

Bio Protein Shake Erdbeer-Vanille Geschmack

PZN: 16353108

USP's:

- **Bio Protein-Pflanzenpulvermischung für die Zubereitung eines Protein-Shakes.**

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und schmeckt fruchtig nach Erdbeere und einem Hauch Vanille. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Ideal für Genießer aber auch eine proteinreiche Ergänzung für einen aktiven Alltag.

Bio Protein Shake Erdbeer-Vanille Geschmack von Raab Vitalfood

Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon 33 % essentielle Aminosäuren.

Pro Portion sind 2,6 g BCAAs*, davon 1,2 g Leucin, enthalten. Proteine tragen nicht nur zur Zunahme der Muskelmasse, sondern auch zu deren Erhalt bei. Vor allem bei körperlicher Belastung kann sich durch die erhöhte Muskelbeanspruchung der Proteinabbau verstärken. Alle Proteine sind aus Aminosäuren aufgebaut. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt. Das enthaltene Sojaprotein stammt nicht aus Regenwaldgebieten und wird regelmäßig in strengen Kontrollen auf Gentechnikfreiheit überprüft.

* „branched-chain amino acids“ (deutsch: verzweigtkettige Aminosäuren)

Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

Produktmerkmale & Hinweise

Hergestellt in Deutschland

Für Veganer

Gluten- und laktosefrei

Aspartamfrei

DE-ÖKO-001 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

Netto-Füllmenge

Inhalt = 300 g

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.

Zutaten

81 % Sojaprotein*, Agavendicksaftpulver* (94 % Agavendicksaft*, Maltodextrin*), natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Rote Bete Pulver* (*aus kontrolliert biologischem Anbau).

Verzehrempfehlung

Nach körperlicher Belastung oder einfach zwischendurch 20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Milch mixen. Besonders empfehlenswert sind Reis- oder Hafermilch. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden. Tipp: Auch sehr lecker in Quark oder Joghurt als kleine Zwischenmahlzeit oder Dessert.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 20 g * (NRV)
Energie	1681 kJ / 396 kcal	321 kJ / 76 kcal
Fett	1,4 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	17 g	3,3 g
- davon Zucker	12 g	2,3 g
Ballaststoffe	1,8 g	< 0,5 g
Eiweiß	78 g	16 g
Salz	0,40 g	0,08 g

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Aminosäuren	pro 100 g	pro 20 g *
Alanin	3,24 g	0,65 g
Arginin	5,92 g	1,18 g
Asparaginsäure	8,45 g	1,69 g
Cystein + Cystin	0,63 g	0,13 g
Glutaminsäure	14,71 g	2,94 g
Glycin	3,09 g	0,62 g
Histidin	2,23 g	0,45 g
Isoleucin	3,63 g	0,73 g
Leucin	6,03 g	1,21 g
Lysin	4,52 g	0,90 g
Methionin	0,90 g	0,18 g
Phenylalanin	4,20 g	0,84 g
Prolin	4,08 g	0,82 g
Serin	3,61 g	0,82 g

Threonin	2,56 g	0,51 g
Tryptophan	0,57 g	0,11 g
Tyrosin	2,87 g	0,57 g
Valin	3,69 g	0,74 g