf:  
facebook.com/yogitea  
@yogiteaeurope