

Gold Standard 100 % WHEY Vanille

PZN: 16332721

USP's:

- Anrührfertiges pflanzliches Proteinpulver mit Vanillegeschmack und Süßungsmittel.

Gold Standard 100 % WHEY Vanille von Optimum Nutrition

Der Shake enthält das wertvolle Whey-Protein, das als schnellste Eiweißquelle überhaupt gilt und bei Kraft- sowie Leistungssportlern gleichermaßen beliebt ist. Das Protein wirkt als energiereicher Drink vor dem Training und hilft nach dem Training dem Muskelaufbau und -erhalt.

100% Whey Gold von Optimum Nutrition setzt sich aus hochwertigem Molkenprotein und Molkenprotein-Isolat zusammen und enthält zudem die verzweigtkettigen Aminosäuren BCAA, Lactoglobulin, Glycomakropeptide und weitere spezifische Eiweiße.

Optimum Nutrition

Vom Läufer bis zum Rugby und Tennisspieler oder Triathleten. Wann immer ein Athlet trainiert oder bei Wettkämpfen antritt, brauchen die Muskeln Vorbereitung und Regeneration, um sie in die beste Form zu bringen. Um weiterhin Bestleistung zu erbringen, muss der Körper in der besten Verfassung sein – für Topathleten ist das die Gold Standard Zone.

Die Gold Standard Serie hilft Ihnen, den Körper effektiver vorzubereiten, zu konkurrieren und zu regenerieren. So kann man konsequent eine Bestleistung erbringen.

Das Gold Standard 100 % Plant von Optimum Nutrition wurde für Personen entwickelt, die Wert auf ein rein pflanzliches Protein legen und nicht den guten Geschmack verlieren möchten.

Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nicht geeignet für Personen mit Vorerkrankungen, bei Einnahme verschreibungspflichtiger Medikamente, für Personen unter 18 Jahren oder Frauen, während der Schwangerschaft oder Stillzeit.

Netto-Füllmenge

Inhalt = 450 g

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.

Zutaten

Proteinmischung (Molkenproteinisolat* [enthält Emulgator: Sojalecithine], Molkenproteinkonzentrat*, hydrolisiertes Molkenproteinisolat*), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Enzymkomplex (Amylase, Protease, Cellulase, Beta-D-Galactosidase, Lipase).

*aus Milch

Hinweis für Allergiker:

Enthält: Milch, Soja (Lecithine).

Kann enthalten: Gluten, Ei, Schalenfrüchte, und Erdnüsse.

Verzehrempfehlung

Geben Sie 1 gehäuften Messlöffel (ca. 29,4 g) Gold Standard Whey in 180 – 240 ml kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist. Tipp: Je nach Geschmack mit mehr oder weniger Wasser mischen.

Anwendung

Um die tägliche Dosis an Protein zu decken, wird es gesunden Erwachsenen empfohlen, im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und eines Trainingsprogramms, eine Kombination aus proteinreichen Lebensmitteln und Proteinergänzungen aufzunehmen.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g	pro 29,4 g	% Referenzmenge pro Portion *
Energie	1584 KJ / 378 Kcal	466 KJ / 111 Kcal	6 % *
Fett	3,3 g	1 g	1 % *
- davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,6 g	3 % *
Kohlenhydrate	5,5 g	1,6 g	1 % *
- davon Zucker	4,2 g	1,2 g	1 % *
Ballaststoffe	0 g	0 g	
Eiweiß	81,6 g	24 g	48 % *
Salz	0,638 g	0,188 g	3 % *
Calcium	479 mg	141 mg	60 % *
Natrium	255 mg	75 mg	