



## **N1 VEGANES PROTEIN REIS-ERBSEN MIX VANILLE-GESCHMACK, 1000 g**

PZN: 16929488 / EAN: 4260355840300

Pulvermischung zur Herstellung eines proteinreichen Getränks mit Süßungsmittel



### **Anwendungsempfehlung:**

300 ml Flüssigkeit in einen Shaker geben und 30 g Pulver (3 gestrichene Messlöffel) hinzufügen.

Bevorzugt vor oder nach dem Training verzehren.

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro Portion 30 g in 300 ml Wasser</b>
Brennwert	1758 kJ	527 kJ
Brennwert	416 kcal	124 kcal
Fett	8,7 g	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	0,70 g
Kohlenhydrate	3,8 g	1,1 g
davon Zucker	0,21 g	0,06 g
Ballaststoffe	1,0 g	0,31 g
Eiweiß	77,3 g	23,2 g
Salz	1,8 g	0,56 g

<b>Pflanzliches Aminosäureprofil</b>	<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro Portion 30 g in 300 ml Wasser</b>
Leucin	6,6 g	2,0 g
Lysin	5,3 g	1,6 g
Threonin	2,8 g	0,84 g
Valin	4,4 g	1,3 g
Isoleucin	3,7 g	1,1 g
Phenylalanin	4,5 g	1,3 g
Methionin	1,1 g	0,35 g
Tryptophan	0,87 g	0,26 g
Histidin	2,0 g	0,60 g
Prolin	3,3 g	1,0 g
Tyrosin	3,0 g	0,91 g
Arginin	6,7 g	2,0 g
Glycin	3,3 g	1,0 g
Cystein/Cystin	1,5 g	0,45 g
Glutaminsäure	13,3 g	3,9 g
Asparaginsäure	8,4 g	2,5 g
Serin	3,9 g	1,1 g
Alanin	3,6 g	1,0 g

**Zutaten:**

Erbсенproteinisolat (75 %), Reisprotein (21,5 %), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose).

**Hinweis:**

- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

**Inhalt:** 1000 g = ca. 33 Portionen

**www.N1.de**