

SlimFast Vitality 7 Tage Boost Kit:

Unser Starter Kit enthält alles, was Sie brauchen, um den SlimFast-Plan für 7 Tage in Gang zu bringen. Unsere wohlschmeckenden Produkte machen es Ihnen einfach, mit der Gewichtsabnahme zu beginnen. Also worauf warten Sie? Fangen Sie heute noch an.

Wie funktioniert's? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht:

Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich.

Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.

SlimFast Raspberry Crush:

Shake mit Himbeergeschmack. Ihr Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle.

Eine ganzheitliche Wirkung auf Körper und Seele – das ist das Geheimnis von SlimFast Advanced Vitality. Erfolgreiches Abnehmen braucht positive Energie und die gibt Ihnen dieser einzigartige Vitality Shake.

Kein Zusatz von Zucker, dafür mehr hochwertiges Protein und Ballaststoffe sowie 23 sorgfältig balancierte Vitamine und Mineralien in jedem Shake – das ist das perfekte Rezept für eine bilanzierte Diät oder für eine ausgewogene Alternative zu normalen Mahlzeiten.

SlimFast Riegel Yogurt Fruit Crunch Meal:

Perfekt zum Frühstück oder Mittagessen, unsere Yogurt Fruit Crunch Riegel enthalten alles, was Sie für den Ersatz einer Mahlzeit benötigen. Ein Riegel hat nur 217 Kalorien und ist reich an Proteinen, Ballaststoffen und enthält 23 Vitamine und Mineralien.

SlimFast Red Berry Porridge:

Eine warme Schüssel Haferbrei ist der beste Weg, um in den Tag zu starten! Genießen Sie unseren köstlichen und herzhaften Red Berry Porridge mit echten Fruchtstücken zur morgendlichen Stärkung. Hergestellt aus Konjak, hat unser Porridge nur 99 Kalorien, ist reich an Ballaststoffen, Proteinen und enthält keinen zusätzlichen Zucker. Außerdem können Sie eine Schüssel in zwei Minuten zubereiten – einfach kochendes Wasser hinzufügen, schnell umrühren und schon kann es losgehen!

SlimFast Golden Syrup Porridge:

Genießen Sie unseren köstlichen und herzhaften Brei mit Goldenem Sirup-Geschmack, um morgens Kraft zu tanken. Hergestellt aus Konjak, hat unser Porridge nur 99 Kalorien, ist reich an Ballaststoffen, Proteinen und enthält keinen zusätzlichen Zucker. Außerdem können Sie eine Schüssel in zwei Minuten zubereiten – einfach kochendes Wasser hinzufügen, schnell umrühren und schon kann es losgehen!

Hinweis:

Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen.

SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen. SlimFast führt nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung und einem aktiven Leben sowie unter Einhaltung der Zubereitungsangaben zu einer Gewichtsreduktion.

Kühl und trocken lagern.

Marke:

Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte.

Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name ... und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.

Netto-Füllmenge:

1 Packung.

Inhalt der Packung: 1x Vitality Mahlzeitenersatz Pulver Shake (10 Portionen), 4x Mahlzeitenersatz Riegel, 7x Porridge Päckchen, 1x SlimFast Shaker und einen 7 Tage Mahlzeitenplaner mit Rezepten, Tipps und Support.

Zutaten:**Zutaten Porridge:**

Haferflocken (69%), **Magermilchpulver**, Molkeneiweißkonzentrat (**Milch**), Inulin, Konjak-Glukomannan, Aroma, Süßstoff (Sucralose).

Für Allergene, einschließlich glutenhaltigem Getreide, siehe **fettgedruckte** Inhaltsstoffe.

Zubereitung:**Zubereitung Porridge:**

Leeren Sie den Beutel in eine Schüssel oder in einen Becher, gießen Sie ca. 120 ml kochendes Wasser (je nachdem, wie Sie Ihren Brei mögen) ein, mischen Sie ihn 15 Sekunden lang und lassen Sie ihn dann 2 Minuten stehen, um ihn zu verdicken. Rühren und genießen!

Nährwerte Porridge**pro 100 g****pro 29 g
Päckchen**

Brennwert	1421 KJ / 340 Kcal	414 KJ / 99 Kcal
Fett	4,6 g	1,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	53,2 g	15,4 g
- davon Zucker *	10,5 g	3 g
Ballaststoffe	7,9 g	2,3 g
Eiweiß	17,4 g	5 g
Salz	0,25 g	0,07 g
Nährwerte Mahlzeitenersatz Riegel	pro 100 g	pro 60 g Riegel

Nährwerte Porridge**pro 100 g****pro 29 g
Päckchen**

Brennwert	1510 KJ / 361 Kcal	907 KJ / 217 Kcal
Fett	10,9 g	6,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	2,3 g
Kohlenhydrate	33,1 g	19,9 g
- davon Zucker	14,6 g	8,8 g
Ballaststoffe	16,9 g	10,1 g
Eiweiß	25,2 g	15,1 g
Salz	1,8 g	1,1 g

1 Riegel = 1 Portion

Vitamine Mahlzeitenersatz Riegel	pro 100 g	% NRV * pro 100 g	pro 60 g	% NRV * pro Riegel
Vitamin A	400 µg	50 %	240 µg	30 %
Vitamin D	2,5 µg	50 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	6 mg	50 %	3,6 mg	30 %

Nährwerte Porridge**pro 100 g****pro 29 g
Päckchen**

Vitamin K	37,5 µg	50 %	22,5 µg	30 %
Vitamin C	40 mg	50 %	24 mg	30 %
Thiamin	0,55 mg	50 %	0,33 mg	30 %
Riboflavin	0,7 mg	50 %	0,42 mg	30 %
Niacin	8 mg	50 %	4,8 mg	30 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %	0,42 mg	30 %
Folsäure	100 µg	50 %	60 µg	30 %
Vitamin B12	1,25 µg	50 %	0,75 µg	30 %
Biotin	25 µg	50 %	15 µg	30 %
Pantothensäure	3 mg	50 %	1,8 mg	30 %
Mineralien Mahlzeitenersatz Riegel				
Kalzium	400 mg	50 %	240 mg	30 %
Phosphor	350 mg	50 %	210 mg	30 %

Nährwerte Porridge**pro 100 g****pro 29 g
Päckchen**

Eisen	7 mg	50 %	4,2 mg	30 %
Magnesium	187,5 mg	50 %	112,5 mg	30 %
Zink	5 mg	50 %	3 mg	30 %
Jod	75 µg	50 %	45 µg	30 %
Kalium	833 mg	50 %	500 mg	30 %
Kupfer	0,5 mg	50 %	0,3 mg	30 %
Selen	27,5 µg	50 %	16,5 µg	30 %
Mangan	1 mg	50 %	0,6 mg	30 %
Natrium	731 mg	-	439 mg	-

* NRV = Nährstoffbezugswerte