MEGAMAX®

Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten,Vitaminen und Mineralstoffen

Geschmack Neutral

30 g

Endformat: B **126** x H **150** mm

Stand: **23.03.2022**

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

ZUTATEN: Maltodextrin, lactosearmes **Molken**protein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, Modifizierte Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-d-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel Kieselsäure, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann das Pulver auch in Vollmilch eingerührt werden. Der Kalorienegehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, lactosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G		PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser		PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)		PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	
Energie	1652 kJ (389 kcal)		496 kJ (117 kcal)		1338 kJ (318 kcal)		1708 kJ (408 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g		< 0,5 g < 0,1 g		11 g 6 g		21 g 16 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	76 g 11 g		23 g 3 g		37 g 18 g		37 g 18 g	
Eiweiß	22 g		7 g		17 g		17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g		0,37 g	
		NRV*		NRV*		NRV*		NRV*
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88	0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	103	1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	82	1,15	82
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87	43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	83	165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	75	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	111	2,78	111
Calcium in mg	70	8,8	21	2,6	347	35	347	35
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	23	86	23

* NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:

4 260197 319354

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / **www.megamax.de**

PZN D 15560035
PZN A 5152631

Endformat: B **126** x H **150** mm

Stand: **23.03.2022**