

## **Bio Maca Premium Pulver**

**PZN: 16397169**

### **USP's:**

- Premium Macawurzel Pulver aus Peru. Aus 6 Kilogramm frischen Macawurzeln wird 1 Kilogramm Macapulver gewonnen. Das Maca Pulver wird aus gemischten Wurzeln hergestellt. Davon sind etwa 2/3 gelbe Wurzeln und 1/3 rote und schwarze Wurzeln.

### **Bio Maca Premium Pulver von Raab Vitalfood**

Die Macawurzel wird in den oberen Höhenlagen der peruanischen Anden seit ungefähr 2000 Jahren angebaut und von der dortigen bäuerlichen Bevölkerung von jeher geschätzt und bei Hochzeitszeremonien eingesetzt. Bereits im 16. und 17. Jahrhundert wurde die Macawurzel von Spaniern per Schiff nach Europa gebracht. Für Raab Bio Macapulver werden ausschließlich Wurzeln aus Peru, die dort in über 3000 m Höhe wachsen, verwendet.

Aus 6 Kilogramm frischen Macawurzeln wird 1 Kilogramm Macapulver gewonnen. Somit liegt das Verhältnis bei 6:1. Das Pulver enthält wertvolle Glucosinolate (Senfölglycoside; 270 mg / 100 g bzw. 14 mg / 5g). Zu dieser Gruppe von sekundären Pflanzenstoffen gehören auch die Macamide und Macaene.

### **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Hergestellt in Peru, abgefüllt in Deutschland

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Peru-Landwirtschaft

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 150 g

Diese Verpackung enthält 30 Portionen.

### **Zutaten**

100 % Macawurzelpulver (*Lepidium meyenii Walp*) (aus kontrolliert biologischem Anbau Peru).

### **Verzehrempfehlung**

Täglich ca. 1 Teelöffel (5 g) in Flüssigkeit, wie Smoothie, Saft, Pflanzenmilch oder auch Müsli und Joghurt einrühren.

## Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g	pro 5 g*
Energie	1533 kJ / 361 kcal	75 kJ / 18 kcal
Fett	1,0 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	76 g	3,8 g
- davon Zucker	30 g	1,5 g
Eiweiß	12 g	0,6 g
Salz	0,05 g	< 0,01 g
* entspricht einer Portion		