

Bio Gerstengras Pulver

PZN: 16397034

USP's:

- Gerstengras enthält natürlicherweise Folsäure und Vitamin K.

Bio Gerstengraspulver von Raab Vitalfood

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet.

Raab Bio Gerstengras enthält Folsäure und ist reich an Vitamin K. Es enthält kein Gluten. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Um die positiven Eigenschaften des Gerstengrases zu erhalten erfolgt eine schonende Trocknung und Vermahlung des Produktes.

Die oben genannten Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

Produktmerkmale & Hinweise

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Deutschland-Landwirtschaft

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

Netto-Füllmenge

Inhalt = 75 g

Diese Verpackung enthält 16 Portionen.

Zutaten

100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

Verzehrempfehlung

Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 1,5 g) Gerstengraspulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe.

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 4,5 g Gerstengraspulver ein.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 4,5 g * (NRV)
Energie	1173 kJ / 284 kcal	46 kJ / 11 kcal
Fett	4,2 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	11 g	0,5 g
- davon Zucker	3,4 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	55 g	2,5 g
Eiweiß	23 g	1,0 g
Salz	0,95 g	0,04 g
Vitamin K	881 µg (1175 %)	40 µg (53 %)
Folsäure	960 µg (480 %)	43,2 µg (22 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte