

## **doc nature's Jod 100 Forte+ Algen-Complex-Tabletten**

**doc nature's Jod 100 Forte+ Tabletten sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit Algen-Complex, Jod, Selen und Mangan; sie sorgen für eine normale Schilddrüsenfunktion.**

Jod ist ein Spurenelement und gehört zu den essentiellen Nährstoffen. Es trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und gemeinsam mit Selen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Jod sorgt darüber hinaus für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale Funktion des Nervensystems. Eine gute Jodversorgung spielt daher bis ins Alter eine entscheidende Rolle. Als besonders wichtige Gruppe gelten zudem Schwangere und Vegetarier. In die Nahrungskette gelangt Jod regulär durch den Verzehr von Seefisch und Pflanzen, welche Jod aus dem Boden aufnehmen. Im Falle der häufig jodarmen Böden wird die ausreichende Jodversorgung mit natürlichen Lebensmitteln oft schwierig. Deshalb wird auch zum Gebrauch von jodiertem Speisesalz geraten.

Mangan und Selen helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### **Marke**

doc phytolabor entwickelt pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel, Pflegeprodukte und Lebensmittel für die Gesundheitsbedürfnisse von heute. Dabei hat man die traditionelle Pflanzenkunde auf Basis aktueller wissenschaftlicher Daten weitergedacht: Hochwertige Pflanzenextrakte werden miteinander kombiniert und mit weiteren wertvollen, natürlichen Zutaten ergänzt. Der Anspruch von doc phytolabor ist es, moderne und innovative Gesundheitsprodukte zu entwickeln, die so vorteilhaft wie chemisch-synthetisch hergestellte, aber so verträglich wie pflanzliche Produkte sind.

Wie von Dr. Natur verschrieben!

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Für Veganer und Vegetarier geeignet

Laktosefrei

non-GMO

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 60 vegane Tabletten; Nettogewicht: 27 g

### **Zutaten**

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Blasentang Thallus-Extrakt 33%; L Selenmethionin; Chlorella-Algen-Pulver 9,6%; Mangansulfat; Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Reisstärke.

### **Hinweis**

Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Unter 25°C, trocken und vor Licht geschützt lagern. Mindestens haltbar bis siehe Bodenlasche.

Bitte beachten Sie die Angaben auf der Verpackung. Hergestellt in der EU

### Dosierung und Anwendung

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich 1 Tablette vor dem Essen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### <h9> Nährwerte </h9>

<b>Nährstoffe:</b>	<b>1 Tablette</b>
Blasentang	150 mg
- davon Jod	150 µg (100%*)
Selen	80 µg (145%*)
Mangan	4,4 mg (220%*)

\*NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. EU-Verordnung 1169/2011